

การติดเชื้อไวรัสนิปาห์

การติดเชื้อไวรัส Nipah เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คนที่กำลังเกิดขึ้นใหม่
ค้างคาวกินผลไม้เป็นสัตว์เจ้าบ้านตามธรรมชาติของไวรัสนี้ ไวรัสนี้ถูกค้นพบครั้งแรกในปี 2541-2542

ระหว่างการระบาดในหมู่เกษตรกรผู้เลี้ยงหมูและผู้สัมผัสใกล้ชิดกับหมูในมาเลเซียและสิงคโปร์ สามารถแพร่ระบาดในสัตว์หลากหลายชนิด รวมถึงหมู ม้า แพะ แกะ แมว และสุนัข
ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา มีการบันทึกการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส Nipah ในมนุษย์หลายครั้งในบังกลาเทศและอินเดีย

วิธีการแพร่กระจาย

การติดเชื้อในมนุษย์ส่วนใหญ่เกิดจากการสัมผัสโดยตรงกับสัตว์ป่วยผ่านทางละอองฝอยจากระบบทางเดินหายใจ น้ำมูก หรือเนื้อเยื่อที่ปนเปื้อนเชื้อ รวมถึงการบริโภคอาหารที่ปนเปื้อนปัสสาวะ อุจจาระ หรือน้ำลายของค้างคาวที่ติดเชื้อ โดยมักเป็นผลไม้หรือผลิตภัณฑ์จากผลไม้ (โดยเฉพาะน้ำตาลปาล์มดิบ)

การแพร่เชื้อจากคนสู่คนสามารถเกิดขึ้นได้ผ่านการสัมผัสใกล้ชิดกับสารคัดหลั่งหรือของเสียจากผู้ติดเชื้อ ซึ่งมีการรายงานพบในครอบครัวของผู้ป่วยและในสถานพยาบาล

ลักษณะทางคลินิก

ผู้ป่วยอาจไม่มีอาการ อาการในระยะแรกประกอบด้วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ อาเจียน เจ็บคอ และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อาการอื่น ๆ ได้แก่ เวียนศีรษะ ง่วงนอน และระดับความรู้สึกตัวลดลง ในกรณีรุนแรงอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ชัก เยื่อหุ้มสมองอักเสบ หมดสติ และอาจเสียชีวิตได้ อัตราการเสียชีวิตอยู่ที่ประมาณร้อยละ 40 ถึง 75 ในผู้ป่วยที่รอดชีวิตจากโรคสมองอักเสบเฉียบพลัน ประมาณร้อยละ 20 อาจมีปัญหาทางระบบประสาทที่คงอยู่ต่อไป

ระยะฟักตัว

อาการมักจะเริ่มปรากฏประมาณ 4-14 วันหลังจากการสัมผัส แต่สามารถนานถึง 45 วัน

การจัดการ

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาและยาเฉพาะสำหรับโรคติดเชื้อไวรัสนิปาห์
การรักษาหลักจึงจำกัดอยู่เพียงการดูแลแบบประคับประคองเท่านั้น

การป้องกัน

ขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันไวรัสนิปาห์

ประชาชนควรปฏิบัติตามมาตรการต่อไปนี้เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อเมื่อเดินทางไปยังพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากไวรัส Nipah:

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ป่าหรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์มที่ป่วย โดยเฉพาะค่างควา หมูในฟาร์ม ม้า แมวบ้านและแมวป่า
- หลีกเลี่ยงบริเวณที่ทราบว่ามีค่างควาอาศัยอยู่
- รักษาความสะอาดส่วนบุคคลให้ดี; ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่เหลวและน้ำสะอาด โดยเฉพาะหลังสัมผัสกับสัตว์หรือมูล/น้ำลายของสัตว์ และหลังดูแลหรือเยี่ยมผู้ป่วย
- สั่งเกตสุขอนามัยอาหารที่ดี; ผลไม้ควรล้างให้สะอาดและปกปิดเปลือกก่อนรับประทาน ผลไม้ที่มีร่องรอยการกัดของค่างควาหรือพบอยู่บนพื้นไม่ควรรับประทาน หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำตาลสดจากต้นอินทผลัม น้ำตาลสด หรือน้ำผลไม้ชนิดอื่น ๆ

สำหรับผู้ที่ทำหน้าที่ต้องจัดการกับสัตว์หรือเนื้อเยื่อของสัตว์

จำเป็นต้องสวมถุงมือและชุดป้องกันที่เหมาะสมอื่น ๆ

บุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยที่สงสัยหรือได้รับการยืนยันว่ามีการติดเชื้อ

ควรดำเนินมาตรการป้องกันการติดเชื้อและการควบคุมที่เหมาะสมตลอดเวลา

สำหรับข้อมูลสุขภาพเพิ่มเติมโปรดไปที่เว็บไซต์ www.chp.gov.hk ของศูนย์คุ้มครองสุขภาพ

ฉบับแปลมีไว้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ในกรณีที่มีความแตกต่างระหว่างฉบับแปลและฉบับภาษาอังกฤษ ให้ยึดฉบับภาษาอังกฤษเป็นหลัก

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

ปรับปรุงเมื่อ 24 กุมภาพันธ์ 2026 (Revised on 24 February 2026)