

Nhiễm trùng virus Nipah

Nhiễm trùng virus Nipah là một bệnh truyền nhiễm từ động vật sang người đang nổi lên. Dơi ăn quả là vật chủ tự nhiên của virus này. Nó lần đầu tiên được phát hiện vào năm 1998-1999 trong các đợt bùng phát ở nông dân nuôi lợn và những người có tiếp xúc gần gũi với lợn tại Malaysia và Singapore. Virus này có thể ảnh hưởng đến nhiều loài động vật, bao gồm lợn, ngựa, dê, cừu, mèo và chó. Trong hai thập kỷ qua, nhiều đợt bùng phát nhiễm trùng virus Nipah ở người đã được ghi nhận tại Bangladesh và Ấn Độ.

Cơ chế lây truyền

Nhiễm trùng ở người chủ yếu lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp với động vật bị bệnh thông qua các giọt bắn hô hấp, dịch mũi và mô bị nhiễm bệnh. Nó cũng có thể lây truyền qua việc tiêu thụ thực phẩm bị nhiễm nước tiểu, phân hoặc nước bọt của dơi bị nhiễm bệnh, thường là trái cây hoặc sản phẩm từ trái cây (đặc biệt là nhựa dừa tươi). Lây truyền từ người sang người cũng có thể xảy ra qua tiếp xúc gần gũi với dịch tiết và chất thải bị nhiễm bệnh của người bị nhiễm, điều này cũng đã được báo cáo trong gia đình bệnh nhân và môi trường y tế.

Dấu hiệu lâm sàng

Bệnh nhân có thể không có triệu chứng. Các triệu chứng ban đầu bao gồm các triệu chứng giống cúm như sốt, đau đầu, nôn mửa, đau họng và đau cơ. Các triệu chứng khác bao gồm chóng mặt, buồn ngủ và giảm ý thức. Các trường hợp nặng có thể phát triển các biến chứng như viêm phổi, co giật, viêm não, hôn mê và thậm chí tử vong. Tỷ lệ tử vong của bệnh là khoảng 40% đến 75%. Trong số các bệnh nhân sống sót sau viêm não cấp tính, khoảng 20% có thể gặp các vấn đề thần kinh kéo dài.

Thời gian ủ bệnh

Các triệu chứng thường bắt đầu phát triển khoảng 4-14 ngày sau khi tiếp xúc, nhưng có thể kéo dài đến 45 ngày.

Điều trị

Hiện tại, không có phương pháp điều trị cụ thể hoặc thuốc đặc hiệu cho nhiễm virus Nipah. Phương pháp điều trị chính chủ yếu là chăm sóc hỗ trợ.

Phòng ngừa

Hiện tại, không có vắc-xin nào có sẵn để phòng ngừa nhiễm virus Nipah.

Công chúng nên thực hiện các biện pháp sau để giảm nguy cơ nhiễm trùng khi đến các khu vực bị ảnh hưởng bởi virus Nipah:

- Tránh tiếp xúc với động vật hoang dã hoặc động vật nuôi bị bệnh, đặc biệt là dơi, lợn nuôi, ngựa, mèo nhà và mèo hoang.
- Tránh các khu vực mà dơi được biết là nơi trú ngụ.
- Giữ vệ sinh cá nhân tốt; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng lỏng và nước, đặc biệt sau khi tiếp xúc với động vật hoặc phân/dịch tiết của chúng, và sau khi chăm sóc hoặc thăm người bệnh.
- Tuân thủ vệ sinh thực phẩm tốt; trái cây nên được rửa sạch và gọt vỏ trước khi ăn. Trái cây có dấu hiệu bị dơi cắn hoặc tìm thấy trên mặt đất không nên ăn. Tránh uống nước dừa tươi, toddy hoặc các loại nước ép khác.

Đối với những người phải tiếp xúc với động vật hoặc mô của chúng, cần đeo găng tay và trang phục bảo hộ phù hợp. Nhân viên y tế chăm sóc bệnh nhân nghi ngờ hoặc xác định nhiễm bệnh cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát nhiễm trùng phù hợp mọi lúc.

Để biết thêm thông tin về sức khỏe, vui lòng truy cập trang web của Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe. www.chp.gov.hk

Bản dịch chỉ mang tính chất tham khảo. Trong trường hợp có sự khác biệt giữa phiên bản dịch và phiên bản tiếng Anh, phiên bản tiếng Anh sẽ được ưu tiên.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Cập nhật ngày 24 tháng 2 năm 2026 (Revised in 24 February 2026)