

給旅遊人士預防 2019 冠狀病毒病的健康指引

衛生署建議旅遊人士採取以下預防措施，以儘量減低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險。

疾病資訊

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/102466.html>

受影響地區

請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有 2019 冠狀病毒病感染報告個案的國家／地區：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/statistics_of_the_cases_novel_coronavirus_infection_tc.pdf

外遊預防措施

衛生署強烈呼籲市民應避免所有非必要的外遊計劃。如果不可避免前往香港以外國家／地區，應戴上外科口罩，回港後亦應繼續佩戴 14 天。

所有內地入境本港人士抵港後須要強制接受檢疫 14 天。

海外抵港人士的衛生檢疫措施：

I. 檢疫中心檢疫

抵港前 14 天曾到以下國家／地區的香港居民須入住檢疫中心進行檢疫 14 天。

- 韓國大邱及慶尚北道
- 伊朗
- 意大利艾米利亞－羅馬涅、倫巴第及威尼托地區

II. 強制檢疫

抵港前 14 天曾到其他任何海外國家／地區的香港居民須接受強制檢疫 14 天。

由二零二零年三月二十五日凌晨零時起，暫時為期 14 天：

- 所有非香港居民從海外國家／地區乘搭飛機抵港將不准入境。
- 從內地、澳門和台灣入境香港的非香港居民，如在過去 14 天曾經到過任何海外國家／地區，亦不准入境。
- 香港國際機場將停止一切轉機服務。
- 所有從澳門和台灣入境香港的人士，包括香港居民和非香港居民，與從內地入境安排一樣，須接受強制檢疫 14 天。

查閱最新外遊建議，請瀏覽 2019 冠狀病毒病專題網站：

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/>

查閱最新入境資訊，請瀏覽入境注意專頁：

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/inbound-travel-faq.html>

出發前

- 帶備足夠的外科口罩和含 70 至 80% 的酒精搓手液。
- 如感到不適，並出現傳染病感染症狀如發燒及／或呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩，盡早向醫生求診；延遲行程，直至痊癒。

旅程中

- 與目的地港口衛生部門合作，和遵守所有必要的出入境程序和健康檢查。
- 加緊留意當地政府的公布。
- 前往出現 2019 冠狀病毒病病毒活躍社區傳播的國家／地區，應避免與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸。如果不可避免與他們接觸，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天。
- 避免到訪醫院。如有必要到訪醫院，應佩戴外科口罩及時刻注重個人和手部衛生。
- 注意個人衛生
 - 旅程中應時刻佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
 - 患者佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要。
 - 在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
 - 避免觸摸眼睛、鼻及口。
 - 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
 - 帶備紙巾。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
 - 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。
 - 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

- 如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。
- 不要共用毛巾或私人用品。
- 注意食物衛生
 - 食物安全五要點：
 - 選擇安全的原材料
 - 保持雙手及用具清潔
 - 分開生熟食物
 - 徹底煮熟食物
 - 把食物存放於安全溫度
 - 切勿進食野味及切勿光顧有提供野味的食肆。
 - 避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物(例如尿液)或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。
 - 用膳時使用公筷及公羹，不應與他人共享飯盒或飲品。
- 避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便。
- 避免到訪濕貨街市、活家禽市場或農場。
- 在旅遊期間繼續實踐健康生活模式，不要吸煙及避免飲酒。
- 在旅程中留意自己的健康情況。如身體不適，特別是有發燒或咳嗽，應戴上外科口罩，立即通知酒店職員或旅遊領隊／導遊，並盡快求診。

返港後

- 注意最新外遊預防措施。
- 所有入境人士抵港後需遵守衛生檢疫安排。詳情請瀏覽 <https://www.coronavirus.gov.hk/chi/inbound-travel.html>
- 回港後亦應繼續佩戴外科口罩 14 天。若出現發燒或其他病徵，應立即求診，主動告訴醫生最近曾到訪的地方及有否接觸動物。

詳情請瀏覽

- 衛生署旅遊健康服務網頁：<https://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>
- 保安局網頁 - 外遊警示制度：<https://www.sb.gov.hk/chi/ota>
- 2019 冠狀病毒病專題網站：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/>

衛生防護中心

二零二零年一月九日

(二零二零年三月二十五日最後更新)