



बालबालिका का लागि शारीरिक क्रियाकलाप

(Nepali Version)

किन्डरगार्टेन र
बाल स्याहार केन्द्रका



सम्बन्ध र सामाजिक
सीपहरू निर्माण गर्छ

स्वास्थ्य र तौल
कायम राख्छ

चलन र समन्वयमा
प्रोत्साहित गर्छ

निद्रा सुधार गर्छ

मांशपेशी र
हड्डी विकास गर्छ

मस्तिष्कको विकास र
सिकाइमा योगदान दिन्छ

कम बस्नुहोस्। बढी चल्नुहोस्। सँगै खेलनुहोस्

