

# 百日咳



## 病原體

百日咳由百日咳博德氏桿菌所引致。

## 病徵

百日咳又名「雞咳」，患者初時可能沒有特別病徵，只會流鼻水、打噴嚏、輕微發燒和咳嗽。但咳嗽會日益嚴重和加劇，妨礙病人飲食和呼吸。細菌會令肺部受感染，嚴重者可導致抽搐及昏迷不醒。

## 傳播途徑

百日咳可透過直接接觸病人的飛沫傳播。

## 潛伏期

潛伏期由 4 - 21 天不等，通常為 7 - 10 天。

## 預防方法

抗生素能有效治療百日咳。如果兒童長時間發燒和咳嗽，且在咳嗽時出現嚴重的氣喘情況，應立即送院接受治療。



## 預防方法

### 1 接種疫苗

- 接種百日咳疫苗可以有效預防百日咳。現行的「香港兒童免疫接種計劃」採用混合疫苗「白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗」為學前兒童及小一學童接種。疫苗能為兒童提供有效的保護，曾接種的百日咳患者病情會較輕微。
- 孕婦無論過往曾否接種百日咳疫苗或感染該病，建議在每次懷孕的妊娠第二或三期期間任何時間，接種一劑無細胞型百日咳疫苗，作為恆常產前護理的一部分，並在懷孕35周前接種為佳。疫苗在孕婦體內產生的抗體能透過胎盤傳送給胎兒，為嬰兒在接種百日咳疫苗前提供直接保護，以預防感染百日咳。

### 2 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。

### 3 保持良好的環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹布清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。



衛生防護中心網站

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署健康教育專線

2833 0111

二零二三年十一月修訂