

### 鼠疫

鼠疫是一種可感染齧齒動物、一些動物和人類的傳染病。它由鼠疫耶爾森桿菌所引致。鼠疫感染主要有三種：腺鼠疫、肺鼠疫和敗血性鼠疫。人類感染鼠疫是嚴重疾病，腺鼠疫病死率為30% — 60%，如沒有接受治療，肺鼠疫向來是致命的。腺鼠疫的潛伏期一般為1 — 7天；而肺鼠疫的潛伏期一般為1 — 4天。腺鼠疫患者會出現突發的病徵包括頭痛、發冷、發燒、疲倦以及受影響的淋巴結腫脹和疼痛。當鼠疫桿菌侵入血液時，病情便發展成為敗血性鼠疫。透過血液，感染可蔓延到身體其他器官，引致嚴重併發症。患上肺鼠疫的病人會發冷、發燒、頭痛、全身疼痛、虛弱、胸口鬱悶、咳出帶血的痰、呼吸困難；如不及早接受治療，病人可能很快便會死亡。

### 傳播途徑

鼠疫是由受感染動物（主要是齧齒動物）身上的帶菌跳蚤經叮咬而傳播。人類的皮膚若有傷口，而與帶菌動物的體液或組織接觸，或吸入患者的飛沫，亦可感染到鼠疫。腺鼠疫通常不會在人與人之間直接傳播，除了接觸受感染者淋巴結的膿液。肺鼠疫的傳染性極高，可透過吸入患者的飛沫於人與人之間傳播。

### 治理及預防方法

患者須被隔離和服用適當的抗生素。要預防鼠疫，外遊人士必須注意以下要點：

- 穿著長袖衣物和長褲，並在外露的皮膚及衣服上塗搽含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑，防止被跳蚤叮咬。孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%。此外，亦可在衣服上使用氯菊酯（一種殺蟲劑），但切勿將氯菊酯塗在皮膚上
- 如要到訪鼠疫的流行地方，應遠離老鼠出沒的地方和切勿接觸活的或死去的齧齒動物。採取適當的保護措施防止被跳蚤叮咬亦同樣重要。如欲獲得更多資訊，請瀏覽衛生署旅遊健康服務網頁（<http://www.travelhealth.gov.hk>）

二零二六年二月修訂