



# 鼠疫



## 什麼是鼠疫？

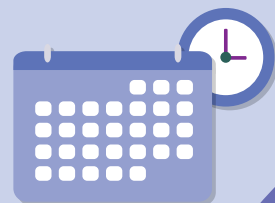
鼠疫是一種可感染齧齒動物、一些動物和人類的傳染病。它由鼠疫耶爾森桿菌所引致。鼠疫感染主要有三種：腺鼠疫、肺鼠疫和敗血性鼠疫。人類感染鼠疫是嚴重疾病，腺鼠疫病死率為30% - 60%，如沒有接受治療，肺鼠疫向來是致命的。

## 傳播途徑

鼠疫是由受感染動物（主要是齧齒動物）身上的帶菌跳蚤經叮咬而傳播。人類的皮膚若有傷口，而與帶菌動物的體液或組織接觸，或吸入患者的飛沫，亦可感染到鼠疫。腺鼠疫通常不會在人與人之間直接傳播，除了接觸受感染者淋巴結的膿液。肺鼠疫的傳染性極高，可透過吸入患者的飛沫於人與人之間傳播。

## 潛伏期

腺鼠疫的潛伏期一般為 1 - 7 天；而肺鼠疫的潛伏期一般為 1 - 4 天。



## 病徵

腺鼠疫患者會出現突發的病徵包括頭痛、發冷、發燒、疲倦以及受影響的淋巴結腫脹和疼痛。此脹大的淋巴結稱為「淋巴結炎」。這是最常見的鼠疫類型。

當鼠疫桿菌侵入血液時，病情便發展成為敗血性鼠疫。透過血液，感染可蔓延到身體其他器官，引致嚴重併發症。

患上肺鼠疫的病人會發冷、發燒、頭痛、全身疼痛、虛弱、胸口鬱悶、咳出帶血的痰、呼吸困難；如不及早接受治理，病人可能很快便會死亡。患上這種最嚴重的類型的病人，具極高度的傳染性。

## 治理方法

患者須被隔離和服用適當的抗生素。



## 鼠疫的流行地區

鼠疫是一種動物疾病，除大洋洲外，所有洲都存在該疾病。鼠疫曾在非洲、亞洲和南美洲流行。自上世紀九十年代開始，大部分人類個案在非洲發生。流行最廣的三個國家是剛果民主共和國、馬達加斯加和秘魯。



## 預防方法

家居環境方面，應杜絕齧齒動物的食物來源和堵塞鼠類匿藏之處。

- 妥善儲存食物於有蓋的容器內，並小心貯存及處理寵物的食物，以免成為齧齒動物的食物。所有垃圾及廚餘應存放在有蓋垃圾箱內，並須每天清理至少一次。
- 保持地方清潔，特別是垃圾房和後樓梯，避免堆積雜物。



- 定期檢查花園及通道，有否齧齒動物出沒的跡象。（如欲獲得更多有關鼠患的預防及控制的資訊，請致電 3188 2064與食物環境衛生署防治蟲鼠事務諮詢組聯絡）

穿著長袖衣物和長褲，並在外露的皮膚及衣服上塗搽含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑，防止被跳蚤叮咬。孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%。關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」。此外，亦可在衣服上使用氯菊酯（一種殺蟲劑），但切勿將氯菊酯塗在皮膚上。

如要到訪鼠疫的流行地方，應遠離老鼠出沒的地方和切勿接觸活的或死去的齧齒動物。採取適當的保護措施防止被跳蚤叮咬亦同樣重要。如欲獲得更多資訊，請瀏覽衛生署旅遊健康服務網頁（<http://www.travelhealth.gov.hk>）。

