

舉辦健康檢查及疫苗注射活動注意事項

部分社區團體籌辦地區健康促進活動時會為區內人士安排健康檢查或疫苗注射。在籌辦此類活動前，主辦單位應審慎考慮多種因素，如該活動對其對象能否帶來成效、衡量該活動帶來的利與弊、活動的潛在風險等，決定是否或如何推行此類活動。

舉辦健康檢查及疫苗注射活動時應考慮多種因素，例如：

1. 活動對受眾健康所帶來的成效是否有醫學理據及實證支持；
2. 活動對受眾帶來的利是否多於弊；
3. 是否切合受眾的健康需要；
4. 有否足夠的醫療專業支援，以跟進有問題情況；
5. 活動能否持續推行；及
6. 其他問題，例如活動的合法性、有否顧及受眾的安全問題等。

一些身體檢查（如量度血壓、評估骨質疏鬆等）可能看似簡單，實際上需經審慎考慮及籌劃，並注意有關安排，例如應安排適當和可保障私隱的環境，並由具相關訓練人士在專業醫護人員督導下進行，以便能為受眾的健康狀況作出正確判斷及提供適切的健康忠告，當中包括檢查的局限性及可能帶來的好處和風險，以及如檢查結果呈陽性時所需的跟進等等。這類屬初步測試的檢查需有確診測試和系統化的醫療服務作支援及適時和有效的跟進。否則，可能對受眾產生負面影響。

某些健康檢查過程屬侵入性類別（如檢測血糖或膽固醇等），可能對受眾的健康構成風險，例如，若過程涉及抽取血液樣本，在抽血過程中可能引致痛楚、暈眩等身體不適；若感染控制執行不當亦可能引致傷口發炎，甚至傳播血液傳染病。同時，檢查過程產生的醫療廢物亦應妥善存放及處置。倘若檢測涉及化驗服務，應由註冊醫務化驗師經醫生轉介方才進行。

另一種常見的活動是疫苗注射。根據《藥劑業及毒藥條例》（第138章），人用疫苗（如季節性流感疫苗）屬醫生處方藥物。與其他藥劑製品一樣，個別人士有可能因身體狀況而不適合注射疫苗，或者對疫苗產生敏感反應；倘若未能及時處理這些反應，後果可能相當嚴重。為了保障疫苗接種者的安全，醫護人員應先為疫苗接種者進行健康評估，包括接種者對相關疫苗的禁忌症或注意事項。疫苗接種活動應在註冊醫生指導下進行及備有急救設備。活動人員亦須遵守感染控制指引。疫苗接種活動所產生的醫療廢物應根據《廢物處置(醫療廢物)(一般)規例》妥善存放及處置。主辦單位應參考衛生防護中心的「如何在非診所場地安排疫苗接種活動的指引」（https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_vaccination_nonclinic_tc.pdf）。

活動如包括中醫或西醫醫療服務，無論收費或義診，只可邀請依據香港相關法例註冊及執業的人士進行。西醫必須於香港醫務委員會註冊，中醫則必須為於香港中醫藥管理委員會註冊或表列的中醫。如對醫生或中醫的資格有疑問，可登入香港醫務委員會網頁<http://www.mchk.org.hk/>或香港中醫藥管理委員會網頁<http://www.cmchk.org.hk/>，查看有關名單資料。

一般而言，提供健康檢查及疫苗注射活動未必是一般社區團體/地區人士的專長。衛生署建議市民如考慮身體檢查，應該先諮詢家庭醫生。家庭醫生會因應個人需要建議最適合的檢驗，避免不必要的檢查和擔憂。家庭醫生亦會按檢查結果給予適當的處方、輔導，或轉介。如主辦單位經審慎考慮後決定提供此類活動，為了保障受眾的安全，應安排合資格的醫護人員在場作監督及支援，以確保活動安排妥善。主辦單位亦可考慮與社區內的醫療機構合作，以發揮協同效應及保障受眾安全。

衛生署

2024年4月