



本期內容

飲用混雜的五指毛桃湯水而中毒

- 簡介 1
- 鈎吻(斷腸草)中毒的臨牀特徵 4
- 診斷和治療 4
- 本地情況 4
- 預防與控制 7
- 參考 8

簡介

在本港，人們普遍認為傳統的中式湯水富含營養，有益健康。用作熬製湯水的材料林林總總，其中廣受歡迎的應數五指毛桃。

五指毛桃

五指毛桃指桑科植物粗葉榕的根部。¹因其植物的掌狀葉裂片形如五根手指，而果實則呈桃狀而表面具毛，故被俗稱為「五指毛桃」。

五指毛桃是中國嶺南地區常用的煲湯材料，因其帶有椰子香氣，又有健脾益氣的功效，故甚受大眾喜愛。

在本港，五指毛桃並非《中醫藥條例》（第 549 章）所指明的中藥材。五指毛桃本身並無毒性，但由於其植物長於遍佈有毒植物的山野間，當中常見的有毒植物有鈎吻（又名斷腸草，為一種有毒的馬錢科植物），加上粗葉榕與鈎吻的根部外形頗為相像，故在採挖五指毛桃時，有機會混入有毒的鈎吻。





鈎吻(斷腸草)

鈎吻(斷腸草)是一種原生於東南亞²的有毒植物，屬常綠木質藤本，長於低丘陵坡地或灌木叢中。³全株無毛，長3至12米，葉對生，呈卵圓形或卵狀披針形，長7至12厘米，闊2至5.5厘米。花黃色或橙黃色，花冠呈漏斗狀，共5裂，密生於枝頂組成二歧聚傘花序。花期為5至11月。果為蒴果，呈橢圓形或卵形，長10至15毫米，直徑6至10毫米。

鈎吻全株有毒，包括花、葉、果實、根部和莖部⁴，當中發現逾120種生物鹼⁵。







	粗葉榕	鈎吻(斷腸草)
植物全圖		
葉		
莖部	 *	

表1：粗葉榕與鈎吻(斷腸草)性狀鑒別要點比較



	粗葉榕	鈎吻(斷腸草)
果實		
根部	 <p>(五指毛桃) 表面呈灰黃色或黃棕色，夾雜紅棕色斑點；無環狀裂紋；斷面皮部有絲狀纖維。</p>  <p>橫切面皮部較薄，木部可見細密的同心環紋。</p>	 <p>表面呈灰棕色或棕色；常見環狀裂紋；斷面皮部無絲狀纖維。</p>  <p>橫切面皮部較厚，木部可見放射狀條紋及細孔。</p>

表 1：粗葉榕與鈎吻(斷腸草)性狀鑒別要點比較(續)

圖片來源：

1. 香港特別行政區衛生署中醫藥規管辦公室：《中藥趣談》，檢自 http://www.cmd.gov.hk/html/b5/health_info/publication/Interesting_Chinese_Herbs.html
2. 醫院管理局毒理學參考化驗室：《香港有毒植物圖鑑 — 臨床毒理學透視》，檢自 <http://www3.ha.org.hk/toxicplant/index.html>
3. *香港特別行政區漁農自然護理署。



鈎吻(斷腸草)中毒的臨牀特徵

根據《中華本草》所載，鈎吻具有祛風攻毒、散結消腫和止痛的功效，可用於治療濕疹、膿瘡、跌打損傷、風濕痺痛和神經痛等。鈎吻毒性很強，因為它所含的生物鹼可抑壓神經及呼吸系統，惟其毒理機制未明。一般而言，鈎吻毒發迅速，患者會在攝入後的15分鐘至兩小時內病發，常見症狀包括頭暈、嘔吐、視力模糊、聲音嘶啞、肌肉無力、心悸、意識受損等。嚴重者會出現昏迷、呼吸衰竭甚至死亡。鈎吻(斷腸草)因所含的毒性而列入《中醫藥條例》附表2所指明的中藥材，表示批發及零售均受法例管制。

診斷和治療

若臨牀上懷疑鈎吻鹼中毒個案(例如患者在飲用含中藥材的湯水後出現與鈎吻中毒吻合的徵狀)，適當的做法是透過化驗患者的尿液和剩餘的藥渣，以確認當中是否含有鈎吻鹼。⁶

目前，鈎吻中毒並無解毒劑可治，主要是以提供支援治療為主。醫護人員須密切監察患者的呼吸狀況，以便可及早發現患者有否出現呼吸衰竭的情況。如情況嚴重者，可能需要氣管插喉來幫助呼吸。

本地情況

本港過往曾出現飲用了混雜的五指毛桃湯水而導致鈎吻中毒的個案。



由2014年至2019年（截至2019年第三季為止），衛生署衛生防護中心一共錄得19人（涉及6個羣組）因飲用了懷疑混雜鈎吻的五指毛桃湯水而出現中毒的情況（表1），當中包括8名男性和11名女性，年齡介乎2至74歲不等（年齡中位數為43歲）。

年份	羣組數目	受影響總人數
2014	2（分別涉及4人和3人）	7
2015	1（涉及3人）	3
2016	0	0
2017	1（涉及2人）	2
2018	2（分別涉及4人和3人）	7
2019（截至9月30日）	0	0
總數	6	19

表2：鈎吻中毒受影響羣組數目及人數(由2014年開始至2019年第三季為止)



圖1：鈎吻中毒受影響人數(由2014年開始至2019年第三季*為止)
*截至2019年9月30日為止

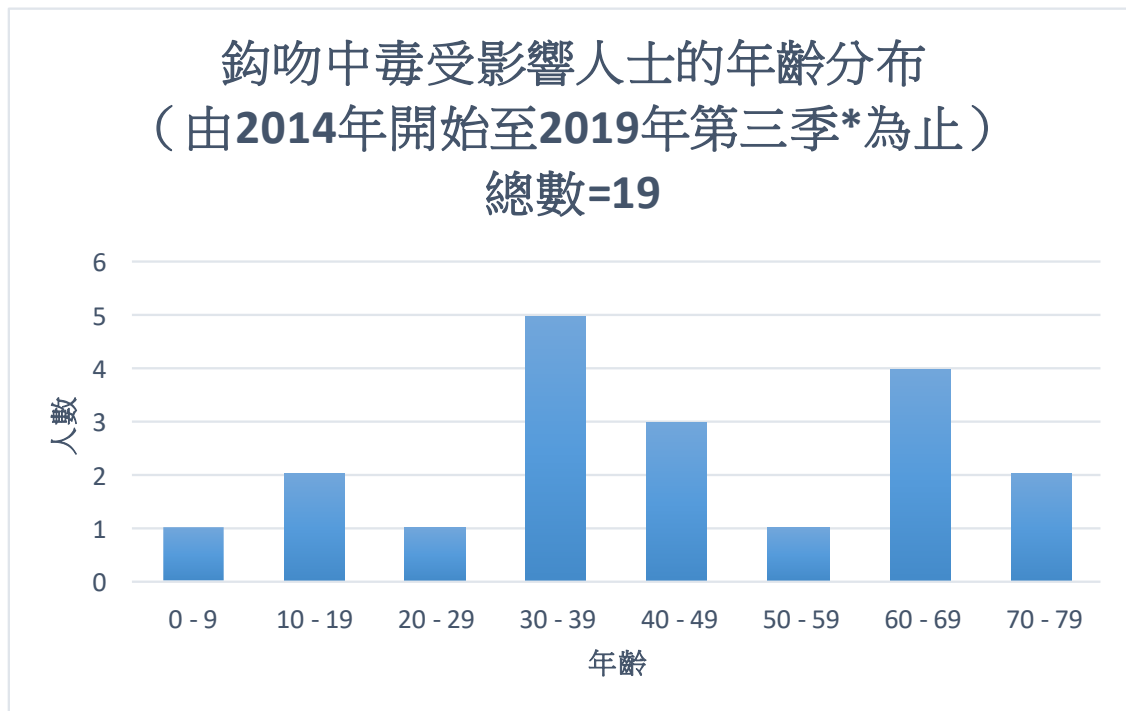


圖2：鈎吻中毒受影響人士的年齡分布(由2014年開始至2019年第三季*為止)
*截至2019年9月30日為止

在6個羣組內的19名受影響人士中，全部均在飲用湯水後的30分鐘至兩小時內出現與鈎吻中毒吻合的徵狀，當中19人（佔100%）出現頭暈，15人（佔78.9%）出現噁心或嘔吐，以及4人（佔31.5%）出現視力模糊。在19名受影響人士中，有3人拒絕求醫，其餘16人（佔84.2%）需要到醫院急症室接受觀察或入院。當中沒有患者需要接受深切治療，亦沒有致命個案。該16名須於急症室接受觀察或入院的人士中，共有14人的尿液樣本被驗出含有鈎吻鹼。全部6個羣組的剩餘藥渣都被驗出含有鈎吻鹼。

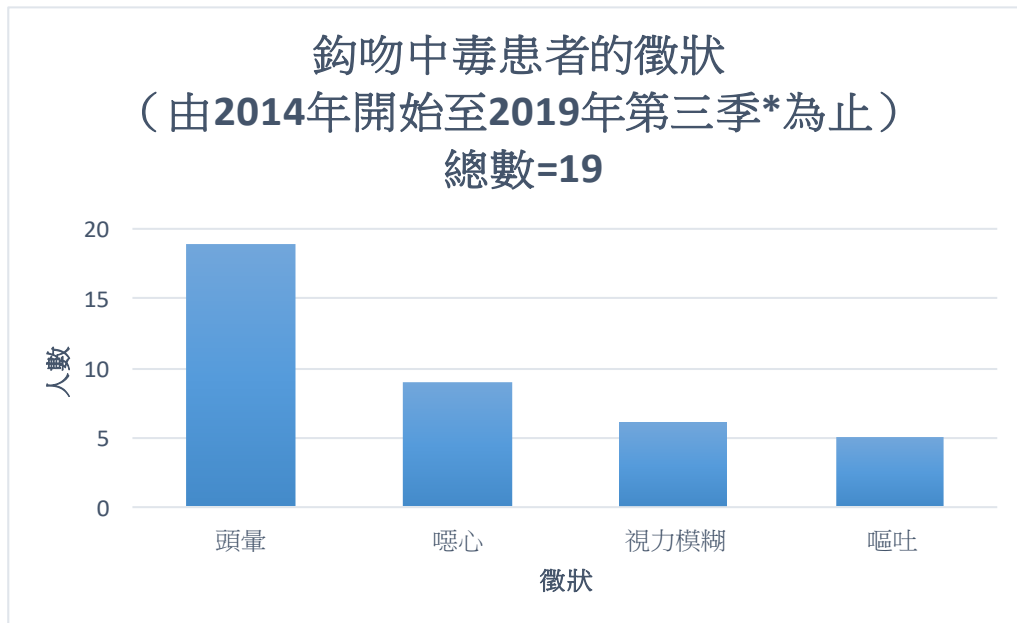


圖3：鈎吻中毒患者的徵狀(由2014年開始至2019年第三季*為止)
*截至2019年9月30日為止

至於五指毛桃的來源，在6個受影響羣組中，4個羣組所涉的五指毛桃是由患者本人或其親屬從中國內地(包括廣東和廣西)帶入本港，另外兩個羣組所涉的五指毛桃則在本地街市購得。

預防與控制

在接獲懷疑鈎吻中毒的呈報個案後，衛生署會立即進行流行病學調查，包括聯絡呈報醫生以獲取患者的詳細病歷、與患者覆檢和核對其臨牀情況及曾食用藥材的情況、追查其他可能曾食用相關草藥的人士、蒐集剩餘草藥送往實驗室進行化驗，以及因應情況聯同其他相關政府部門赴涉事處所實地調查。此外，衛生署亦會推行適當的公共衛生控制措施，包括透過發放新聞稿和舉辦健康教育等加強向公眾傳達健康風險。



為避免鈎吻(斷腸草)中毒，市民應該：

- 從信譽良好的商店購買藥用植物；
- 避免食用來歷不明的含藥性植物，如有懷疑，最好不要進食；
- 避免採摘野生植物食用；
- 如食用五指毛桃或其他植物後感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見。

醫生如遇到任何懷疑飲用了可能混雜鈎吻的五指毛桃湯水而中毒的個案，應向衛生防護中心呈報相關個案。

呈報表格可於衛生防護中心網站下載 (<https://www.chp.gov.hk/files/pdf/hpf-form3-tc-20150109.pdf>)

參考

1. Centre for Food Safety. Food Safety Topics. Beware of toxic plants resembling *Radix Fici Simplicissimae*. Available at https://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/whatsnew_fst/whatsnew_fst_toxic_plants_resembling_Radix_Fici_Simplicissimae.html
2. Lai CK, Chan YW. Confirmation of gelsemium poisoning by targeted analysis of toxic gelsemium alkaloids in urine. *J Anal Toxicol*. 2009 Jan-Feb;33(1):56-61.
3. Agriculture, Fisheries and Conservation Department. The Five Most Poisoning Plants in Hong Kong. Available at <http://www.herbarium.gov.hk/DocFile/Publications/2014325175287341.pdf>
4. HT Fung, KK Lam, SK Lam, OF Wong, CW Kam. Two cases of *Gelsemium elegans* Benth. Poisoning. *Hong Kong Journal of Emergency Medicine* Vol 14(4), Oct 2007.
5. Zhou Zhou, Lei Wu, Yuhua Zhong, Xiaobo Fang, Yanmei Liu, Hongbing Chen, and Weixi Zhang. *Gelsemium elegans* Poisoning: A Case with 8 Months of Follow-up and Review of the Literature. *Frontiers in Neurology* 2017 May 17;8:204
6. WY Ng, LY Hung, YH Lam, SS Chan, KS Pang, YK Chong, CK Ching, Tony WL Mak. Poisoning by toxic plants in Hong Kong: a 15-year review. *Hong Kong Med J* 2019 Apr;25(2):102-12

編輯組：

何家慧醫生、吳國保醫生、黃建豪醫生、徐君怡醫生、梁潔芳女士、羅敏芝女士、歐陽瑞圻女士及朱景熹先生

本刊物由衛生署出版

聯絡單位：衛生署衛生防護中心非傳染病處毒物安全監察組

香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈22樓

如對本刊物有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵是 toxicovigilance@dh.gov.hk

版權所有