

## 本期內容

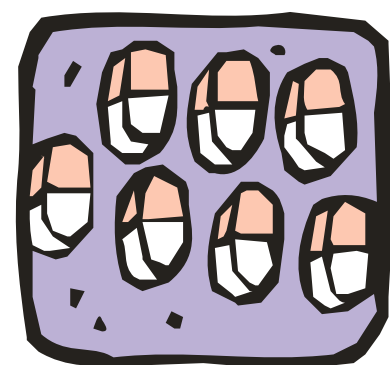
### 減肥產品 - 雞尾酒？

- 簡介 1
- 本地情況 2
- 雞尾酒減肥產品中常見藥物的副作用 3
- 雞尾酒減肥產品中常見藥物的相關法例要求 4
- 衛生署的調查 6
- 我應該做甚麼？ 6
- 使用減肥產品控制體重是否安全？ 8

## 簡介

“雞尾酒”可以指一種或多種烈酒混合果汁或忌廉等其它成分而成的酒精飲品。它亦可以指一些醫學上的治療程序，例如用於治療愛滋病的“雞尾酒治療法”。而在這期的中毒直擊，我們想向大家講述什麼是“雞尾酒減肥藥”及總結本地因“雞尾酒減肥藥”而引致不良影響或中毒的情況。

現時很多人認為苗條的身材等於美麗和健康。很多人，尤其是女士們，正在尋找可快捷容易地減肥的捷徑。雖然根據“香港健康數字一覽（二零一四年編訂）”18-64歲的女性人口當中有27.8%屬過重和肥胖，遠比男性人口的47.2%為低。減肥產品的廣告覆蓋範圍廣泛。除了報紙、電視等傳統媒體外，互聯網、手機應用程式和網上購物網站等新平台也越來越普及而且可讓市民隨時接觸到。此外，通過海外網站購買產品就如同在本地購物一樣簡單。同時，不同種類的減肥產品在市場上出現，而其中一款包





括多種不同類型藥片的“雞尾酒減肥藥”在本地越來越受歡迎。使用這些雞尾酒減肥藥可引起不適，並且可能致命。這種減肥產品的毒性比其他較常見只包含西布曲明的減肥產品更強。

## 本地情況

在 2013 年 1 月至 2014 年 9 月間，衛生署接獲醫院管理局共 54 宗與服用減肥藥有關的中毒個案並作出調查，其中有 22 宗涉及服用雞尾酒減肥藥（圖 1）。所有病人均為女性，年齡介乎 15 歲至 34 歲（中位數：22 歲）。他們的體重指數（BMI）介乎 18.6 至 37.5（中位數：22）。他們在服用雞尾酒減肥藥後出現各種體徵及徵狀，包括心悸、震顫、呼吸急促、高血壓、癲癇、甲狀腺功能測試異常、抑鬱症狀和精神病（圖 2）。

所有患者需住院治療，並康復出院，無出現併發症或死亡個案。這些個案中有 73%（22 個案中的 16 宗）經由互聯網或 Instagram 手機應用程式獲得該減肥產品。雞尾酒減肥藥包括多種類型的藥物如：西布曲明、氟西汀、氫氯噻嗪、呋塞米、動物甲狀腺組織、氯苯那敏、比沙可啶等。

個案之間沒有明顯的跡象顯示有聯繫。雖然這些產品被貼上泰文的標籤或聲稱產自泰國，但未能確定它們是否偽造或是真的與泰國有關。

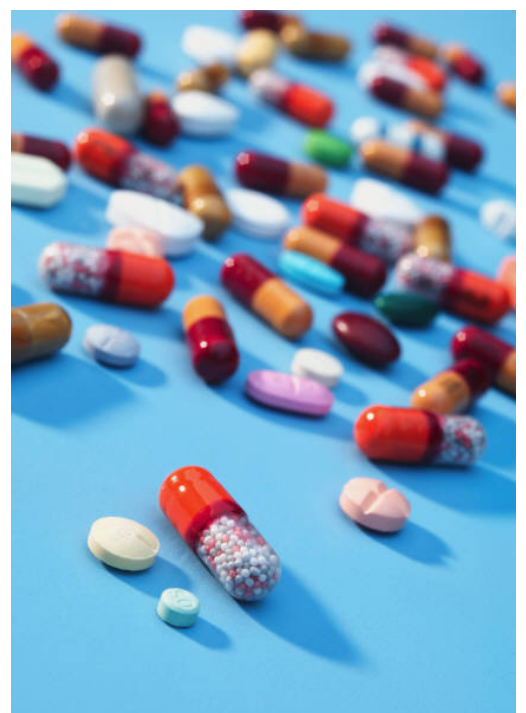




圖 1：於 2013 年 1 月至 2014 年 9 月期間向衛生署呈報涉及有關雞尾酒減肥藥中毒個案的數字。

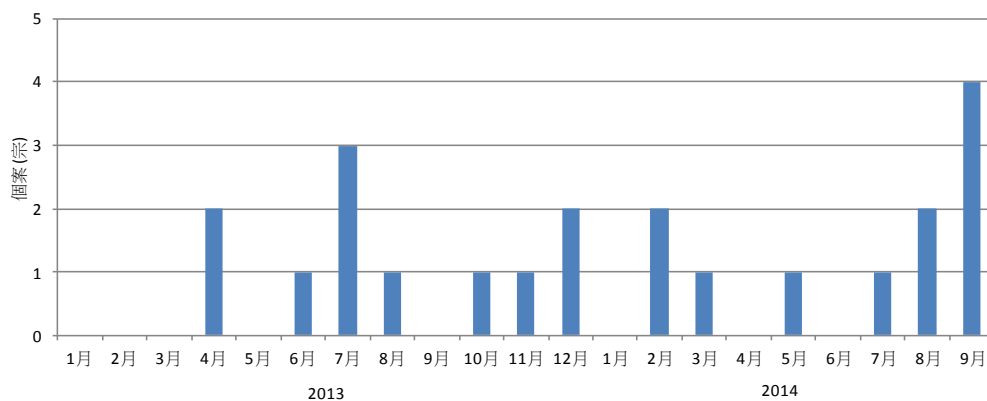
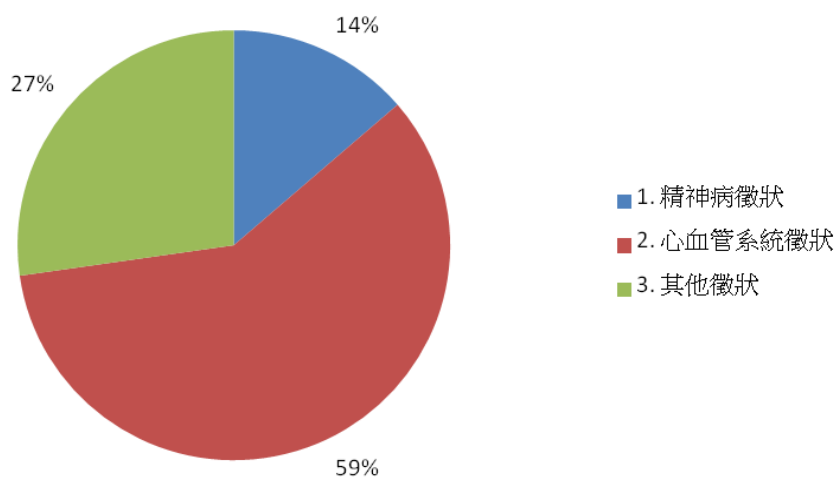


圖 2：22 宗因使用雞尾酒減肥藥而出現的徵狀分佈，2013 年 1 月至 2014 年 9 月。



## 雞尾酒減肥產品中常見藥物的副作用

### 西布曲明

西布曲明是一種抑壓食慾的藥物，曾用作治療肥胖症。西布曲明可能導致一些嚴重的心腦血管副作用，包括血管擴張、心律不齊、高血壓、心肌梗塞及中風。



## 氟西汀

氟西汀用於治療抑鬱症，其副作用包括影響神經系統，如頭痛、震顫，焦慮、困惑、幻覺和失眠。

## 氫氯噻嗪及呋塞米

氫氯噻嗪及呋塞米均為利尿劑，可用於治療心臟衰竭、血壓高和水腫，但亦可能引致低血壓和電解質如鉀、鈣、鈉、鎂的流失和不平衡。過量服用可導致脫水、癲癇、腎臟受損、不省人事，甚至昏迷。

## 動物甲狀腺組織

動物甲狀腺組織含有多種甲狀腺荷爾蒙，可增加新陳代謝從而使體重下降。動物甲狀腺組織有增加甲狀腺功能亢進和心血管系統併發症的風險，如頭痛、失眠、怕熱、心動過速、心悸和心律不齊。

## 氯苯那敏

氯苯那敏是一種抗組胺劑，可能引起嗜睡。

## 比沙可啶

比沙可啶是瀉藥，可能會引起腹痛。

## 雞尾酒減肥產品中常見藥物的相關法例要求

西布曲明在香港屬第 I 部毒藥。香港藥劑業及毒藥管理局因西布曲明會增加心血管疾病的風險，已於2010年11月取消所有含該成份的藥劑產品的註冊。



氟西汀、氫氯噻嗪、呋塞米及含有甲狀腺荷爾蒙的產品均屬第 I 部毒藥及處方藥物。它們須在醫生指示下使用，並只可在註冊藥劑師監督下於藥房憑醫生處方獲供應。

氯苯那敏及比沙可啶均屬非處方藥物。



產品如含有上述藥物為有效的成份，便屬於藥劑製品。根據《藥劑業及毒藥條例》（第一三十八章）及其規例，所有藥劑製品均須向香港藥劑業及毒藥管理局註冊，方可合法於市面售賣。第 I 部毒藥則只可在註冊藥劑師監督下於藥房售賣。非法售賣或管有未經註冊藥劑製品及第 I 部毒藥均屬刑事罪行，每項罪行最高罰則為罰款十萬元及監禁兩年。

所有已註冊的藥劑製品於包裝上須附有香港註冊編號，格式為HK-XXXXX。公眾人士透過以下「香港註冊藥劑製品搜尋」的連結，就可查閱已註冊藥劑製品的資料：

[http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/search\\_drug\\_database.html](http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/search_drug_database.html)



## 衛生署的調查

根據每宗通報的個案，衛生署通過訪問病人、其家人和臨床醫生，收集包括流行病學，臨床和實驗室數據等信息。告知病人和其他有可能服用該減肥產品的人士立即停止服用該減肥產品。對有公共衛生重要性的事件，會適時實行公共衛生控制措施及發出新聞稿。

衛生署會根據患者提供的資料就每宗個案進行調查，以追查減肥產品的來源。衛生署會搜集個案中涉嫌觸犯法例的相關證據。如有需要，衛生署會聯同香港警務處及香港海關採取聯合行動。衛生署亦會根據律政司的建議起訴涉案人仕。

## 我應該做甚麼？

### 首先，你是否肥胖？

對於成年人來說，BMI 是一個評估超重或肥胖的有用指標。計算方法是將體重（公斤）除以身高的平方（以米為單位），即公斤/平方米。對於生活在香港的中國籍成年人，BMI 23.0 至低於 25.0 歸類為超重，BMI 25.0 或以上歸類為肥胖。另一種方法是測量腰圍。腰圍超過 90 厘米（約 36 英寸）的男性，或超過 80 厘米（約 32 英寸）的女性，被認為是中央肥胖。

### 我怎麼能以健康的方式來管理體重？

平衡從食品（及飲料）攝入及經由體力活動消耗的熱量是實現和保持健康體重的關鍵。根據食物金字塔制定均衡飲







食是一個好開始。為身體健康，建議成人每週進行最少150分鐘中等強度的帶氧體能活動，或最少75分鐘劇烈強度的帶氧體能活動，或相等於混合兩種活動模式的時間。患有慢性疾病和長者在進行比平時更劇烈的體力活動之前，應先諮詢醫生的意見。由於酒精較同等重量的碳水化合物含更多的熱量，因此應避免喝酒。

## 健康飲食可透過下述要點實行：

- ✓ 按健康飲食金字塔的建議，進食不同種類食物，以達到營養均衡；
- ✓ 每餐應以五穀類食物為主，尤其以高纖五穀更佳，如紅米飯、糙米飯、加入蔬菜的飯、蕎麥麵或麥包等；
- ✓ 每天吃最少兩份水果和三份蔬菜；
- ✓ 多選取含較低鹽、脂肪和糖分的食物，例如低脂奶／脫脂奶；瘦肉、魚肉及去皮禽肉；新鮮蔬果等；
- ✓ 減少進食經醃製或加工的食物，如火腿、煙肉、香腸、臘味、鹹蛋、鹹魚、醃菜等；
- ✓ 避免高鹽、油、糖的小食，如炸薯條、炸雞腿、漢堡包、糖果、汽水、即食麵等；及
- ✓ 採用低脂烹調方法，如蒸、焯、焗或水煮等。



## 使用減肥產品控制體重是否安全？

均衡飲食和經常運動是最健康的控制體重方法。假如你考慮服用減肥產品控制體重，你應該在做出決定前先諮詢醫生的意見。更重要的是，雞尾酒減肥藥可引起顯著的副作用，並可能致命。

市民如想知道更多有關健康飲食、體能活動及預防非傳染病的資料，可瀏覽衛生署健康地帶網站 ([www.cheu.gov.hk](http://www.cheu.gov.hk)) 及活出健康新方向網站 ([www.change4health.gov.hk](http://www.change4health.gov.hk))。



### 編輯組：

程卓端醫生、吳國保醫生、徐慧美醫生、陸耀欣醫生、梁潔芳女士、歐陽瑞圻女士及朱景熹先生

本刊物由衛生署出版

聯絡單位: 衛生署衛生防護中心監測及流行病學處毒物安全監察組

香港灣仔愛群道愛群商業大廈1301室

如對本刊物有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵是 [toxicovigilance@dh.gov.hk](mailto:toxicovigilance@dh.gov.hk)

版權所有