

Bệnh Bại Liệt

Tác nhân gây bệnh

Bệnh này do vi-rút bại liệt gây ra. Trong số 3 chủng vi-rút bại liệt hoang dã (loại 1, loại 2 và loại 3), trường hợp cuối cùng của vi-rút bại liệt hoang dã loại 2 được báo cáo vào năm 1999 và không có trường hợp nào của vi-rút bại liệt hoang dã loại 3 được tìm thấy kể từ trường hợp cuối cùng được báo cáo ở Nigeria vào tháng 11 năm 2012. Tuy nhiên, các trường hợp của vi-rút bại liệt hoang dã loại 1 vẫn xảy ra ở một số ít quốc gia.

Đặc điểm lâm sàng

Bệnh chủ yếu ảnh hưởng đến trẻ nhỏ. Bệnh có thể gây sốt, nhức đầu, nôn mửa, khó chịu ở bụng, đau cơ, cứng cổ và lưng, và tê liệt. Hầu hết bệnh nhân sẽ hồi phục, nhưng trong những trường hợp nghiêm trọng, bệnh có thể dẫn đến tàn tật vĩnh viễn và tử vong.

Phương thức lây truyền

Bệnh có khả năng lây nhiễm cao. Bệnh lây truyền từ người sang người, chủ yếu qua đường phân - miệng. Virus xâm nhập vào cơ thể qua đường miệng và cuối cùng xâm nhập vào hệ thần kinh trung ương.

Thời gian ủ bệnh

Thông thường là từ 7 đến 10 ngày, có thể dao động từ 4 đến 35 ngày.

Quản lý

Những người nghi ngờ bị nhiễm bệnh nên được chuyển đến bệnh viện để tiếp tục quản lý và cách ly. Hiện tại, không có phương pháp điều trị được bệnh.

Vì phân của bệnh nhân có thể chứa vi-rút nên người chăm sóc cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa vệ sinh bổ sung khi chăm sóc người bệnh.

Phòng ngừa

Tiêm vắc-xin là cách hiệu quả nhất để phòng ngừa bệnh. Có hai loại vắc-xin bại liệt: Vắc-Xin Bại Liệt Uống (OPV) và tiêm Vắc-Xin Bại Liệt Bất Hoạt (IPV). Vì OPV được biết là có liên quan đến một biến chứng hiếm gặp được gọi là viêm tủy liệt liên quan đến vắc-xin, IPV đã được sử dụng trong [Chương trình tiêm chủng cho trẻ em Hồng Kông](#) từ năm 2007. OPV không còn được sử dụng ở Hồng Kông nữa.

Vào ngày 5 tháng 5 năm 2014, Tổng Giám Đốc Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) đã tuyên bố sự lây lan quốc tế của vi-rút bại liệt là Tình Trạng Khẩn Cấp Về Sức Khỏe Cộng Đồng gây quan ngại quốc tế theo Quy Định Y Tế Quốc Tế (2005) và ban hành Khuyến Nghị Tạm Thời để giám sát lây lan quốc tế của vi-rút bại liệt. Thông tin về Khuyến Nghị Tạm Thời mới nhất của WHO và danh sách cập nhật các quốc gia/đất nước bị ảnh hưởng bởi vi-rút bại liệt có sẵn trên trang web sau: <http://polioeradication.org/polio-today/polio-now/public-health-emergency-status>.

WHO khuyến cáo rằng trước khi đi du lịch đến các khu vực đang có dịch bại liệt đang diễn ra, du khách từ các quốc gia không có bệnh bại liệt nên đảm bảo rằng họ đã hoàn thành loạt vắc-xin bại liệt phù hợp với độ tuổi, theo lịch tiêm chủng quốc gia tương ứng của họ. Du khách người lớn đến các khu vực bị nhiễm bại liệt đã tiêm OPV hoặc IPV ba liều trở lên trước đó cũng nên được tiêm thêm một liều vắc-xin bại liệt tăng cường một lần nữa. Những du khách chưa tiêm bất kỳ loại vắc-xin bại liệt nào trước đó nên hoàn thành lịch tiêm vắc-xin bại liệt chính trước khi khởi hành.

Du khách cũng được khuyến cáo:

- Giữ gìn vệ sinh cá nhân và vệ sinh thực phẩm tốt
- Luôn rửa tay trước khi ăn hoặc chế biến thực phẩm và sau khi đi vệ sinh
- Tránh tiếp xúc với bất kỳ thực phẩm hoặc đồ uống nào có khả năng bị nhiễm khuẩn

Theo khuyến nghị của WHO, các quốc gia bị nhiễm vi-rút bại liệt hoang dã hoặc VDPV (cVDPV) lưu hành có nguy cơ lây lan quốc tế tiềm tàng nên đảm bảo/khuyến khích tất cả cư dân và du khách dài hạn (tức là > bốn tuần) ở mọi lứa tuổi, tiêm một liều vắc-xin bại liệt từ bốn tuần đến 12 tháng trước khi đi du lịch quốc tế. Những người thực hiện chuyến đi khẩn cấp (tức là trong vòng bốn tuần), nên tiêm một liều vắc-xin bại liệt ít nhất là trước thời điểm khởi hành. Các quốc gia bị nhiễm vi-rút bại liệt hoang dã loại 1, cVDPV loại 1 hoặc loại 3 có nguy cơ lây lan quốc tế tiềm tàng nên đảm bảo những du khách đó được cung cấp Giấy Chứng Nhận Tiêm Chủng hoặc Dự Phòng Quốc Tế để ghi lại việc tiêm chủng bại liệt của họ và làm bằng chứng về việc tiêm chủng.

Để biết thêm thông tin về sức khỏe, vui lòng truy cập trang web của Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe.
www.chp.gov.hk

Bản dịch chỉ mang tính chất tham khảo. Trong trường hợp có sự khác biệt giữa phiên bản dịch và phiên bản tiếng Anh, phiên bản tiếng Anh sẽ được ưu tiên.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

15 Tháng 11 năm 2024 (15 November 2024)