

2025/26



# ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ

6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ, ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪੈਰੀਦਰਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲਾ ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?



50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਵੱਡੇ ਉਮਰ ਵਾਲੇ



ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ

- ਆਮ ਜਨਤਾ:
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
  - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (DHCs)
- ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ:
- ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਲੀਨਿਕ ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
- ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਜਣੇਪਾ ਕਲੀਨਿਕ



18-49 ਸਾਲਾਂ ਵਾਲੇ



2 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ



6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਅਤੇ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ

- ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ:
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
  - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (DHCs)
  - ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਲੀਨਿਕ ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਬੌਧਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ:

- ਬੱਚੇ (ਆਮ):
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
  - ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਕੂਲ ਆਊਟਰੀਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
  - ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਲੀਨਿਕ ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
- ਮਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (MCHCs)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ:

- [1] ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਪੈਲਟਰੀ ਵਰਕਰ, ਸੂਰ ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਸੂਰਾਂ ਦੀ ਕਸਾਈ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- [2] ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਬਸਿਡੀ ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਨਾਮਜ਼ਦ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: <https://apps.hcv.gov.hk/Public/en/SPS/Search>.
- [3] ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ DHCs ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: <https://www.dhc.gov.hk/en/siv.html>.
- [4] ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੇ ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: <https://www.chp.gov.hk/en/features/46393.html>.
- [5] ਬੌਧਿਕ ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਰਡ (ਬੌਧਿਕ ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦੇ ਨਾਲ) ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾਕਟਰ/ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਅਪੰਗਤਾ ਭੱਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ CSSA ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ "100% ਅਪੰਗਤਾ" ਜਾਂ "ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲਿਆਂ" ਦੀ ਮਿਆਰੀ ਦਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- [6] 6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 2 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪੇ <https://booking.covidvaccine.gov.hk/forms/sivfhs/index.jsp> ਰਾਹੀਂ MCHC ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਤਭੇਦ ਜਾਂ ਅਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਹੀ ਮੰਨਣਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ।

# 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



疫苗接種計劃



Vaccination Schemes

查詢  
Enquiry

2125 2125



衛生署  
Department of Health