

Precaution when taking antibiotics

एंटीबायोटिक्स लेते समय सावधानी
एन्टिबायोटिक औषधिरू सेवन गर्दा
अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू
اینٹی بیائیوٹیکس لیتے وقت
احتیاط برتیں



Practise frequent hand hygiene

हाथ को लगातार साफ करने का
अभ्यास करें

नयिमति रूपमा हात सफा गर्नुहोस्
कثरत सँगै हातहरू सफाई
पछि गर्नु



Eat or drink only thoroughly cooked and boiled items

केवल अच्छी तरह से पकायी या उबाली हुयी
वस्तुयें ही खाएं या पीएं
राम्रोसँग पकाइएको तथा उमालिएको खाना वा
झोलला खानेकुराहरू मात्र खानुहोस्
सुस्त रूपमा पकाइएको र उमालिएको खाना वा
झोलला मात्र खानुहोस्



Disinfect and cover all wounds

सभी घावों को कीटाणुरहति करें व
उसे ढक कर रखें
सबै घाउहरू छोपी तनिमा संक्रमण
हुन नदनुहोस्
सम्पूर्ण घावहरूको अन्तर्देशन गर्नु र
ढाँडेर राख्नु



Wear a mask if you have respiratory symptoms

अगर आपको श्वसन लक्षण हैं तो मास्क पहन कर रखें
तपाईंमा श्वास प्रश्वस सम्बन्धी समस्याहरू छन्
भने मास्क लगाउनुहोस्

अगर आप में सांस से संबंधित लक्षण हैं तो मास्क पहन लें



Young children with symptoms of infections should minimise contact with other children

संक्रमण के लक्षण वाले युवा बच्चों को अन्य बच्चों के साथ
संपर्क में आने से रोकना चाहिए

संक्रमणका लक्षणहरू देखिएका स-साना बालबालिकाहरूलाई
अन्य बालबालिकाहरूसँग कम सम्पर्कमा आउन दनुहोस्

अन्वेषण गर्ने लक्षणहरू भएमा अन्य बालबालिकाहरूसँग सम्पर्क
रुख्नु र कम गर्न चाल्नु



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生署
Department of Health

(Hindi, Nepali & Urdu, Jan 2018)