Prevent Antibiotic Resistance

एंटीबायोटकि प्रतरिोध को रोकें
एन्टबिायोटकि प्रतरिोध रोक्नुहोस
اینٹی بائیوٹک مزاحمت کو روکیں

Practise frequent hand hygiene

हाथ को लगातार साफ़ करने का अभ्यास करें

नयिमति रूपमा हात सफा गर्नुहोस

کثرت سے ہاتھوں کی صفائی پر عمل کریں

Do not demand antibiotics from your doctor

अपने डॉक्टर से एंटीबायोटकि दवाओं की मांग न करें

आफ्नो चकित्सिकसँग एन्टबिायोटकि औषधहिरू नमाग्नुहोस्

اپنے ڈاکٹر سے اینٹی بائیوٹیکٹس طلب نہ کریں

Follow your doctor's advice when taking antibiotics

एंटीबायोटक्सि लेते समय अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें

एन्टबिायोटकि औषधहिरूको सेवन गर्दा आफ्नो चकित्सिकको सुझावको पालना गर्नुहोस

اینٹی بایوٹکس لینے کے حوالے سے اپنے ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کریں

Do not stop taking antibiotics by yourselves even if you are feeling better

अगर आप बेहतर महसूस कर रहे हों तो अपने आप से एंटीबायोटकि दवाओं को लेना बंद न कर

आफूलाई केही वसिेक लाग्यो भन्दैमा आफैले नरि्णय गरी एन्टबिायोटकि औषधहिरूको सेवन नरोक्नुहोस्

آپ بہتر محسوس کر رہے ہوں تب بھی خود سے اینٹی بایوٹکس لینا بند نہ کریں

90%

90% of upper respiratory tract infections* do not need antibiotics

ऊपरी श्वसन पथ के संक्रमण का 90% * एंटीबायोटकि दवाओं की आवश्यकता नहीं है

माथलि्लो श्वास मार्गमा हुने ९०% संक्रमणहरूका लागि* एन्टबिायोटकि औषधहिरूको आवश्यकता पर्दैन

90% سانسوں کے اوپری راستے کے انفکشنز * میں اینٹی بایوٹکس کی ضرورت نہیں ہوتی ہے

* such as common cold and influenza that are of viral origin
* जैसे कि आम सर्दी और इन्फ्लूएंजा जो वायरल मूल के ह
* जस्तै भाइरसका कारणले हुने साधारण रूघाखोकी र रूघाको ज्वरो (इन्फ्लुएन्जा)

* جیسے عام سردی اور انفلوئنزا جن کی وجہ وائرل ہوتی ہے

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

衞生署
Department of Health

(Hindi, Nepali & Urdu, Jan 2018)