

Prevent Antibiotic Resistance

एंटीबायोटिक प्रतिरोध को रोकें
एन्टिबायोटिक प्रतिरोध रोकनुहोस
اینٹی بائیوٹک مزاحمت
کو روکیں



Practise frequent hand hygiene

हाथ को लगातार साफ करने का अभ्यास करें
नियमित रूपमा हात सफा गर्नुहोस
कثرت सँग हात सफाई गर्ने
गर्नुहोस



Do not demand antibiotics from your doctor

अपने डॉक्टर से एंटीबायोटिक दवाओं की मांग न करें
आफ्नो चिकित्सकसँग एन्टिबायोटिक औषधहरू नमागनुहोस
अपने डाक्टर सँग एन्टीबायोटिक माग नगर्नुहोस
अपने डाक्टर सँग एन्टीबायोटिक माग नगर्नुहोस



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

एंटीबायोटिकस लेते समय अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें
एन्टिबायोटिक औषधहरूको सेवन गर्दा आफ्नो चिकित्सकको सुझावको पालना गर्नुहोस

आफ्नो चिकित्सकको सुझावको पालना गर्नुहोस
अपने डाक्टर कसैको सुझावको पालना गर्नुहोस



Do not stop taking antibiotics by yourself even if you are feeling better

अगर आप बेहतर महसूस कर रहे हों तो अपने आप से एंटीबायोटिक दवाओं को लेना बंद न कर
आफुलाई केही बसिक लाग्यो भन्दैमा आफैले नरिणय गरी एन्टिबायोटिक औषधहरूको सेवन नरोक्नुहोस
अपने बेहतर महसूस गर्दा एन्टिबायोटिक सेवन नरोक्नुहोस
अपने बेहतर महसूस गर्दा एन्टिबायोटिक सेवन नरोक्नुहोस



90%

90% of upper respiratory tract infections* do not need antibiotics
ऊपरी श्वसन पथ के संक्रमण का 90% * एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता नहीं है
माथिलो श्वास मार्गमा हुने ९०% संक्रमणहरूका लागि एन्टिबायोटिक औषधहरूको आवश्यकता पर्दैन
90% संक्रमणको उपचारको लागि एन्टिबायोटिक आवश्यकता पर्दैन
90% संक्रमणको उपचारको लागि एन्टिबायोटिक आवश्यकता पर्दैन

- * such as common cold and influenza that are of viral origin
- * जैसे का आम सर्दी और इन्फ्लुएंजा जो वायरल मूल के ह
- * जस्तै भाइरसका कारणले हुने साधारण रूघाखोकी र रूघाको ज्वरो (इन्फ्लुएंजा)
- * जस्तै सामान्य सर्दी र इन्फ्लुएंजा जस्तै वायरल हुने



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



衛生署
Department of Health