

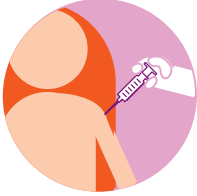
Prevent Antibiotic Resistance

एंटीबायोटिक प्रतिरोध को रोकें
एन्टिबायोटिक प्रतिरोध रोकनुहोस्

اینٹی بایوٹیک مزاحمت کو روکیں

Parents and children

माता-पति और बच्चे
अभिभावक र बालबालिकाहरु
والدين اور بچے



Ensure that vaccination of your children is up-to-date

सुनश्चिति करें कि आपके बच्चों का टीकाकरण समय पर होता है

आफ्ना बालबालिकाहरुलाई हालसम्म लगाउनुपर्ने सबै खोपहरू लगाइएको छ भनी सुनश्चिति गर्नुहोस्

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کے ٹیکے کے اپ ڈیٹ می



Do not demand antibiotics from your doctor

अपने डॉक्टर से एंटीबायोटिक दवाओं की मांग न कर

आफ्नो चिकित्सकसँग एन्टिबायोटिक औषधहरू नमागनुहोस्

अपने डॉक्टर से एंटीबायोटिक औषधहरू नमागनुहोस्



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

एंटीबायोटिक्स लेते समय अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें

एन्टिबायोटिक औषधहरूको सेवन गर्दा आफ्नो चिकित्सकको सुझावको पालना गर्नुहोस्

اینٹی بایوٹیکس لینے کے حوالے سے اپنے ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کریں



Practise frequent hand hygiene

हाथ को लगातार साफ करने का अभ्यास करें

नयिमति रूपमा हात सफा गर्नुहोस्

कثرت से हाथों की सफाई पर عمل करी



Do not stop taking antibiotics by yourselves even if you are feeling better

अगर आप बेहतर महसूस कर रहे हैं तो अपने आप से एंटीबायोटिक दवाओं को लेना बंद न करें

आफूलाई केही वसिक लाग्यो भन्दैमा आफैले नरिणय गरी एन्टिबायोटिक औषधहरूको सेवन नरोक्नुहोस्

आप बेस्तर महसूस गर रहे मों तब भी खुद से एंटीबायोटिक्स लेना बंद न करी

90% of upper respiratory tract infections* and most gastroenteritis do not need antibiotics

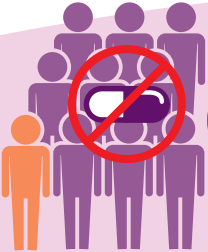
ऊपरी श्वसन पथ के संक्रमण का 90% * एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता नहीं है। माथिल्लो श्वासन मार्गमा हुने ९०% संक्रमणहरु* र अधिकांश ग्यास्ट्रोइन्टराइटिस (झाडावात) का समस्याहरुका लागि एन्टिबायोटिक औषधहरूको आवश्यकता पर्दैन। 90% संक्रमण के उपरी रास्ते के संक्रमण* और अधिकतर ग्यास्ट्रोइन्टराइटिस (झाडावात) का समस्याहरुका लागि एन्टिबायोटिक औषधहरूको आवश्यकता पर्दैन।

* such as common cold and influenza that are of viral origin

* जैसे का आम सर्दी और इन्फ्लूएंजा जो वायरल मूल के हैं

* जस्तै भाइरसका कारणले हुने साधारण रूखाखोकी र रूखाको ज्वरो (इन्फ्लुएन्जा)

* जसै सामान्य सर्दी र इन्फ्लुएन्जा जस्तै वायरल मूल के हुने



90%

