

Prevent Antibiotic Resistance

एंटीबायोटिक प्रतिरिधि को रोक
एन्टिबायोटिक प्रतिरिधि रोकनुहोसे
اينٹھي بايوٹڪس لئنے کے جواليں

Patients

مरیجوں
بڑیمہر
ہریض



Practise frequent hand hygiene, especially before eating and taking medicine, and after going to the toilet

ہاتھ کو الگا تار ساکھ کرنے کا ابھیاس کرو، خاکسکار خانے و دوا لئے سے پہلے اور شوചالیج جانے کے بाद

نیتیمیت رूپماہا ہاتھ سفا گرانوہوس، وشیشگاری خانا خانواعدھی تथا ڈائیٹسیون گرانواعدھی رے شوچالیج گیسکے پछاہیت سفا گرانوہوس

ہاتھ کی کھڑت سے صفائی پر عمل کریں، خاص طور پر
کھانے اور دوالیں سے قبل، اور شوچالیج جانے کے بعد

Maintain cough etiquette, wear a mask if you have respiratory symptoms

خاں سے سمیع ششیتتا بناؤ ار رکھو، یاد آپکو شہسراں لکھنے ہے تو ماسک پہنے

خوکدا سभی بانوہوس، تپاہیما شہسراں پر شہسراں سمبانہی کوئنے سامسیاہر ڈن بنے ماسک لگاو گرانوہوس
کھانی کے آذاب کو برقرار رکھیں، اگر تنفسی علیمات میں تو ماسک لگائیں



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

एंटीبायोटिक्स لेतے سماں یہ اپنے ڈاکٹر کی سلाह کا پالن کرو

एन्टिबायोटिक ڈائیٹھیڑو کو سوون گردانہ آفونو چکیتیسکا کو سوڈاکو پالننا گرانوہوس

اینٹھي بايوٹڪس لئنے کے جواليں
سے اپنے ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کریں

Do not demand antibiotics from your doctor

اپنے ڈاکٹر سے اंटीبायोटिक دیگا اؤں کی مانگ ن کرو

آفونو چکیتیسکا سانگ ان्टिबायोटिक ڈائیٹھیڑو ناماگ گرانوہوس

اینٹھي ڈاکٹر سے اینٹھي

بايوٹڪس طلب نہ کریں

Ensure that your vaccination is up-to-date

سونشیتی کرئے کہ آپکا ٹیکا کارن سماں پر ہوتا ہے

آفپولے ہالس مم لگا ڈنپر نے سبی خوپھر ٹاگا ڈسکا کو کورا سونشیتی گرانوہوس

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے شیکے اپ ٹھڈیت میں



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



衛生署
Department of Health