

# 應對 抗菌素耐藥性

## Combat Antimicrobial Resistance (AMR)



### 甚麼是 抗菌素耐藥性？

抗菌素耐藥性是指當微生物（如細菌、病毒、真菌和寄生蟲）演變成能抵抗原本有效的藥物（即抗菌素）。

### 甚麼會引致 抗菌素耐藥性？

抗菌素耐藥性是隨著基因變化而逐漸發生的一種自然現象，當微生物適應並在有抗菌素的環境下（包括正確使用抗菌素的情況）生長，耐藥性就會出現。

然而，不當和過度使用抗菌素（例如不當地以抗生素治療傷風或流感等病毒感染，以及對食用動物濫用抗菌素）會加劇耐藥問題。在眾多抗菌素中，對治療細菌感染的抗生素呈耐藥性的問題最為嚴重。

### 抗菌素耐藥性 有甚麼後果？

耐藥問題若不獲改善，現有的抗菌素會失效，感染會因無法醫治而延長患病時間和增加死亡風險。

缺乏有效預防和治療感染的藥物，很多醫療程序如器官移植、癌症化療、糖尿病管理和重大手術的風險便會增加，對體弱患者影響尤深。

### 市民如何應對 抗菌素耐藥性？

抗菌素耐藥問題可以影響每一個人。市民在共同應對這問題中起著重要作用，應採取以下措施：

#### 1. 正確使用抗生素

- 不要向醫生要求抗生素
- 遵照醫生的建議服用抗生素
- 即使病情轉好，也不要自行停用抗生素
- 不可服用剩餘的抗生素
- 切勿與他人共用抗生素
- 不要在沒有處方的情況下自己購買抗生素

#### 2. 時刻保持手部衛生，尤其在進食前、服藥前和如廁後要潔手

#### 3. 按時接種疫苗

#### 4. 保持咳嗽禮儀，當有呼吸道感染病徵時，應戴上外科口罩

### 使用抗生素時須 特別注意甚麼？

1. 保障你與家人的健康，必須注意個人衛生：
  - 時刻保持手部衛生
  - 食水和食物必須徹底煮沸及煮熟
  - 消毒及覆蓋所有傷口
  - 當有呼吸道感染病徵時，應戴上外科口罩
  - 有傳染病病徵的幼童，應盡可能減少接觸其他兒童
2. 遵照醫生的建議使用抗生素，即使病情轉好也不要自行停用。如有任何疑問，請向醫生或藥劑師查詢。

抗菌素是珍貴的資源，  
應好好保存其效能  
以保障我們能夠  
對抗感染。

