

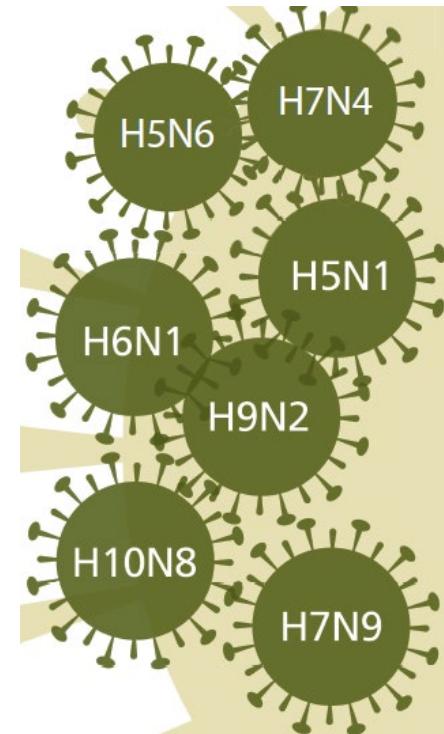
預防新型甲型流行性感冒 - 禽流感

2024年4月

- 禽流感
- 病徵
- 傳播途徑
- 高危人士
- 治理方法
- 預防方法
- 旅遊建議

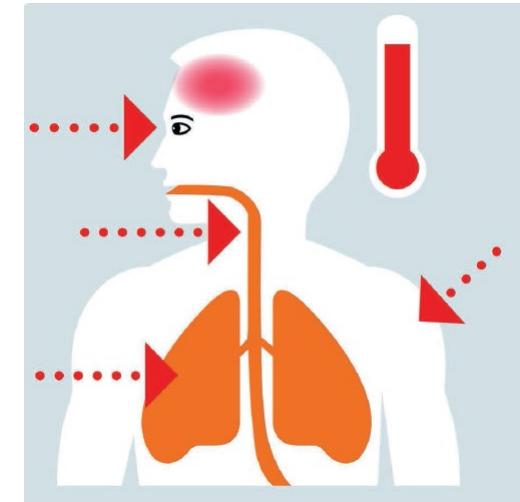
禽流感

- 禽流感是由主要影響鳥類和家禽（如鷄或鴨）的流感病毒引致，例如H3N8、H5N1、H5N6、H7N9、H9N2、H10N3和H10N5等
- 由於人類感染禽流感病毒的情況並不常見，因此人體對該病毒的免疫力極低，甚至沒有免疫力



病徵

- 眼部感染（結膜炎）
- 胃腸症狀（例如噁心、嘔吐和腹瀉）
- 流感樣病徵（例如發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛）
- 嚴重的呼吸道感染（例如肺炎）
- 甲型禽流感**H5N1**、**H5N6**和**H7N9**是導致全球大多數人類感染甲型禽流感病毒的亞型，並造成高死亡率的嚴重個案。



傳播途徑

- 主要透過接觸受感染的鳥類、家禽或其他動物（活的或死的），或被唾液、黏液和動物糞便污染的表面或環境（如濕貨街市和活家禽市場）而感染禽流感病毒
- 禽流感病毒在人類之間的傳播能力十分低



高危人士

- 與活家禽有近距離接觸的人士
- 長者
- 兒童
- 長期病患者

治理方法

- 充足休息，多飲水
- 支援性治療可紓緩病徵
- 抗病毒藥物（例如特敏福）
 - 必須由註冊醫生處方



預防方法

- 處理家禽
- 個人衛生
- 環境衛生
- 疫苗接種
- 抗病毒藥物

預防禽流感 Prevention of Avian Influenza

避免接觸禽鳥或其糞便
Avoid contact with poultry and birds, or their droppings

出外旅遊時避免到訪家禽市場及農場
Avoid visiting poultry markets and farms when travelling

徹底煮熟家禽和蛋類食物
Poultry and egg products must be cooked thoroughly

保持雙手清潔
Keep hands clean

如有不適，戴上外科口罩、盡快求診並告知醫生外遊紀錄
Wear a surgical mask, seek medical advice promptly and inform doctor of travel details if feeling unwell

www.chp.gov.hk
fb.com/CentreforHealthProtection
2833 0111

衛生防護中心
Centre for Health Protection

衛生署
Department of Health

處理家禽

- 購買活雞時，**切勿觸摸活雞和雞糞**
- **切勿吹其尾部**
- 洗淨沾有糞便的蛋，用**洗滌劑輔助清洗**，並立刻烹煮和進食
- 若需處理冰鮮家禽或家禽屍體，必須時刻**保持個人及手部衛生**。處理家禽、禽類製品或蛋時切勿觸摸口、鼻或眼睛，其後亦必須用梘液和清水徹底洗手



處理家禽

- 要徹底煮熟蛋類，直至蛋黃及蛋白都凝固才可進食
- 不要把食物蘸著加有生蛋混和的醬料一同進食
- 應徹底煮熟家禽



個人衛生

- 經常保持雙手清潔，洗手時應以枧液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用清水過清並用乾淨毛巾或抹手紙抹乾，尤其：
 - 觸摸口、鼻或眼睛之前和後
 - 進食前
 - 如廁後
 - 觸摸扶手或門把等公共設施後
 - 當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後

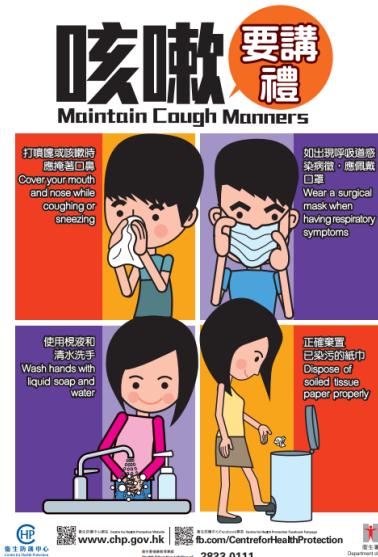


個人衛生

- 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法

個人衛生

- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾**掩蓋口鼻**。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，**不應上班或上學**，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以**建立良好身體抵抗力**



環境衛生



- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒

環境衛生



- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩
- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口（U型隔氣口），以阻隔臭味和污穢物質由污水渠管進入室內
- 如隔氣彎管有損毀，或排水口發出臭氣，應立即安排合資格技工檢查及維修

疫苗接種

- 香港目前沒有註冊的禽流感疫苗供人類使用
- 季節性流感疫苗不能預防禽流感，但仍有助減低因感染季節性流感而引致併發症及住院的可能性，並減低同時感染人類甲型流感及禽流感的風險

抗病毒藥物

- 醫生會視乎病人的情況及健康需要，向病人處方抗病毒藥物（例如特敏福）。胡亂使用抗病毒藥物，可能會導致病毒出現抗藥性
- 醫生可能會處方預防性的抗病毒藥物給予接觸過感染禽鳥的人士服用。雖然抗病毒藥物最常用於治療流感，但它們也可用於曾接觸過流感病毒的人，以預防感染
- 預防流感藥物，應由註冊醫生處方。市民**不應**自行服藥，以免出現副作用或令病毒出現抗藥性



給旅遊人士的建議

- 前往受影響地區旅遊時：
 - 應避免接觸禽鳥或其糞便；
 - 應避免到濕貨街市、活家禽市場或農場；及
 - 蛋和禽鳥只能吃徹底煮熟的
 - 應避免近距離或無保護地接觸生病或死亡的動物，包括野生或家養動物
 - 應避免接觸被動物糞便、生鮮奶或被疑似或確診感染禽流感病毒的鳥類或其他動物污染的表面



給旅遊人士的建議

- 身處外地時，如身體不適，特別是有發燒或咳嗽，應戴上**外科口罩**，立即通知酒店職員或旅遊領隊，並**盡快求診**
- 旅客從受禽流感影響地區回港後，若出現流感樣病徵，應**立即求診**，告訴醫生**最近曾到訪的地方**；並佩戴外科口罩，以防傳染他人

新型甲型流行性感冒 - 禽流感 - 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/24244.html>

謝謝