

# 預防及控制 流行性感 冒、人類豬型流感和 手足口病在校院傳播

衛生署  
衛生防護中心  
感染控制2009  
年12月

# 預防及控制流行性感冒、人類豬型流感和手足口病在校院傳播

## 原則

- 儘早識別及分隔患病人士
- 增強個人衛生意識
- 提高對環境衛生的警覺
- 實踐行政措施避免過多人仕聚集
- 警覺並儘快通報群集情況



學校應採取以下預防及控制措施



# 儘早識別患病人士

- 提供資訊(流行性感冒、人類豬型流感和手足口病)給職員、家長、學生、校巴營辦商等
- 教育相關人士如有病徵，應留家休息，以免傳染病在學校傳播，並通知學校
- 監測職員及學生的健康狀況，及早察覺患病的情況

# 儘早識別患病人士

- 量度體溫

流感、人類豬型流感和手足口病患者皆有發燒徵狀

☺ 學生每天離家上課前探熱並記錄體溫

☺ 檢視學生的體溫和體溫記錄，並進行抽樣檢查

☺ 如家長沒為學生探熱，學校須為他們探熱

# 儘早識別患病人士

- 觀察其他病徵病狀

流感、豬流感：頭痛、肌肉疼痛、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水

手足口病：手腳出皮疹、食慾不振、喉嚨痛、口腔出現疼痛的水疱、潰瘍等徵狀





# 分隔患病學生

- ☺ 如上課期間學生出現徵狀，應安排學生在獨立房間內休息
- ☺ 立刻通知學生的家長把同學接回和求診
- ☺ 應打開病童單獨休息房間的窗戶和使用風扇/抽氣扇，以便空氣流通
- ☺ 提供口罩、紙巾、潔手設備及有蓋垃圾筒等
- ☺ 指定職員照顧病童的職員，減低傳播機會
- ☺ 確保職員照顧病童期間採取適當的防護措施
- ☺ 病童離開隔離房間後，應用1 比 99 稀釋家用漂白徹底清潔消毒，如房間被分泌物污染，則應用1 比49 稀釋家用漂白水



# 增強個人衛生意識

教育學生和職員流行性感冒、人類豬型流感和手足口病傳播途徑

流行性感冒、人類豬型流感——飛沫傳播

主要傳播方式是通過人與人之間的咳嗽和噴嚏飛沫、或接觸被飛沫沾污的物件

手足口病——接觸傳播

主要傳播方式是通過接觸患者的鼻或喉嚨分泌、唾液、穿破了的水泡、糞便或沾污的物件。





# 增強個人衛生意識

要有效預防流感提醒學童和員工養成良好衛生和健康習慣，阻止病菌在校內傳播

- 呼吸道衛生／咳嗽禮儀
- 手部衛生
- 不要擦拭眼睛、口、鼻



# 增強個人衛生意識

要有效預防流感提醒學童和員工養成良好衛生和健康習慣，阻止病菌在校內傳播

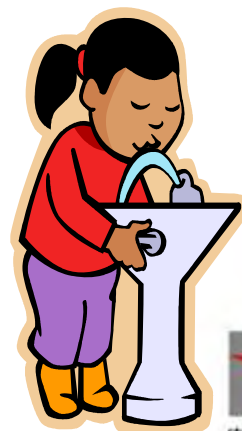
- 避免與他人共用個人物品，如自備手巾/紙巾上學
- 切勿共享飯盒或飲品
- 學生應實踐健康生活模式，包括均衡飲食、恆常運動及有足夠休息，以增強身體抵抗力



# 增強個人衛生意識

## 教導學生使用噴射式飲水器的衛生

- 當使用噴射式飲水器飲用食水時，應避免接觸飲水器的噴水口及防護裝置
- 教導幼兒應使用個別的容器由噴射式飲水器盛水飲用，不應直接自飲水器飲用食水
- 學生如患有上呼吸道感染，應避免直接自噴射式飲水器飲用食水
- 不要污染噴射式飲水器，例如不要吐痰於飲水器內，或作洗手之用



# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀

## 視覺提示

☺ 張貼海報

呼吸道衛生/咳嗽禮儀和正確  
使用口罩



### 佩戴外科口罩要注意的事項：

佩戴口罩前，以及脫下口罩前後都必須洗手。

#### • 要讓口罩緊貼面部：

- 口罩有顏色的一面向外，有金屬片的一邊向上。
- 繫緊固定口罩的繩子，或把口罩的橡筋繞在耳朵上，使口罩緊貼面部。
- 口罩應完全覆蓋口鼻和下巴。
- 把口罩上的金屬片沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。



• 佩戴口罩後，避免觸摸口罩，以防減低保護作用。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底洗手。

• 脫下口罩時，應盡量避免觸摸口罩向外部分，因為這部分可能已沾染病菌。

• 脫下口罩後，放入膠袋或紙袋內包好，再放入有蓋的垃圾桶內棄置。

• 外科口罩應最少每天更換。口罩如有破損或弄污，應立即更換。





# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀



咳嗽或打噴嚏時  
遮掩口/鼻



呼吸道分泌物應  
用紙巾包好，棄置  
於有蓋垃圾桶內



# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀



咳嗽後或接觸  
呼吸道分泌物  
及污染物後洗  
手



有呼吸道感染  
徵狀的人士應  
佩戴口罩，以  
防呼吸道分泌  
物飛濺





# 手部衛生/潔手

- 研究顯示，正確清潔雙手是最有效防止傳染病傳播的方法
- 潔手是預防及控制傳染病傳播的基本措施
- 用規液徹底洗手或用酒精搓手液消毒雙手，均可保持手部衛生



# 經常潔手



- 當手部沾有明顯污垢或可能被體液、分泌物污染, 用梘液和水洗手



- 如手部沒有明顯污垢時, 可用含70-80%酒精搓手液潔手

# 甚麼時候應潔手？

例如：

- 上課前及進食前後
- 在接觸眼、鼻及口前
- 當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽及打噴嚏後
- 為幼童更換尿片、接觸**水泡**、**糞便**或處理被污染的物件後
- 如廁後.... 等等



# 正確潔手步驟

## 用梘液潔手

1. 開水喉沖洗雙手
2. 加入梘液，用手擦出泡沫
3. 最少用二十秒時間揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，揉擦時切勿沖水
4. 用清水將雙手徹底沖洗乾淨
5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾
6. 雙手不要再直接觸摸水龍頭，可先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上

## 用酒精搓手液潔手

1. 把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心以覆蓋整個手掌
2. 然後揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，各處至少二十秒直至雙手乾透



# 潔手技巧

至少二十秒的搓手步驟



衛生署  
Department of Health



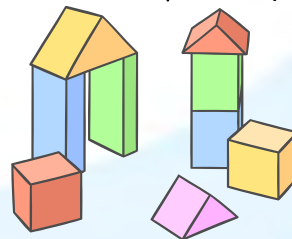
衛生防護中心  
Centre for Health Protection



# 提高對環境衛生的警覺

由於病毒可以在環境中生存一段時間，所以注意環境衛生非常重要

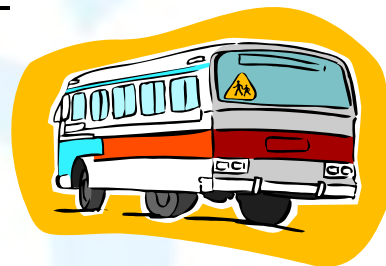
- 保持室內空氣流通
- 每天清潔和消毒學校/中心的地方  
包括課室、廚房、飯堂、廁所、浴室等
- 經常接觸的表面，如鍵盤、扶手，  
應增加洗滌的次數
- 玩具或用具應徹底洗乾淨才讓其他  
兒童使用





# 提高對環境衛生的警覺

- 每天亦應清潔和消毒校巴



- 如使用空調，有關空調系統應有良好維修保養，而隔塵網應定期清洗，以確保有足夠的鮮風供應
- 應立即清理被嘔吐物、排泄物污染的物品或地面



# 保持環境清潔

不同消毒清潔劑都可以用來清潔環境，含  
5. 25%次氯酸鈉的家用漂白水是方便有效的  
消毒清潔劑

- ▶ 一般清潔可用 1 比99稀釋家用漂白水 (5. 25%)
- ▶ 處理被呼吸道分泌物、嘔吐物污染的地方，應用1比49稀釋家用漂白水 (5. 25%)
- ▶ 待15-30分鐘後，用水清洗並抹乾
- ▶ 如須消毒金屬表面，可使用70%火酒



# 實踐行政措施避免過多人仕聚集

- 在舉行校內或校外集體活動前，須考慮場地空氣流通問題，避免擠迫。應打開窗戶和使用抽氣扇，以便空氣流通
- 在流感高峰期期間，學校應避免進行大型集會，減少交叉感染
- 如懷疑類流感/手足口病在校院爆發，應暫停所有集會活動



# 警覺並儘快通報群集情況

## 保留職員與學生之病假記錄和及早呈報疑似爆發個案

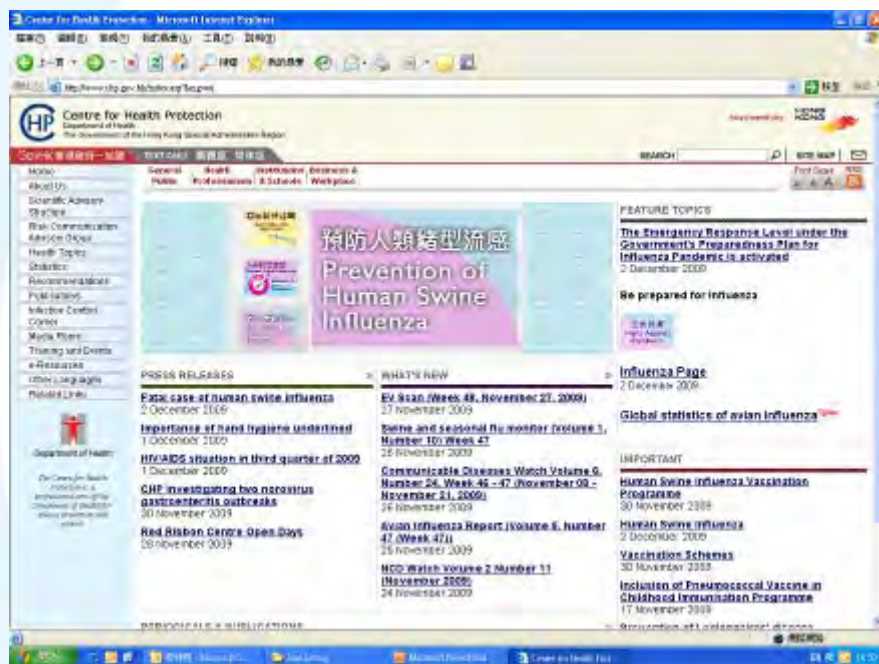
- 學校須保留病假記錄，以便及時察覺任何異常的病假率上升趨勢
- 若學校休病假人數有上升趨勢或異常，校方應聯絡職員與學生家長或監護人，以確定病假原因
- 若學校發現因類流感/手足口病病徵而休病假的人數有上升趨勢或異常，應盡快向衛生署中央呈報辦公室(CENO)呈報





如需更多資訊 請瀏覽衛生防護中心網站

<http://www.chp.gov.hk/index.asp?lang=en>



謝謝

