

# 預防及控制 流行性感冒、人類豬型流感和 手足口病在校院傳播

衛生署  
衛生防護中心  
感染控制2009  
年12月



# 預防及控制流行性感冒、人類豬型流感和手足口病在校院傳播

## 原則

- 儘早識別及分隔患病人士
- 增強個人衛生意識
- 提高對環境衛生的警覺
- 實踐行政措施避免過多人仕聚集
- 警覺並儘快通報群集情況



# 學校應採取以下預防及控制措施



# 儘早識別患病人仕

- 提供資訊(流行性感冒、人類豬型流感和手足口病)給職員、家長、學生、校巴營辦商等
- 教育相關人仕如有病徵，應居家休息，以免傳染病在學校傳播，並通知學校
- 監測職員及學生的健康狀況，及早察覺患病的情況



# 儘早識別患病人仕

- 量度體溫

流感、人類豬型流感和手足口病患者皆有發燒徵狀

- ☺ 學生每天離家上課前探熱並記錄體溫
- ☺ 檢視學生的體溫和體溫記錄，並進行抽樣檢查
- ☺ 如家長沒為學生探熱，學校須為他們探熱



# 儘早識別患病人仕

- 觀察其他病徵病狀

流感、豬流感：頭痛、肌肉疼痛、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水

手足口病：手腳出皮疹、食慾不振、喉嚨痛、口腔出現疼痛的水庖、潰瘍等徵狀



# 分隔患病學生

- ☺ 如上課期間學生出現徵狀，應安排學生在獨立房間內休息
- ☺ 立刻通知學生的家長把同學接回和求診
- ☺ 應打開病童單獨休息房間的窗戶和使用風扇／抽氣扇，以便空氣流通
- ☺ 提供口罩、紙巾、潔手設備及有蓋垃圾筒等
- ☺ 指定職員照顧病童的職員，減低傳播機會
- ☺ 確保職員照顧病童期間採取適當的防護措施
- ☺ 病童離開隔離房間後，應用1 比 99 稀釋家用漂白徹底清潔消毒，如房間被分泌物污染，則應用1 比49 稀釋家用漂白水



# 增強個人衛生意識

教育學生和職員流行性感冒、人類豬型流感  
和手足口病傳播途徑

流行性感冒、人類豬型流感—飛沫傳播  
主要傳播方式是通過人與人之間的咳嗽和  
噴嚏飛沫、或接觸被飛沫沾污的物件

## 手足口病—接觸傳播

主要傳播方式是通過接觸患者的鼻或喉嚨分  
泌、唾液、穿破了的水泡、糞便或沾污  
的物件。



# 增強個人衛生意識

要有效預防流感提醒學童和員工養成良好衛生和健康習慣，阻止病菌在校內傳播

- 呼吸道衛生 / 咳嗽禮儀
- 手部衛生
- 不要擦拭眼睛、口、鼻



# 增強個人衛生意識

要有效預防流感提醒學童和員工養成良好衛生和健康習慣，阻止病菌在校內傳播

- 避免與他人共用個人物品，如自備手巾/紙巾上學
- 切勿共享飯盒或飲品
- 學生應實踐健康生活模式，包括均衡飲食、恆常運動及有足夠休息，以增強身體抵抗力



# 增強個人衛生意識

## 教導學生使用噴射式飲水器的衛生

- 當使用噴射式飲水器飲用食水時，應避免接觸飲水器的噴水口及防護裝置
- 教導幼兒應使用個別的容器由噴射式飲水器盛水飲用，不應直接自飲水器飲用食水
- 學生如患有上呼吸道感染，應避免直接自噴射式飲水器飲用食水
- 不要污染噴射式飲水器，例如不要吐痰於飲水器內，或作洗手之用



# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀

## 視覺提示

### ☺ 張貼海報

呼吸道衛生/咳嗽禮儀和正確  
使用口罩



#### 佩戴外科口罩要注意的事項：

佩戴口罩前，以及脫下口罩前後都必須洗手。

- 要讓口罩緊貼面部：
  - 口罩有顏色的一面向外，有金屬片的一邊向上。
  - 繫緊固定口罩的繩子，或把口罩的橡筋繞在耳朵上，使口罩緊貼面部。
  - 口罩應完全覆蓋口鼻和下巴。
  - 把口罩上的金屬片沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。
- 佩戴口罩後，避免觸摸口罩，以防減低保護作用。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底洗手。
- 脫下口罩時，應盡量避免觸摸口罩向外部分，因為這部分可能已沾染病菌。
- 脫下口罩後，放入膠袋或紙袋內包好，再放入有蓋的垃圾桶內棄置。
- 外科口罩應最少每天更換。口罩如有破損或弄污，應立即更換。



# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀



呼吸道分泌物應  
用紙巾包好，棄置  
於有蓋垃圾桶內

咳嗽或打噴嚏時  
遮掩口/鼻



# 呼吸道衛生/咳嗽禮儀



咳嗽後或接觸  
呼吸道分泌物  
及污染物後洗  
手

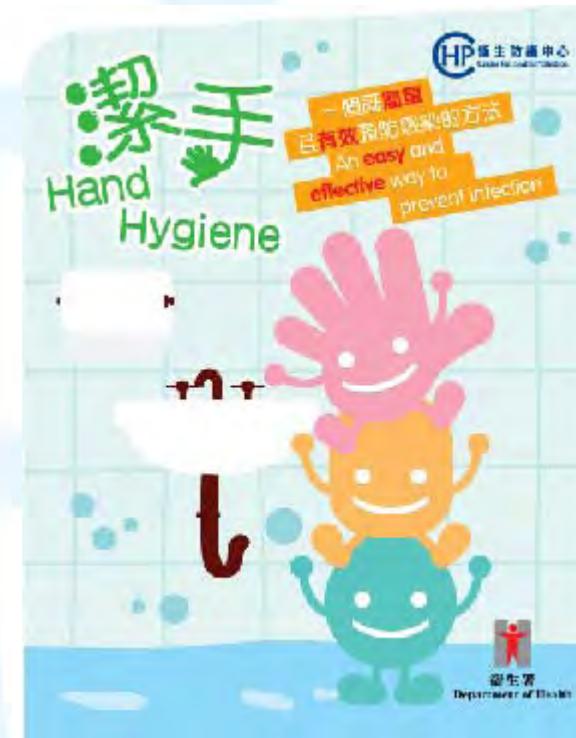


有呼吸道感染  
徵狀的人士應  
佩戴口罩，以  
防呼吸道分泌  
物飛濺



# 手部衛生/潔手

- 研究顯示，正確清潔雙手是最有效防止傳染病傳播的方法
- 潔手是預防及控制傳染病傳播的基本措施
- 用枧液徹底洗手或用酒精搓手液消毒雙手，均可保持手部衛生



# 經常潔手



- 當手部沾有明顯污垢或可能被體液、分泌物污染，用枧液和水洗手



- 如手部沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔手



# 甚麼時候應潔手？

例如：

- 上課前及進食前後
- 在接觸眼、鼻及口前
- 當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽及打噴嚏後
- 為幼童更換尿片、接觸水泡、糞便或處理被污染的物件後
- 如廁後....等等



# 正確潔手步驟

## 用枧液潔手

1. 開水喉沖洗雙手
2. 加入枧液，用手擦出泡沫
3. 最少用二十秒時間揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，揉擦時切勿沖水
4. 用清水將雙手徹底沖洗乾淨
5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾
6. 雙手不要再直接觸摸水龍頭，可先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上

## 用酒精搓手液潔手

1. 把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心以覆蓋整個手掌
2. 然後揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，各處至少二十秒直至雙手乾透



# 潔手技巧

至少二十秒的搓手步驟



1 手掌



2 手背



3 指隙



4 指背



5 拇指



6 指尖

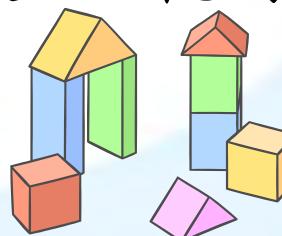


7 手腕

# 提高對環境衛生的警覺

由於病毒可以在環境中生存一段時間，所以注意環境衛生非常重要

- 保持室內空氣流通
- 每天清潔和消毒學校/中心的地方  
包括課室、廚房、飯堂、廁所、浴室等
- 經常接觸的表面，如鍵盤、扶手，  
應增加洗滌的次數
- 玩具或用具應徹底洗乾淨才讓其他  
兒童使用



# 提高對環境衛生的警覺

- 每天亦應清潔和消毒校巴



- 如使用空調，有關空調系統應有良好維修保養，而隔塵網應定期清洗，以確保有足夠的鮮風供應
- 應立即清理被嘔吐物、排泄物污染的物品或地面



# 保持環境清潔

不同消毒清潔劑都可以用來清潔環境，含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水是方便有效的消毒清潔劑

- ▶ 一般清潔可用1比99稀釋家用漂白水(5.25%)
- ▶ 處理被呼吸道分泌物、嘔吐物污染的地方，應用1比49稀釋家用漂白水(5.25%)
- ▶ 待15-30分鐘後，用水清洗並抹乾
- ▶ 如須消毒金屬表面，可使用70%火酒



# 實踐行政措施避免過多人仕聚集

- 在舉行校內或校外集體活動前，須考慮場地空氣流通問題，避免擠迫。應打開窗戶和使用抽氣扇，以便空氣流通
- 在流感高峰期期間，學校應避免進行大型集會，減少交叉感染
- 如懷疑類流感/手足口病在校院爆發，應暫停所有集會活動



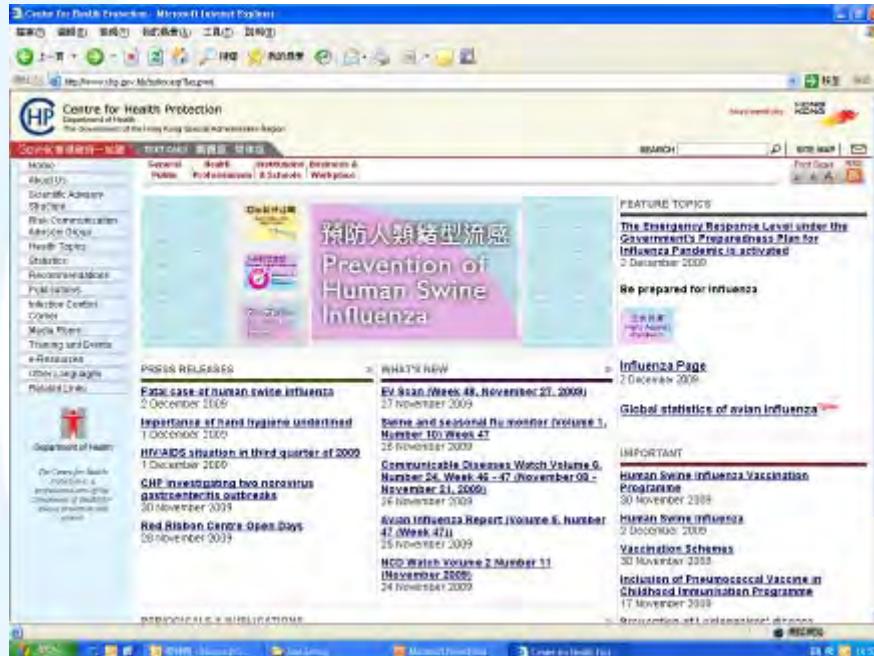
# 警覺並儘快通報群集情況

保留職員與學生之病假記錄和及早呈報疑似爆發個案

- 學校須保留病假記錄，以便及時察覺任何異常的病假率上升趨勢
- 若學校休病假人數有上升趨勢或異常，校方應聯絡職員與學生家長或監護人，以確定病假原因
- 若學校發現因類流感/手足口病病徵而休病假的人數有上升趨勢或異常，應盡快向衛生署中央呈報辦公室(CENO)呈報



如需更多資訊 請瀏覽衛生防護中心網站  
<http://www.chp.gov.hk/index.asp?lang=en>



The screenshot shows the homepage of the Centre for Health Protection. The main banner features the text "預防人類豬型流感" (Prevention of Human Swine Influenza). Below the banner, there are several news items:

- First case of human swine influenza** (2 December 2009)
- Importance of hand hygiene underscored** (1 December 2009)
- HINFLU situation in third quarter of 2009** (1 December 2009)
- CHP investigating two norovirus gastroenteritis outbreaks** (30 November 2009)
- Red Ribbon Centre Open Days** (26 November 2009)

On the right side, there are sections for "FEATURE TOPICS" and "WHAT'S NEW". The "FEATURE TOPICS" section includes a link to "The Emergency Response Level under the Government's Preparedness Plan for Influenza Pandemic is activated" (2 December 2009). The "WHAT'S NEW" section lists various news items from November 2009.



謝謝

