

預防甲型肝炎

主要傳播途徑：

- 糞口傳播，包括接觸被感染者糞便污染的物件、食物或水而傳播。
- 與感染者有緊密接觸或性接觸。
男男性接觸者之間亦曾經有甲型肝炎爆發。

預防方法：

1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在進食或處理食物前，以及如廁或處理嘔吐物或糞便後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手。

* 由於酒精未能有效殺死甲型肝炎病毒，酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。

2. 保持良好的環境衛生

- 經常以 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔和消毒常接觸的表面。
- 金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒

3. 保持良好的食物衛生

食物安全五要點：

- 精明選擇安全的食物
- 保持雙手及用具清潔
- 分開生熟食物
- 徹底煮熟食物
- 把食物存放於安全溫度



4. 甲型肝炎疫苗接種

甲型肝炎疫苗既安全，亦能有效預防感染。根據衛生防護中心轄下疫苗可預防疾病科學委員會的建議，以下群組應接種甲型肝炎疫苗：

- 前往甲型肝炎流行地區的旅遊人士
- 患有凝血因子疾病而需要接受血漿衍生凝血因子替代治療人士
- 患有慢性肝病的人士
- 男男性接觸者

