

# Prevention of Measles

## खसरे की रोकथाम

### خسرہ کی روک تھام

### दादुराको रोकथाम

(Hindi Version)

(Urdu Version)

(Nepali Version)

खसरा युक्त टीके प्राप्त करें

خسرہ پر مشتمل ویکسین وصول کریں

दादुरा युक्त खोपहरू प्राप्त गर्नुहोस्

Receive measles-containing vaccines



टीकाकरण के बाद खसरे के खिलाफ प्रतिरक्षा विकसित होने में लगभग दो सप्ताह लगते हैं

خسروں کے خلاف قوت مدافعت کی ترقی کے لئے ویکسین تقریباً دو ہفتے کا وقت لیتی ہے

खोप लगाएपछि दादुरा विरुद्धको प्रतिरक्षा विकास हुन लगभग दुई हप्ता लाग्छ

Takes about two weeks after vaccination for development of immunity against measles

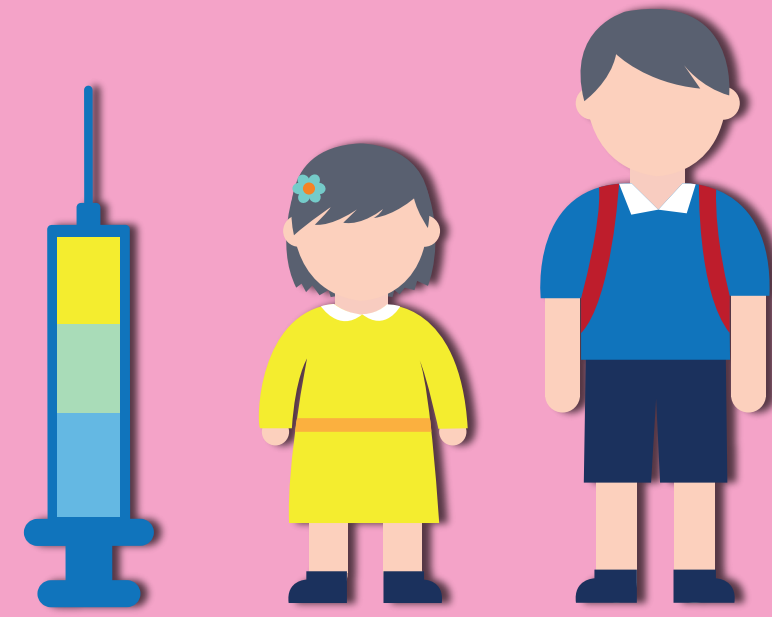


हांगकांग बाल टीकाकरण कार्यक्रम के तहत, बच्चों को खसरे के टीके की दो खुराक दी जाती है

ہانگ کانگ چائلڈہڈ امیونائزیشن پروگرام کے تحت، بچے خسرہ ویکسینیشن کی دو خوراکیوں کا کورس وصول پاتے ہیں

हङकङ बाल्यकाल खोप कार्यक्रम अन्तर्गत, बालबालिकाहरूलाई दादुरा खोपको दुई-खुराक कोर्स दिइन्छ

Under the Hong Kong Childhood Immunisation Programme, children receive a two-dose course of measles vaccination



हाथ साफ रखें

ہاتھوں کو صاف رکھیں

हात सफा राख्नुहोस्

Keep hands clean



छींकते या खांसते समय नाक और मुंह को टिशू पेपर से ढकें

چھینکنے یا کھانستے ہوئے ٹشو پیپر کے ساتھ ناک اور منہ کو ڈھانپ لیں۔

हाच्छिउँ गर्दा वा खोकदा नाक र मुख टिस्यु पेपरले छोप्नुहोस्

Cover nose and mouth with tissue paper when sneezing or coughing



बार-बार छुई जाने वाली सतहों जैसी फर्नीचर, खिलौनों और आमतौर पर सांझा की जाने वाली वस्तुओं को नियमित रूप से साफ और कीटाणुरहित करें

اکثر چھوئی جانے والی سطحات جیسا کہ فرنیچر، کھلونوں اور عمومی مشترک اشیاء کو

باقاعدگی سے صاف اور جراثیم کشی کریں

बारम्बार छुने सतहहरू जस्तै फर्निचर, खेलौनाहरू र सामान्य रूपमा साझा प्रयोग हुने वस्तुहरूलाई नियमित रूपमा सफा गर्नुहोस्, किटाणुरहित बनाउनुहोस्

Regularly clean and disinfect frequently touched surfaces such as furniture, toys and commonly shared items



खसरे के लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से सलाह लें

اگر خسروں کے علامات میں پیش رفت ہوتی ہے تو فوری طور پر ڈاکٹروں سے مشورہ کریں

दादुराका लक्षणहरू देखा परेमा तुरुन्तै डाक्टरहरूसँग परामर्श लिनुहोस्

Consult doctors promptly if develop symptoms of measles

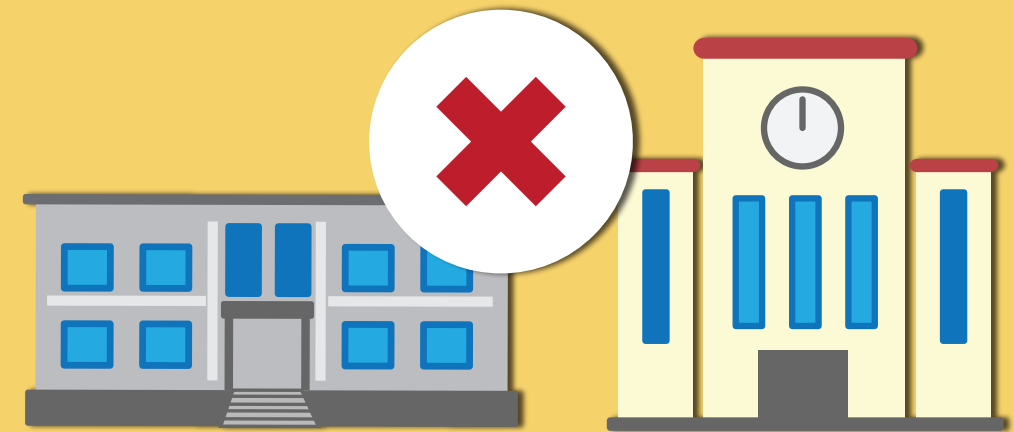
संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए दाने निकलने के 4 दिन बाद तक काम या स्कूल न जाएं

انفیکشن کے پھیلاؤ کو روک سکने کے لئے تکلیف ظاہر ہونے کے بعد 4

دنوں تک کام پر یا اسکول جانے سے احتراز کریں۔

संक्रमण फैलिनबाट रोक्नको लागि दाना देखिएपछि ४ दिनसम्म काम वा स्कूलबाट टाढा रहनुहोस्

Refrain from work or school till 4 days from the appearance of rash to prevent spread of the infection



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心 Facebook 專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)



衛生署  
Department of Health

二零二四年三月修訂  
Revised in March 2024