

Phòng ngừa bệnh sởi

(Vietnamese Version)

ਖਸਰੇ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

(Punjabi Version)

Prevention of Measles

Nhận vắc xin có chứa vắc xin sởi

ਖਸਰੇ ਕੰਟੇਨਿੰਗ ਟੀਕੇ ਲਵੋ

Receive measles-containing vaccines



Mất khoảng hai tuần sau khi tiêm chủng để phát triển khả năng miễn dịch chống lại bệnh sởi

ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਇਮਯੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਦੋ-ਡੋਜ਼ ਕੋਰਸ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

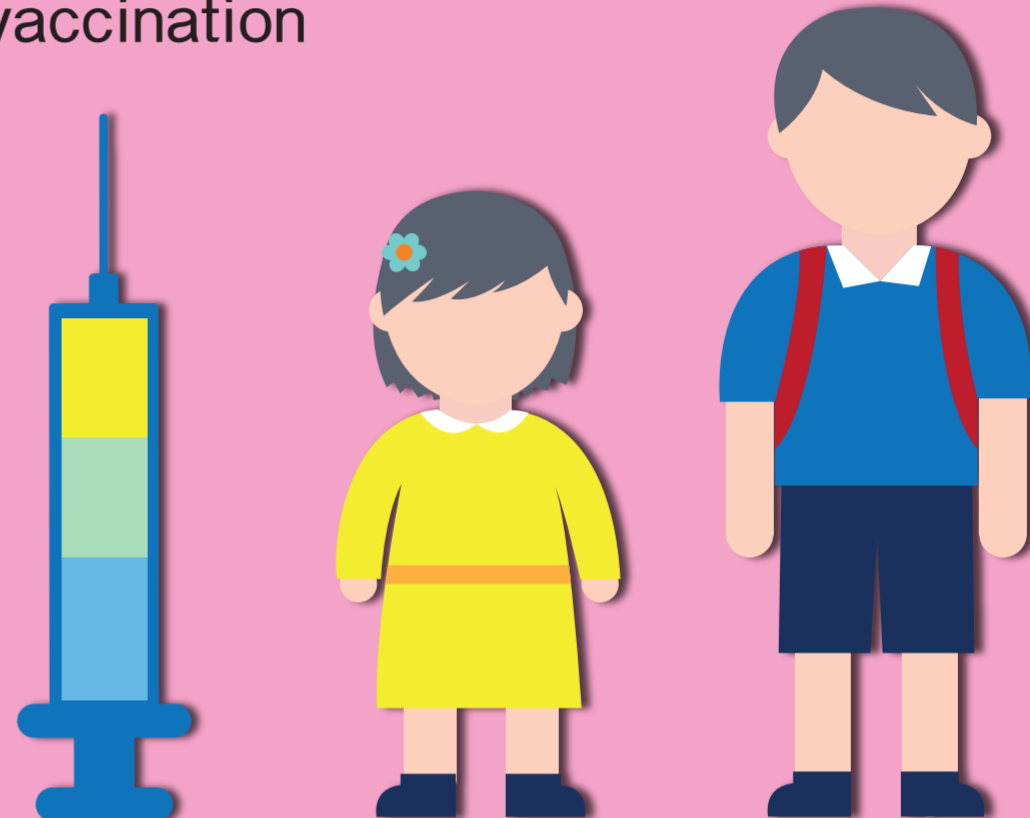
Takes about two weeks after vaccination for development of immunity against measles



Theo Chương trình Tiêm chủng Trẻ em Hồng Kông, trẻ em được tiêm hai liều vắc xin sởi

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਸਰੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਲਗਭਗ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ

Under the Hong Kong Childhood Immunisation Programme, children receive a two-dose course of measles vaccination



Giữ tay sạch

ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ

Keep hands clean



Che mũi và miệng bằng khăn giấy khi hắt hơi hoặc ho

ਛਿੱਕ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਵੇਲੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਨਾਲ ਢੱਕੋ

Cover nose and mouth with tissue paper when sneezing or coughing



Thường xuyên làm sạch và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào như đồ nội thất, đồ chơi và các vật dụng dùng chung

ਫਰਨੀਚਰ, ਖਿਡੌਣੇ ਅਤੇ ਸਰਵਸਾਮਾਨ ਵਰਗੀਆਂ ਅਕਸਰ ਛੂਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।

Regularly clean and disinfect frequently touched surfaces such as furniture, toys and commonly shared items



Tham khảo ý kiến bác sĩ kịp thời nếu xuất hiện triệu chứng bệnh sởi

ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ

Consult doctors promptly if develop symptoms of measles

Nghỉ làm hoặc đi học cho đến 4 ngày sau khi xuất hiện phát ban để ngăn ngừa lây lan nhiễm trùng

ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਖਜ਼ਲੀ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ 4 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਦੂਰ ਰਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਫੈਲਾਅ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

Refrain from work or school till 4 days from the appearance of rash to prevent spread of the infection



Sửa đổi vào tháng 3 năm 2024
ਮਾਰਚ 2024 ਵਿੱਚ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ

