

## Pencegahan melioidosis

Melioidosis adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri, yang tersebar luas di tanah dan air berlumpur.

Tergantung pada tempat infeksi, gejala umum termasuk demam, sakit kepala, nyeri atau pembengkakan lokal, ulserasi, nyeri dada, batuk, hemoptisis, dan pembengkakan kelenjar getah bening regional.

Manusia dapat terinfeksi melalui kontak dengan tanah dan air permukaan yang terkontaminasi (terutama melalui lecet/luka pada kulit); menghirup debu/tetes air yang terkontaminasi; dan menelan air yang terkontaminasi. Penularan dari orang ke orang jarang terjadi tetapi dapat terjadi melalui kontak dengan darah atau cairan tubuh orang yang terinfeksi.

Orang dengan penyakit yang mendasari termasuk diabetes, penyakit paru-paru, penyakit hati, penyakit ginjal, kanker, atau immunosupresi memiliki risiko lebih tinggi untuk tertular penyakit. Pekerja pertanian, laboratorium, dan layanan kesehatan juga rentan terhadap paparan pekerjaan.

Tindakan pencegahan:

- ✓ Hindari kontak dengan tanah yang terkontaminasi.
- ✓ Kenakan pakaian pelindung atau alas kaki yang sesuai saat berpartisipasi dalam aktivitas yang kemungkinan terkena tanah atau air, misalnya gunakan sarung tangan dan kenakan sepatu bot.
- ✓ Cuci atau mandi setelah terpapar air atau tanah yang terkontaminasi.
- ✓ Selalu bersihkan luka sesegera mungkin dan tutupi luka atau goresan dengan pembalut tahan air.
- ✓ Cuci tangan dengan sabun cair dan air setelah menangani tanah atau berkebun.
- ✓ Perhatikan kebersihan makanan dan hindari minum air mentah.
- ✓ Wisatawan dapat tertular penyakit melalui olahraga air di luar ruangan. Risiko infeksi dapat diminimalkan dengan menghindari paparan sumber air (seperti sungai, kolam atau danau) yang mungkin terkontaminasi.

Tanggal versi: 1 November 2022