

মেলিওডোসিস প্রতিরোধ

মেলিওডোসিস একটি ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট একটি রোগ, যা মাটি এবং ঘোলা পানিতে ব্যাপকভাবে ছড়িয়ে পড়ে।

সংক্রমণের স্থানের উপর নির্ভর করে, সাধারণ লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে জ্বর, মাথাব্যথা, স্থানীয় ব্যথা বা ফোলাভাব, আলসার, বৃককে ব্যথা, কাশি, হেমোপিটসিস এবং আঞ্চলিক লিম্ফ নোডের প্রদাহ।

মানুষ দূষিত মাটি এবং পৃষ্ঠের জলের সংস্পর্শে (বিশেষ করে ত্বকের ঘর্ষণ/ক্ষতের মাধ্যমে) সংক্রামিত হতে পারে; দূষিত ধুলো/জলের ফোঁটা শ্বাস নেওয়া; এবং দূষিত পানি খাওয়া। ব্যক্তি থেকে ব্যক্তি সংক্রমণ বিরল তবে সংক্রামিত ব্যক্তির রক্ত বা শরীরের তরলগুলির সাথে সংস্পর্শের মাধ্যমে ঘটতে পারে।

ডায়াবেটিস, ফুসফুসের রোগ, যকৃতের রোগ, কিডনি রোগ, ক্যান্সার বা ইমিউনোসপ্ৰেশন সহ অন্তর্নিহিত রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের এই রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বেশি থাকে। কৃষি, পরীক্ষাগার এবং স্বাস্থ্যসেবা কর্মীরাও পেশাগত কারণে জন্য ঝুঁকিপূর্ণ।

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা:

- ✓ দূষিত মাটি এড়িয়ে চলুন।
- ✓ মাটি বা জলের সাথে সম্ভাব্য সংস্পর্শে কাজের সময় উপযুক্ত প্রতিরক্ষামূলক পোশাক বা পাদুকা পরিধান করুন, যেমন গ্লাভস ব্যবহার করুন এবং বুট পরিধান করুন।
- ✓ দূষিত জল বা মাটির সংস্পর্শে আসার পরে ধুয়ে ফেলুন বা স্নান করুন।
- ✓ সর্বদা যত তাড়াতাড়ি সম্ভব যে কোনও ক্ষত পরিষ্কার করুন এবং জলরোধী ড্রেসিং দিয়ে কোনও কাটা বা চরাতে ঢেকে দিন।
- ✓ মাটি বা বাগান করার পরে সাবান এবং জল দিয়ে হাত ধুয়ে নিন।
- ✓ খাদ্য স্বাস্থ্যবিধি পর্যবেক্ষণ করুন এবং কাঁচা জল পান করা এড়িয়ে চলুন।
- ✓ ভ্রমণকারীরা বহিরঙ্গন জল ক্রীড়া ওয়াটার স্পোর্টসের মাধ্যমে এই রোগে আক্রান্ত হতে পারে। দূষিত হতে পারে এমন জলের উত্স (যেমন নদী, পুকুর বা হ্রদ) এর সংস্পর্শে এড়ানোর মাধ্যমে সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস করা যেতে পারে।

সংস্করণের তারিখ: 1 নভেম্বর 2022