

## मेलियोइडोसिस

---

### प्रेरक एजेंट

मेलियोइडोसिस एक जीवाणु के कारण होने वाली बीमारी है, बर्कहोल्डरिया स्यूडोमलेली जो मिट्टी और गंदे पानी में फैली हुई है। यह मनुष्यों और जानवरों दोनों को प्रभावित कर सकता है, जैसे भेड़, सूअर, बिल्लियों, कुत्तों आदि

### नैदानिक विशेषताएं

संक्रमण की जगह के आधार पर, सामान्य लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, स्थानीय दर्द या सूजन, अल्सरेशन, सीने में दर्द, खांसी, हेमोटाइसिस और क्षेत्रीय लिम्फ नोड्स की सूजन शामिल हैं।

### संचरण का तरीका

मनुष्य दूषित मिट्टी और सतही जल के संपर्क में आने से संक्रमित हो सकता है (विशेषकर त्वचा के घर्षण/घावों के माध्यम से); दूषित धूल / पानी की बूंदों का साँस लेना; और दूषित पानी का सेवन। व्यक्ति-से-व्यक्ति संचरण दुर्लभ है, लेकिन संक्रमित व्यक्ति के रक्त या शरीर के तरल पदार्थ के संपर्क में आने से हो सकता है।

मिट्टी और गंदे पानी में बर्कहोल्डरिया स्यूडोमलेली टाइफून या तूफान के बाद जमीन के संपर्क में आ सकता है, और बैक्टीरिया मजबूत हवा और तूफान के साथ अधिक आसानी से फैल जाएगा। जैसे, टाइफून या तूफान के बाद संक्रमण के मामले अधिक आम हैं।

### उच्च जोखिम वाले समूह

मधुमेह, फेफड़े की बीमारी, जिगर की बीमारी, गुर्दे की बीमारी, कैंसर या इम्यूनोसप्रेसन सहित अंतर्निहित बीमारियों वाले व्यक्तियों में इस बीमारी के होने का खतरा अधिक होता है।

### इनक्यूबेशन अवधि

इनक्यूबेशन अवधि भिन्न होती है, आमतौर पर 2 से 4 सप्ताह तक, लेकिन 1 दिन से लेकर कुछ वर्षों तक हो सकती है।

### प्रबंधन

मेलियोइडोसिस का इलाज एंटीबायोटिक दवाओं के साथ किया जा सकता है। कुछ पुराने संक्रमण के मामलों के लिए दीर्घकालिक उपचार आवश्यक हो सकता है।

## रोकथाम

मेलियोइडोसिस के लिए कोई टीका उपलब्ध नहीं है। मेलियोइडोसिस को रोकने के लिए, लोगों को निम्नलिखित उपाय करने चाहिए:

- ✓ दूषित मिट्टी के संपर्क से बचें।
- ✓ मिट्टी या पानी के संभावित संपर्क के साथ गतिविधियों में भाग लेते समय उपयुक्त सुरक्षात्मक कपड़े या जूते पहनें, जैसे दस्ताने का उपयोग करें और जूते पहनें। उच्च जोखिम वाले व्यक्ति इसके अलावा सर्जिकल मास्क पहनने पर विचार कर सकते हैं।
- ✓ दूषित पानी या मिट्टी के संपर्क में आने के बाद धोएं या स्नान करें। दांतों को ब्रश करने, चेहरा धोने या स्नान के लिए उपयोग करने से पहले, दिन की शुरुआत में नल के पानी को एक मिनट तक चलने दें, विशेष रूप से उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों के लिए।
- ✓ हमेशा किसी भी घाव को जितनी जल्दी हो सके साफ करें और किसी भी कट या खरोंच को वाटरप्रूफ ड्रेसिंग से ढक दें।
- ✓ मिट्टी या बागबानी करने के बाद साबुन और पानी से हाथ धोएं।
- ✓ मेलियोइडोसिस टाइफून और तूफान के दौरान और बाद में दूषित मिट्टी और पानी से फैल सकता है। यदि संभव हो तो, आंधी और तूफान के दौरान घर के अंदर ही रहें, संभावित बाढ़ वाले क्षेत्रों की यात्रा करने से बचें, और गंदे पानी और मिट्टी के संपर्क में न आएं। इसके अलावा, उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों को तूफानी नालियों के पास के रास्ते से बचना चाहिए जहां दूषित पानी से एरोसोल उत्पन्न हो सकते हैं। यदि संभव जोखिम अपरिहार्य है, तो उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों को सर्जिकल मास्क, दस्ताने और जूते पहनना चाहिए।
- ✓ भोजन की स्वच्छता का ध्यान रखें और बिना उबाले या अनुपचारित पानी पीने से बचें।
- ✓ बाहरी पानी के खेल के माध्यम से यात्री इस बीमारी का अनुबंध कर सकते हैं। दूषित होने वाले जल स्रोतों (जैसे नदियों, तालाबों या झीलों) के संपर्क में आने से बचकर संक्रमण के जोखिम को कम किया जा सकता है।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया  
सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन वेबसाइट पर जाएं [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

संस्करण दिनांक: 18 सितंबर 2023 (18 September 2023)