

## मेलियोडोसिस को रोकथाम

मेलियोडोसिस एक ब्याक्टेरियाबाट लाग्ने रोग हो, जुन माटो र हिलो पानीमा व्यापक हुन्छ।

संक्रमण भएको स्थानको आधारमा, लक्षणहरू ज्वरो, टाउको दुख्ने, स्थानीय दुखाइ वा सूजन, अल्सर, छाती दुख्ने, खोकी, हेमोएसिस, र क्षेत्रीय लिम्फ नोडहरू सुन्नने छन्।

मानिसहरू, दूषित माटो र पानीको सम्पर्कबाट (विशेष गरी छालाको घाउबाट), दूषित धुलो/पानीका थोपाहरू सास फेर्नले, र दूषित पानीको सेवनबाट, संक्रमित हुन सक्छन्। व्यक्तिबाट व्यक्तिलाई विरलै प्रसारण हुन्छ तर संक्रमित व्यक्तिको रगत वा शरीरको तरल पदार्थको सम्पर्कबाट सर्न सक्छ।

मधुमेह, फोक्सोको रोग, कलेजोको रोग, मृगौला रोग, क्यान्सर वा इम्युनोसप्रेसन जस्ता रोगहरू भएका व्यक्तिहरूमा यो रोगको संक्रमणको जोखिम अधिक हुन्छ। कृषि, प्रयोगशाला र स्वास्थ्यकर्मीहरू पनि पेशागत जोखिमको जोखिममा छन्।

रोकथाम उपायहरू:

- ✓ दूषित माटोको सम्पर्कबाट बच्नुहोस्।
- ✓ माटो वा पानीसँग सम्भावित सम्पर्कगतिविधिहरूमा भाग लिँदा उपयुक्त सुरक्षात्मक लुगा वा जुता लगाउनुहोस्, जस्तै पन्जा प्रयोग गर्नुहोस् र जुताहरू लगाउनुहोस्।
- ✓ दूषित पानी वा माटोको सम्पर्कमा आएपछि धुनुहोस् वानुहाउनुहोस्।
- ✓ जहिले पनि कुनै पनि घाउ सकेसम्म चाँडो सफा गर्नुहोस् र वाटरप्रूफ ड्रेसिङले कुनै पनि काटिएको छाला वा चरन छोप्नुहोस्।
- ✓ माटो वा बगैँचामा काम गरेपछि तरल साबुन र पानीले हात धुनुहोस्।
- ✓ खानाको सरसफाइमा ध्यान दिनुहोस् र अशुद्ध पानी पिउनबाट जोगिनुहोस्। यात्रुहरूले बाहिरी पानीको खेलकुद मार्फत रोग संकुचन गर्न सक्छन्। दूषित हुन सक्ने पानीका स्रोतहरू (जस्तै नदी, पोखरी वा ताल) को सम्पर्कबाट जोगिनाले संक्रमणको जोखिमलाई कम गर्न सकिन्छ।

संस्करण मिति: 1 नोभेम्बर 2022