

Pag-iwas sa melioidosis

Ang Melioidosis ay isang sakit na dulot ng isang bacterium, na laganap sa mga lupa at maputik na tubig.

Depende sa lugar ng impeksyon, ang mga karaniwang sintomas ay kinabibilangan ng lagnat, pananakit ng ulo, lokal na pananakit o pamamaga, ulceration, pananakit ng dibdib, ubo, hemoptysis, at pamamaga ng mga rehiyonal na lymph node.

Ang mga tao ay maaaring mahawa sa pamamagitan ng pakikipag-ugnay sa kontaminadong lupa at tubig sa ibabaw (lalo na sa pamamagitan ng mga gasgas/sugat sa balat); paglanghap ng kontaminadong mga patak ng alikabok/tubig; at paglunok ng kontaminadong tubig. Ang paghahatid ng tao-sa-tao ay bihira ngunit maaaring mangyari sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa dugo o mga likido sa katawan ng isang nahawaang tao.

Ang mga taong may pinag-uugatang sakit kabilang ang diabetes, sakit sa baga, sakit sa atay, sakit sa bato, kanser, o immunosuppression ay may mas mataas na panganib na mahawa sa sakit. Ang mga manggagawang pang-agrikultura, laboratoryo at pangangalaga sa kalusugan ay mahina din sa pagkakalantad sa trabaho.

Mga hakbang sa pag-iwas:

- ✓ Iwasang madikit sa kontaminadong lupa.
- ✓ Magsuot ng angkop na proteksiyon na damit o kasuotan sa paa kapag nakikilahok sa mga aktibidad na posibleng madikit sa lupa o tubig, hal. gumamit ng guwantes at magsuot ng bota.
- ✓ Hugasan o shower pagkatapos malantad sa kontaminadong tubig o lupa.
- ✓ Laging linisin ang anumang mga sugat sa lalong madaling panahon at takpan ang anumang mga hiwa o graze na may hindi tinatagusan ng tubig na mga dressing.
- ✓ Hugasan ang mga kamay gamit ang likidong sabon at tubig pagkatapos hawakan gamit ang mga lupa o paghahardin.
- ✓ Obserbahan ang kalinisan ng pagkain at iwasan ang pag-inom ng hilaw na tubig.
- ✓ Maaaring makuha ng mga manlalakbay ang sakit sa pamamagitan ng outdoor water sports. Maaaring mabawasan ang panganib ng impeksyon sa pamamagitan ng pag-iwas sa pagkakalantad sa mga pinagmumulan ng tubig (tulad ng mga ilog, lawa o lawa) na maaaring kontaminado.

Petsa ng bersyon: 1 Nobyembre 2022