

ป้องกันโรคเมลิออยโคลิส

โรคเมลิออยโคลิสเป็นโรคที่เกิดจากแบคทีเรียที่แพร่หลายในดินและน้ำโคลน

อาการทั่วไป ได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเฉพาะจุดหรือบวม แผลเปื่อย อาการเจ็บหน้าอก ไอ สีโมปติซิส และบวมของต่อมน้ำเหลืองในภูมิภาค

มนุษย์สามารถติดเชื้อได้จากการสัมผัสกับดินและน้ำผิวดินที่ปนเปื้อน (โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากการกลอกหรือบาดแผลที่ผิวหนัง) การสูดดมฝุ่นละออง/ละออง น้ำที่ปนเปื้อน และการกลืนกินน้ำที่ปนเปื้อน การติดต่อจากคนสู่คนเป็นเรื่องที่หาได้ยาก แต่อาจเกิดขึ้นได้จากการสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายของผู้ติดเชื้อ

ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคปอด โรคตับ โรคไต มะเร็ง หรือภูมิคุ้มกันบกพร่อง มีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อ คนงานด้านการเกษตร ห้องปฏิบัติการ และการดูแลสุขภาพที่มีความเสี่ยงที่จะรับสัมผัสจากการทำงานเช่นกัน

มาตรการป้องกัน:

- ✓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับดินที่ปนเปื้อน
- ✓ สวมชุดป้องกันหรือรองเท้าที่เหมาะสมเมื่อเข้าร่วมกิจกรรมที่อาจสัมผัสกับดินหรือน้ำ เช่น ใช้ถุงมือและสวมรองเท้าบูต
- ✓ ล้างหรืออาบน้ำหลังจากสัมผัสกับน้ำหรือดินที่ปนเปื้อน
- ✓ ทำความสะอาดบาดแผลโดยเร็วที่สุดและปิดบาดแผลหรือเล็มหญ้าด้วยผ้าปิดแผลกันน้ำ
- ✓ ล้างมือด้วยสบู่เหลวและน้ำหลังจากจัดการกับดินหรือสวน
- ✓ ปฏิบัติตามสุขอนามัยของอาหารและหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำดิบ
- ✓ นักท่องเที่ยวสามารถติดเชื้อโรคได้ทางกีฬาท่างน้ำ สามารถลดความเสี่ยงของการติดเชื้อได้โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับแหล่งน้ำ (เช่น แม่น้ำ บ่อน้ำ หรือทะเลสาบ) ที่อาจปนเปื้อน

วันที่ของเวอร์ชัน: 1 พฤศจิกายน 2022