

میلوڈوسس کی روک تھام

میلوڈوسس ایک بیماری ہے جو ایک جراثیم کی وجہ سے ہوتی ہے، جو مٹی اور کیچڑ والے پانی میں پھیلتی ہے۔

انفیکشن کی جگہ پر منحصر ہے، عام علامات میں بخار، سر درد، مقامی درد یا سوجن، السر، سینے میں درد، کھانسی، ہیموپٹیسس، اور علاقائی لمف نوڈس کی سوجن شامل ہیں۔

آلودہ مٹی اور سطحی پانی کے ساتھ رابطے کے ذریعے انسان متاثر ہو سکتے ہیں (خاص طور پر جلد کی خراشوں/زخموں کے ذریعے)؛ آلودہ دھول/پانی کی بوندوں کا سانس لینا؛ اور آلودہ پانی کا استعمال۔ ایک شخص سے دوسرے شخص میں ٹرانسمیشن نایاب ہے لیکن یہ کسی متاثرہ شخص کے خون یا جسمانی رطوبتوں سے رابطے کے ذریعے ہو سکتا ہے۔

ذیابیطس، پھیپھڑوں کی بیماری، جگر کی بیماری، گردوں کی بیماری، کینسر، یا مدافعتی دباؤ سمیت بنیادی بیماریوں میں مبتلا افراد کو اس بیماری میں مبتلا ہونے کے زیادہ خطرات ہوتے ہیں۔ زرعی، لیبارٹری اور صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن بھی پیشہ ورانہ نمائش کے خطرے میں ہیں۔

احتیاطی اقدامات:

- ✓ آلودہ مٹی کے ساتھ رابطے سے بچیں۔
- ✓ مٹی یا پانی سے ممکنہ رابطے کے ساتھ سرگرمیوں میں حصہ لیتے وقت مناسب حفاظتی لباس یا جوتے پہنیں، مثلاً دستانے کا استعمال کریں اور جوتے پہنیں۔
- ✓ آلودہ پانی یا مٹی سے رابطے کے بعد دھوئیں یا شاور کریں۔
- ✓ جلد سے جلد کسی بھی زخم کو ہمیشہ صاف کریں اور کسی بھی کٹ یا خراشوں کو واٹر پروف ڈریسنگ سے ڈھانپیں۔
- ✓ مٹی کو سنبھالنے یا باغبانی کے بعد مائع صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے۔
- ✓ کھانے کی حفظان صحت کا خیال رکھیں اور کچا پانی پینے سے گریز کریں۔
- ✓ مسافر بیرونی پانی کے کھیلوں کے ذریعے بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں۔ پانی کے ذرائع (جیسے ندیوں، تالابوں یا جھیلوں) سے جو آلودہ ہو سکتے ہیں ان کی نمائش سے بچنے سے انفیکشن کے خطرے کو کم کیا جا سکتا ہے۔

ورژن کی تاریخ: 1 نومبر 2022