

## واجب ایجنٹ

میلوئیڈوسس ایک بیماری ہے جو ایک جراثیم کی وجہ سے ہوتی ہے، برکھولڈیریا سیوڈومیلی جو مٹی اور کیچڑ والے پانی میں پھیلتی ہے۔ یہ انسانوں اور جانوروں دونوں کو متاثر کر سکتا ہے جیسے بھیڑ، سور، بلیاں، کتے وغیرہ۔

## کلینیکل خصوصیات

انفیکشن کی جگہ پر منحصر ہے، عام علامات میں بخار، سر درد، مقامی درد یا سوجن، السر، سینے میں درد، کھانسی، ہیپوٹیسس، اور علاقائی لمف نوڈس کی سوجن شامل ہیں۔

## ٹرانسمیشن کا طریقہ

آلودہ مٹی اور سطحی پانی کے ساتھ رابطے کے ذریعے انسان متاثر ہو سکتے ہیں (خاص طور پر جلد کی خراشوں / زخموں کے ذریعے)؛ آلودہ دھول/پانی کی بوندوں کا سانس لینا؛ اور آلودہ پانی کا استعمال۔ ایک شخص سے دوسرے شخص میں ٹرانسمیشن نایاب ہے لیکن یہ کسی متاثرہ شخص کے خون یا جسمانی رطوبتوں سے رابطے کے ذریعے ہو سکتا ہے۔

مٹی اور کیچڑ کے پانی میں برک ہولڈیریا سوڈومیلی طوفان یا طوفان کے بعد زمین کے سامنے آسکتی ہے، اور بیکٹیریا تیز ہوا اور طوفان کے ساتھ زیادہ آسانی سے پھیل جائے گا۔ اس طرح، طوفان یا طوفان کے بعد انفیکشن کے معاملات زیادہ عام ہیں۔

## زیادہ خطرے والے گروہ

ذیابیطس، پھیپھڑوں کی بیماری، جگر کی بیماری، گردوں کی بیماری، کینسر، یا مدافعتی دباؤ سمیت بنیادی بیماریوں میں مبتلا افراد کو اس بیماری میں مبتلا ہونے کے زیادہ خطرات ہوتے ہیں۔

## انکیوبیشن کی مدت

انکیوبیشن کی مدت مختلف ہوتی ہے، عام طور پر 2 سے 4 ہفتوں تک، لیکن 1 دن سے لے کر کچھ سال تک ہو سکتی ہے۔

## انتظام

میلوئیڈوسس کا علاج اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ کچھ دائمی انفیکشن کے معاملات کے لئے طویل مدتی علاج ضروری ہو سکتا ہے۔

## روک تھام

میلیوڈٹوسس کے لئے کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ میلیوڈٹوسس کی روک تھام کے لئے، لوگوں کو مندرجہ ذیل اقدامات کرنے چاہئیں:

- ✓ آلودہ مٹی کے ساتھ رابطے سے بچیں۔
- ✓ مٹی یا پانی سے ممکنہ رابطے کے ساتھ سرگرمیوں میں حصہ لیتے وقت مناسب حفاظتی لباس یا جوتے پہنیں، مثلاً دستانے کا استعمال کریں اور جوتے پہنیں۔ زیادہ خطرے والے افراد اس کے علاوہ سرجیکل ماسک پہننے پر غور کر سکتے ہیں۔
- ✓ آلودہ پانی یا مٹی سے رابطے کے بعد دھوئیں یا شاور کریں۔ دن کے آغاز میں نلکے کے پانی کو ایک منٹ تک چلنے دیں اور اس کے بعد اسے دانت برش کرنے، چہرے کو دھونے یا نہانے کے لئے استعمال کریں، خاص طور پر زیادہ خطرے والے افراد کے لئے۔
- ✓ جلد سے جلد کسی بھی زخم کو ہمیشہ صاف کریں اور کسی بھی کٹ یا خراشوں کو واٹر پروف ڈریسنگ سے ڈھانپیں۔
- ✓ مٹی یا باغبانی سے نمٹنے کے بعد مائع صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے۔
- ✓ میلیوڈٹوسس طوفانوں اور طوفانوں کے دوران اور بعد میں آلودہ مٹی اور پانی سے پھیل سکتا ہے۔ چاہے ممکن ہو، طوفانوں اور طوفانوں کے دوران گھر کے اندر رہیں، ممکنہ سیلاب والے علاقوں میں سفر کرنے سے گریز کریں، اور گندے پانی اور مٹی سے رابطہ نہ کریں۔ اس کے علاوہ، زیادہ خطرے والے افراد کو بارش کے پانی کی نالیوں کے قریب راستے سے گریز کرنا چاہئے جہاں آلودہ پانی سے ایروسول پیدا ہو سکتے ہیں۔ اگر ممکنہ خطرہ ناگزیر ہے تو، اعلیٰ خطرے والے افراد کو سرجیکل ماسک، دستانے اور جوتے پہننا چاہئے۔
- ✓ صحت بخش اور صاف خوراک استعمال کریں اور پینے کے لیے غیر ابلا اور اور غیر صاف کردہ پانی استعمال کرنے سے گریز کریں۔
- ✓ کھانے کی حفظان صحت کا خیال رکھیں اور کچا پانی پینے سے گریز کریں۔ مسافر بیرونی پانی کے کھیلوں کے ذریعے بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں۔ پانی کے ذرائع (جیسے ندیوں، تالابوں یا جھیلوں) سے جو آلودہ ہو سکتے ہیں ان کی نمائش سے بچنے سے انفیکشن کے خطرے کو کم کیا جا سکتا ہے۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی  
سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

ورژن کی تاریخ: 18 ستمبر 2023 (18 September 2023)