

## میلیوٹوسس

### واجب ایجٹ

میلیوٹوسس ایک بیماری ہے جو بیکٹیریم برکھولٹیر یا سیوٹومیلی کے باعث ہوتی ہے۔ یہ انسانوں اور جانوروں دونوں کو متاثر کر سکتی ہے جیسے بھیڑ، سور، بلیاں، کتے وغیرہ۔ یہ جراثیم مٹی اور کیچڑ والے پانی میں بڑے پیمانے پر پایا جاتا ہے، بالخصوص نم چکنی مٹی میں عام ہے۔ یہ جنوب مشرقی ایشیاء (جیسے سنگاپور اور تھائی لینڈ) اور شمالی آسٹریلیا میں مقامی طور پر پایا جاتا ہے۔

### کلینیکل خصوصیات

میلیوٹوسس مقامی انفیکشن (جیسے کہ جلد کے پھوڑے)، نمونیا، میننگوٹسفلائٹس، سیپسیس، یا دائمی امدادی انفیکشن کے ساتھ پیش آسکتا ہے۔ انفیکشن کی جگہ پر انحصار کرتے ہوئے، عام علامات میں بخار، سر درد، کسی خاص جگہ درد یا سوجن، السر، سینے میں درد، کھانسی، سانس کی قلت، بیموپٹیسیس، اور ریجنل لمف نوٹس کی سوجن شامل ہیں۔

### ٹرانسمیشن کا طریقہ

آلودہ مٹی اور سطھی پانی کے ساتھ رابطے کے ذریعے انسان متاثر ہو سکتے ہیں (خاص طور پر جلد کی خراشوں / زخموں کے ذریعے)؛ آلودہ دھول / پانی کی بوندوں کا سانس لینا، اور آلودہ پانی کا استعمال۔ ایک شخص سے دوسرے شخص میں ٹرانسمیشن نایاب ہے لیکن یہ کسی متاثرہ شخص کے خون یا جسمانی رطوبتوں سے رابطے کے ذریعے ہو سکتا ہے۔

مٹی اور کیچڑ کے پانی میں برک بولٹریا سوڈومی طوفان یا طوفان کے بعد زمین کے سامنے آسکتی ہے، اور بیکٹیریا نیز ہوا اور طوفان کے ساتھ زیادہ آسانی سے پھیل جائے گا۔ اس طرح، طوفان یا طوفان کے بعد انفیکشن کے معاملات زیادہ عام ہیں۔

### زیادہ خطرے والے گروہ

ذیابیطس، پھیپھڑوں کی بیماری، جگر کی بیماری، گردوں کی بیماری، کینسر، یا مدافعتی دباؤ سمیت بنیادی بیماریوں میں مبتلا افراد کو اس بیماری میں مبتلا ہونے کے زیادہ خطرات ہوتے ہیں۔

### انکیوبیشن کی مدت

انکیوبیشن کی مدت مختلف ہوتی ہے، عام طور پر 1 سے 4 بفتوں تک، لیکن 1 دن سے لے کر کچھ سال تک ہو سکتی ہے۔

### انتظام

میلیوٹوسس کا علاج ایٹھی بائیوٹکس کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ کچھ دائمی انفیکشن کے معاملات کے لئے طویل مدتی علاج ضروری ہو سکتا ہے۔ مجموعی طور پر شرح اموات 20-50% کے درمیان ہے۔

### روک تھام

میلیوٹوسس کے لئے کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ میلیوٹوسس کی روک تھام کے لئے، لوگوں کو مندرجہ ذیل اقدامات کرنے جائیں:

- ✓ آلودہ مٹی کے ساتھ رابطے سے بچیں۔

- ✓ مٹی یا پانی سے ممکنہ رابطے کے ساتھ سرگرمیوں میں حصہ لیتے وقت مناسب حفاظتی لباس یا جوتے پہنیں، مثلاً دستانے کا استعمال کریں اور جوتے پہنیں۔ زیادہ خطرے والے افراد اس کے علاوہ سرجیکل ماسک پہننے پر غور کر سکتے ہیں۔
- ✓ آلوہ پانی یا مٹی سے رابطے کے بعد دھوئیں یا شاور کریں۔
- ✓ جلد سے جلد کسی بھی زخم کو بمیشہ صاف کریں اور کسی بھی کٹ یا خراشون کو واٹر پروف ڈریسنگ سے ڈھانپیں۔
- ✓ مٹی یا باغبانی سے نمٹنے کے بعد مائع صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے۔
- ✓ صحت بخش اور صاف خوراک استعمال کریں اور پینے کے لیے غیر ابلا اور غیر صاف کرده پانی استعمال کرنے سے گریز کریں۔
- ✓ میلیوٹوسس طوفانوں اور طوفانوں کے دوران اور بعد میں آلوہ مٹی اور پانی سے بھیل سکتا ہے۔ چاہے ممکن ہو، طوفان وہ اور طوفانوں کے دوران گھر کے اندر رہیں، ممکنہ سیلاہ والے علاقوں میں سفر کرنے سے گریز کریں، اور گندے پانی اور مٹی سے رابطہ نہ کریں۔ اس کے علاوہ، زیادہ خطرے والے افراد کو بارش کے پانی کی نالیوں کے قریب راستے سے گریز کرنا چاہئے جبکہ آلوہ پانی سے ایروسول پیدا ہو سکتے ہیں۔ اگر ممکنہ خطرہ ناگزیر ہے تو، اعلیٰ خطرے والے افراد کو سرجیکل ماسک، دستانے اور جوتے پہننا چاہئے۔
- ✓ کھانے کی حفظان صحت کا خیال رکھیں اور کچا پانی پینے سے گریز کریں۔ مسافر بیرونی پانی کے کھیلوں کے ذریعے بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں۔ پانی کے ذرائع (جیسے ندیوں، تالابوں یا جھیلوں) سے جو آلوہ ہو سکتے ہیں ان کی نمائش سے بچنے سے انفیکشن کے خطرے کو کم کیا جا سکتا ہے۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

28 January 2025 (Revised in 28 January 2025)