

**میلیوٹڈوسس****واجب ایجنٹ**

میلیوٹڈوسس ایک بیماری ہے جو بیکٹیریم برکھولڈیریا سیوڈومیلی کے باعث ہوتی ہے۔ یہ انسانوں اور جانوروں دونوں کو متاثر کر سکتی ہے جیسے بھیڑ، سور، بلیاں، کتے وغیرہ۔ یہ جراثیم مٹی اور کیچڑ والے پانی میں بڑے پیمانے پر پایا جاتا ہے، بالخصوص نم چکنی مٹی میں عام ہے۔ یہ جنوب مشرقی ایشیاء (جیسے سنگاپور اور تھائی لینڈ) اور شمالی آسٹریلیا میں مقامی طور پر پایا جاتا ہے۔

**کلینیکل خصوصیات**

میلیوٹڈوسس مقامی انفیکشن (جیسے کہ جلد کے پھوڑے)، نمونیا، میننگوئنسفالائٹس، سیپیسس، یا دائمی امدادی انفیکشن کے ساتھ پیش آسکتا ہے۔ انفیکشن کی جگہ پر انحصار کرتے ہوئے، عام علامات میں بخار، سر درد، کسی خاص جگہ درد یا سوجن، السر، سینے میں درد، کھانسی، سانس کی قلت، ہیموپیٹیسس، اور ریجنل لف نوڈس کی سوجن شامل ہیں۔

**ٹرانسمیشن کا طریقہ**

آلودہ مٹی اور سطحی پانی کے ساتھ رابطے کے ذریعے انسان متاثر ہو سکتے ہیں (خاص طور پر جلد کی خراشوں/زخموں کے ذریعے)؛ آلودہ دھول/پانی کی بوندوں کا سانس لینا؛ اور آلودہ پانی کا استعمال۔ ایک شخص سے دوسرے شخص میں ٹرانسمیشن نایاب ہے لیکن یہ کسی متاثرہ شخص کے خون یا جسمانی رطوبتوں سے رابطے کے ذریعے ہو سکتا ہے۔ مٹی اور کیچڑ کے پانی میں برک ہولڈیریا سیوڈومیلی طوفان یا طوفان کے بعد زمین کے سامنے آسکتی ہے، اور بیکٹیریا تیز ہوا اور طوفان کے ساتھ زیادہ آسانی سے پھیل جائے گا۔ اس طرح، طوفان یا طوفان کے بعد انفیکشن کے معاملات زیادہ عام ہیں۔

**زیادہ خطرے والے گروہ**

ذیابیطس، پھیپھڑوں کی بیماری، جگر کی بیماری، گردوں کی بیماری، کینسر، یا مدافعتی دباؤ سمیت بنیادی بیماریوں میں مبتلا افراد کو اس بیماری میں مبتلا ہونے کے زیادہ خطرات ہوتے ہیں۔

**انکیوبیشن کی مدت**

انکیوبیشن کی مدت مختلف ہوتی ہے، عام طور پر 1 سے 4 ہفتوں تک، لیکن 1 دن سے لے کر کچھ سال تک ہوسکتی ہے۔

**انتظام**

میلیوٹڈوسس کا علاج اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ کچھ دائمی انفیکشن کے معاملات کے لئے طویل مدتی علاج ضروری ہوسکتا ہے۔ مجموعی طور پر شرح اموات 20-50% کے درمیان ہے۔

**روک تھام**

میلیوٹڈوسس کے لئے کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ میلیوٹڈوسس کی روک تھام کے لئے، لوگوں کو مندرجہ ذیل اقدامات کرنے چاہئیں:

✓ آلودہ مٹی کے ساتھ رابطے سے بچیں۔

- ✓ مٹی یا پانی سے ممکنہ رابطے کے ساتھ سرگرمیوں میں حصہ لیتے وقت مناسب حفاظتی لباس یا جوتے پہنیں، مثلاً دستانے کا استعمال کریں اور جوتے پہنیں۔ زیادہ خطرے والے افراد اس کے علاوہ سرجیکل ماسک پہننے پر غور کرسکتے ہیں۔
- ✓ آلودہ پانی یا مٹی سے رابطے کے بعد دھوئیں یا شاور کریں۔
- ✓ جلد سے جلد کسی بھی زخم کو ہمیشہ صاف کریں اور کسی بھی کٹ یا خراشوں کو واٹر پروف ڈریسنگ سے ڈھانپیں۔
- ✓ مٹی یا باغبانی سے نمٹنے کے بعد مائع صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے۔
- ✓ صحت بخش اور صاف خوراک استعمال کریں اور پینے کے لیے غیر ابلا اور اور غیر صاف کردہ پانی استعمال کرنے سے گریز کریں۔
- ✓ ملیوڈوسس طوفانوں اور طوفانوں کے دوران اور بعد میں آلودہ مٹی اور پانی سے پھیل سکتا ہے۔ چاہے ممکن ہو، طوفانوں اور طوفانوں کے دوران گھر کے اندر رہیں، ممکنہ سیلاب والے علاقوں میں سفر کرنے سے گریز کریں، اور گندے پانی اور مٹی سے رابطہ نہ کریں۔ اس کے علاوہ، زیادہ خطرے والے افراد کو بارش کے پانی کی نالیوں کے قریب راستے سے گریز کرنا چاہئے جہاں آلودہ پانی سے ایروسول پیدا ہوسکتے ہیں۔ اگر ممکنہ خطرہ ناگزیر ہے تو، اعلیٰ خطرے والے افراد کو سرجیکل ماسک، دستانے اور جوتے پہننا چاہئے۔
- ✓ کھانے کی حفظان صحت کا خیال رکھیں اور کچا پانی پینے سے گریز کریں۔ مسافر بیرونی پانی کے کھیلوں کے ذریعے بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں۔ پانی کے ذرائع (جیسے ندیوں، تالابوں یا جھیلوں) سے جو آلودہ ہو سکتے ہیں ان کی نمائش سے بچنے سے انفیکشن کے خطرے کو کم کیا جا سکتا ہے۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

28 جنوری 2025 (Revised in 28 January 2025)