Bệnh Melioidosis

Tác nhân gây bệnh

Melioidosis là một bệnh do vi khuẩn Burkholderia pseudomallei gây ra, phổ biến trong đất và nước bùn. Nó có thể ảnh hưởng đến cả con người và động vật như cừu, lợn, mèo, chó, v.v.

Đặc điểm lâm sàng

Tùy thuộc vào vị trí nhiễm trùng, các triệu chứng phổ biến bao gồm sốt, nhức đầu, đau cục bộ hoặc sưng, loét, đau ngực, ho, khó thở, ho ra máu và sưng hạch bạch huyết khu vực.

Phương thức truyền bệnh

Con người có thể bị nhiễm bệnh do tiếp xúc với đất và nước bề mặt bị ô nhiễm (đặc biệt là qua vết trầy xước/vết thương trên da), hít phải bụi/giọt nước bị ô nhiễm và nuốt phải nước bị ô nhiễm. Sự lây truyền từ người sang người rất hiếm nhưng có thể xảy ra khi tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể của người bị nhiễm.

Burkholderia pseudomallei trong đất và nước bùn có thể tiếp xúc với mặt đất sau bão hoặc bão tố, và vi khuẩn sẽ lây lan dễ dàng hơn với gió lớn và những cơn bão mạnh. Như vậy, các trường hợp nhiễm trùng phổ biến hơn sau bão hoặc bão tố.

Nhóm có nguy cơ cao

Những người mắc các bệnh nền bao gồm tiểu đường, bệnh phổi, bệnh gan, bệnh thận, ung thư hoặc suy giảm miễn dịch có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

Thời gian ủ bệnh

Thời gian ủ bệnh khác nhau, thường từ 1 đến 4 tuần, nhưng có thể dao động từ 1 ngày đến vài năm.

Quản lý

Melioidosis có thể được điều trị bằng kháng sinh. Điều trị lâu dài có thể cần thiết đối với một số trường hợp nhiễm trùng mãn tính. Tỷ lệ tử vong nói chung dao động từ 20-50%.

Phòng ngừa

Không có vắc-xin cho bệnh melioidosis. Để phòng ngừa bệnh melioidosis, mọi người nên thực hiện các biện pháp sau:

- ✓ Tránh tiếp xúc với đất bị ô nhiễm.
- ✓ Mặc quần áo hoặc giày dép bảo hộ thích hợp khi tham gia các hoạt động có thể tiếp xúc với đất hoặc nước, ví dụ như sử dụng găng tay và đi ủng. Ngoài ra, những cá nhân có nguy cơ cao có thể cân nhắc đeo khẩu trang phẫu thuật.
- ✓ Rửa hoặc tắm sau khi tiếp xúc với nước hoặc đất bị ô nhiễm.
- ✓ Luôn làm sạch mọi vết thương càng sớm càng tốt và che mọi vết cắt hoặc vết trầy xước bằng băng gạc chống thấm.
- ✓ Rửa tay bằng xà phòng lỏng và nước sau khi tiếp xúc với đất hoặc làm vườn.
- ✓ Bệnh Melioidosis có thể lây lan do đất và nước bị ô nhiễm trong và sau các cơn bão và bão tố. Nếu có thể, hãy ở trong nhà khi có bão, tránh đi đến những khu vực có khả năng ngập lụt, và không lội hoặc tiếp xúc với nước bùn và đất. Ngoài ra, các cá nhân có nguy cơ cao nên tránh đường gần cống thoát nước mưa, nơi các sol khí có thể được tạo ra từ nước bị ô nhiễm. Nếu phơi nhiễm không thể tránh khỏi, những người có nguy cơ cao nên đeo khẩu trang phẫu thuật, găng tay và ủng.
- ✓ Tuân thủ vệ sinh thực phẩm và tránh uống nước chưa đun sôi hoặc chưa qua xử lý.
- ✓ Khách du lịch có thể mắc bệnh qua các môn thể thao dưới nước ngoài trời. Nguy cơ lây nhiễm có thể được giảm thiểu bằng cách tránh tiếp xúc với các nguồn nước (như sông, ao hoặc hồ) có thể bị ô nhiễm.

Để biết thêm thông tin về sức khỏe, vui lòng truy cập trang web của Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe. www.chp.gov.hk

Bản dịch chỉ mang tính chất tham khảo. Trong trường hợp có sự khác biệt giữa phiên bản dịch và phiên bản tiếng Anh, phiên bản tiếng Anh sẽ được ưu tiên.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Ngày 28 tháng 1 năm 2025 (Revised in 28 January 2025)