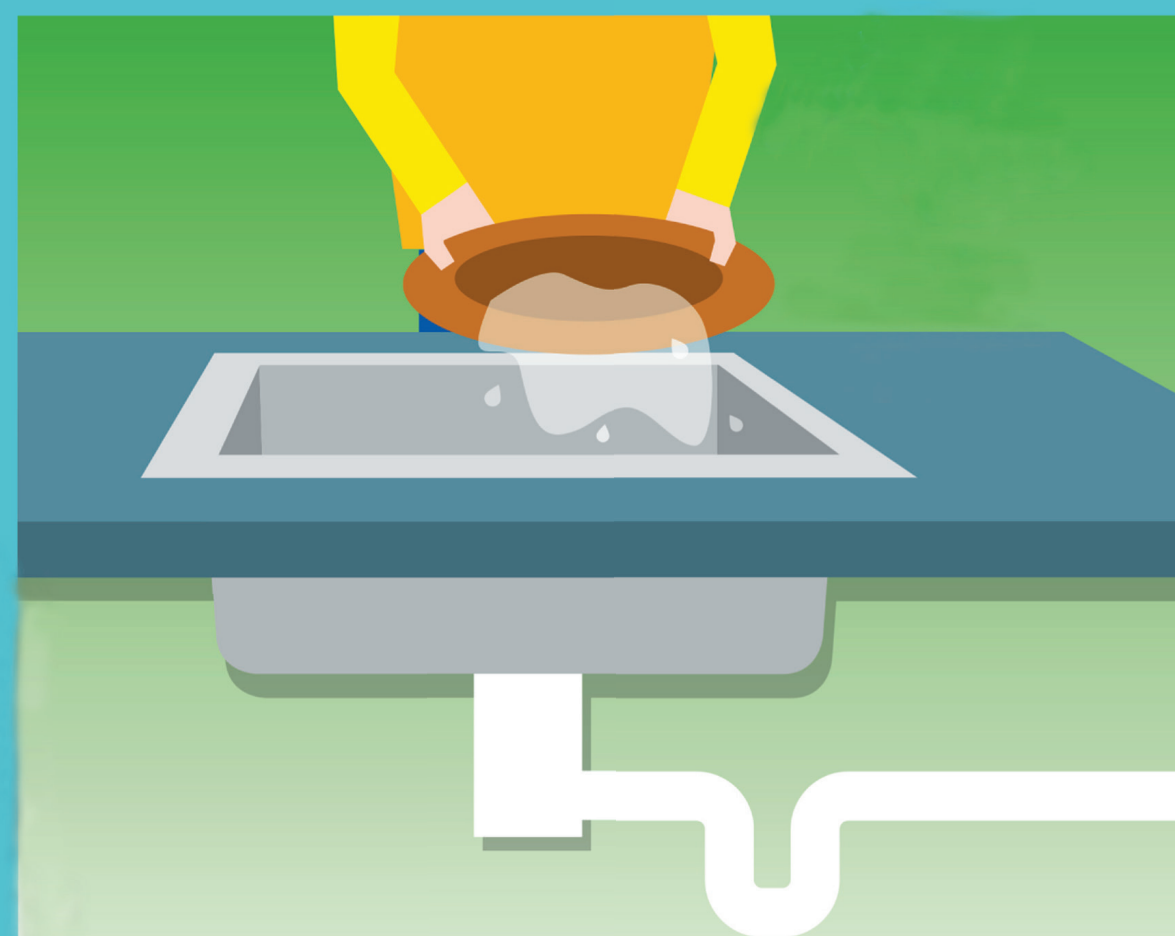
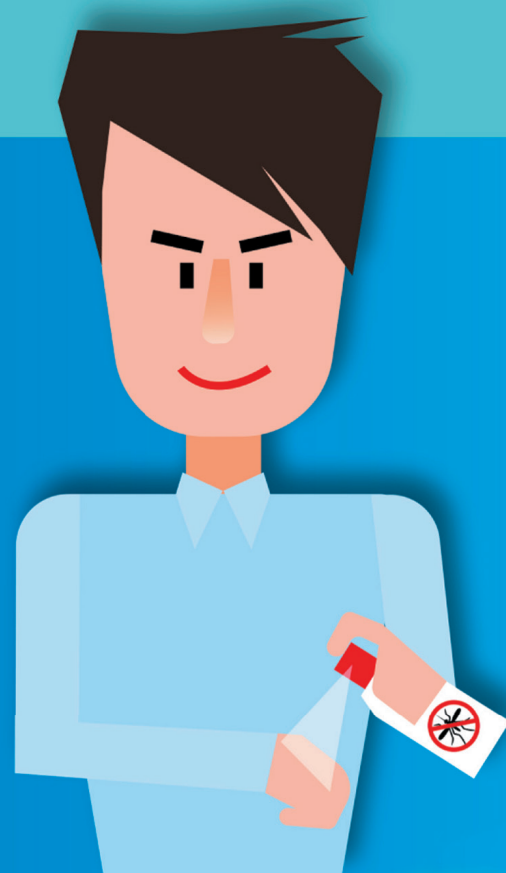


लामखुट्टेबाट-सर्ने रोगहरूको रोकथाम

(Nepali version)

खुल्ला, हलुका-रंगको लामो-बाहुला भएको
लुगाहरू लगाउनुहोस् । शरीरका खुल्ला
भाग वा लुगाले नढाकिएका
भागहरूमा DEET-युक्त किरा
किरा निवारकको प्रयोग गर्नुहोस् ।

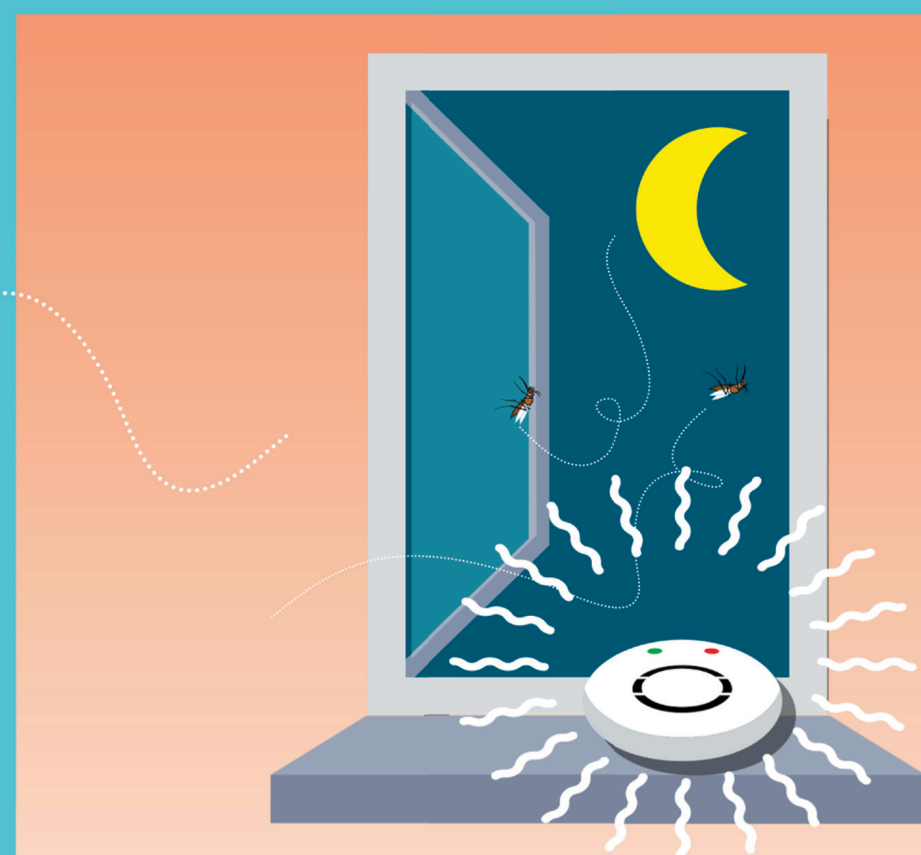


खाडलहरूमा पानी जम्न नदिनुहोस्

अहिले गर्नुहोस्



कोठामा एयर-कन्डिसन नभएमा लामखुट्टे
स्क्रिन वा झूलहरूको प्रयोग गर्नुहोस्



लामखुट्टे छिर्ने ठाउँहरू, जस्तै ढोका र झ्यालहरूमा,
लामखुट्टे छिर्ने नदिनको लागि लामखुट्टे निवारक
प्रयोग गर्नुहोस् ।



हंगकंग फर्किएका यात्रीहरू जसलाई
अस्वस्थ महसुस भएको छ उनीहरूले
तुरुन्तै चिकित्सक सल्लाह लिनुपर्छ,
र डाक्टरहरूलाई यात्राको बारेमा
जानकारीहरू दिनुपर्दछ ।



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生防護中心 Facebook 專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署二十四小時健康教育熱線
24-Hour Health Education Hotline
of the Department of Health

2833 0111



衛生署
Department of Health

二零一九年三月修訂
Revised in March 2019