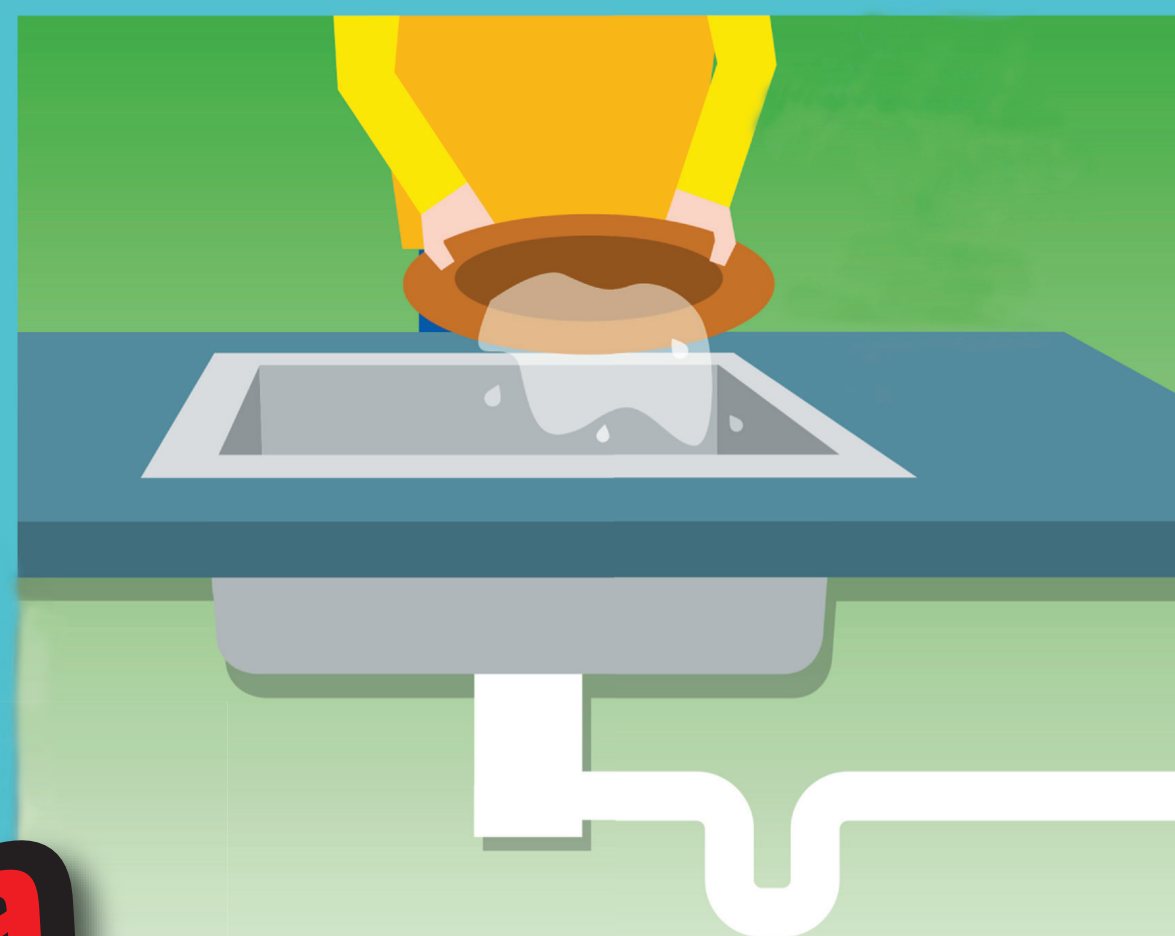
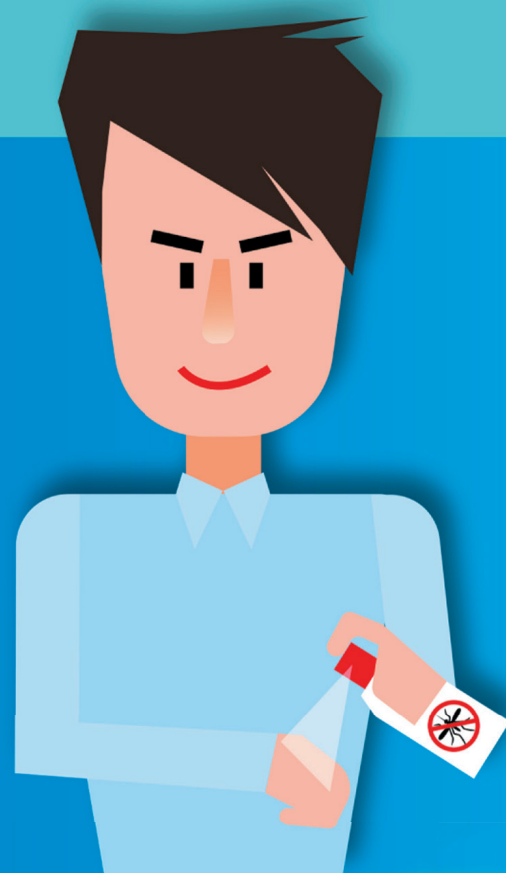


Paraan para maiwasan ang mga sakit na dala ng Lamok

(Tagalog version)

Magsuot ng damit na maluwag, mapusyaw ang kulay na may mahabang manggas. Maglagay ng DEET na may halong pantaboy insekto sa mga bahagi ng katawan na hindi natatakpan ng damit.



Iwasang maimpok ang mga tubig sa paligid

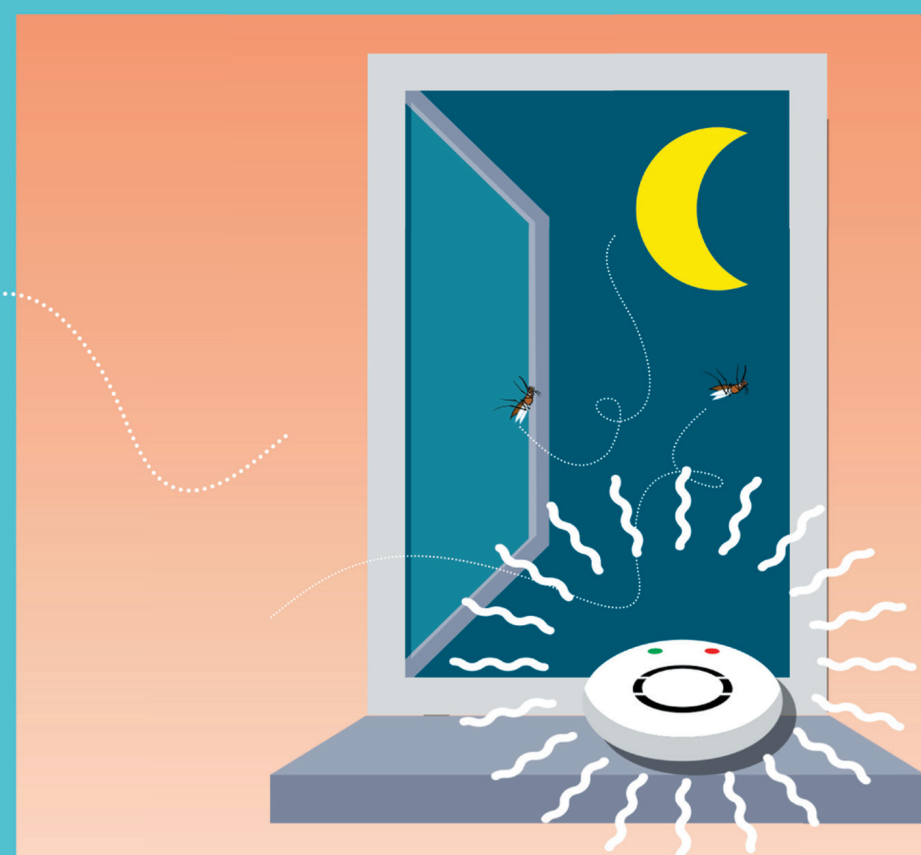
Kumilos na ngayon



Ang mga bumibiyahe pabalik ng Hong Kong na masama ang pakiramdam ay kailangang komunsulta agad sa doktor, at ipaalam sa doktor ang mga detalye ng iyong pagbiyahe.



Gumamit ng kulambo o kulambo ng kama kapag ang kuwarto ay hindi naka air-condition.



Maglagay ng pantaboy lamok malapit sa pasukan, tulad ng mga pinto at bintana, upang hindi makapasok ang mga lamok.



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生防護中心 Facebook 專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署二十四小時健康教育熱線
24-Hour Health Education Hotline
of the Department of Health

2833 0111



衛生署
Department of Health

二零一九年三月修訂
Revised in March 2019