

預防蚊子傳播的疾病

2025年9月

- 蚊子傳播的疾病
- 預防蚊子傳播的疾病的方法

蚊子傳播的疾病

■ 常見的疾病

- 登革熱
- 日本腦炎
- 瘧疾
- 塞卡病毒感染

■ 其他

- 基孔肯雅熱
- 西尼羅河病毒感染
- 黃熱病

登革熱

登革熱 – 病原體

- 登革熱病毒
 - 共有4種不同血清型
 - 每一型均可引致登革熱及重症登革熱
(又稱為登革出血熱)



登革熱 – 病徵

- 高燒
- 嚴重頭痛
- 眼窩後疼痛
- 肌肉及關節痛
- 嘔心、嘔吐
- 淋巴結腫脹
- 出疹

登革熱 – 病徵

- 有些人在感染登革熱病毒後，
沒有明顯的病徵
- 有些人則只有發熱及出疹等輕微及不明確的病徵

登革熱 – 病徵

- 第一次感染登革熱
 - 痘情一般都較輕
 - 痊癒後對該血清型病毒會產生終生免疫能力
- 若隨後感染其他血清型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高，病情比較嚴重，可導致死亡

登革熱 – 傳播途徑

- 透過帶有登革熱病毒的**雌性伊蚊**叮咬而傳染給人類
- 當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播
- 病媒
 - 白紋伊蚊
 - 埃及伊蚊



相片來源：食物環境衛生署

登革熱 – 傳播途徑

- 並不會直接經由人與人之間傳播
- 有證據顯示登革熱病毒有輕微機會經母嬰傳播從懷孕母親傳染給她的嬰兒
- 在本港，登革熱的主要傳播媒介是**白紋伊蚊**
- 近年在本港並未有發現埃及伊蚊

登革熱 – 潛伏期

- 為 3 - 14 天，大多數為 4 - 7 天

登革熱 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>

日本腦炎

日本腦炎

■ 病原體

- 日本腦炎病毒

■ 病媒

- 庫蚊（於黃昏至黎明時分最為活躍）
 - 特別是三帶喙庫蚊

日本腦炎 – 病徵

- 大部份受感染者沒有明顯病徵，或只有發燒及頭痛等輕微病徵
- 病情嚴重者則會在短時間內發病，出現頭痛、發高燒、頸部僵硬、神志不清、昏迷、震顫、抽搐（尤其是兒童）痙攣性癱瘓等症狀，甚至死亡

日本腦炎 – 傳播途徑

- 蚊子於稻田等大量積水的地方繁殖
- 叮咬帶病毒的**豬隻**或**野生雀鳥**後受到感染，再於叮咬人類或動物時將病毒傳播

日本腦炎 – 傳播途徑

- 日本腦炎主要經蚊傳播，但本港曾錄得一宗透過輸血傳播的個案
- 另外，海外有科學文獻顯示，基於其他類似的黃病毒的性質，器官移植也被視為可能傳播日本腦炎病毒的途徑

日本腦炎 – 潛伏期

- 由受到感染到發病通常為 4 - 14 天

日本腦炎 – 疫苗

- 現時香港有相關疫苗可供接種，是安全而有效的預防方法
- 但市民一般**並不需要**接種此疫苗

日本腦炎 – 疫苗

- 疫苗適用於準備前往日本腦炎流行區（尤其是當地郊區）並逗留一個月或以上的旅遊人士
- 對於一些短期旅遊（不足一個月），旅客如果計劃於疾病傳播季節到郊區並大部份時間進行戶外或夜間活動，亦應接種疫苗

日本腦炎 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/49712.html>

瘧疾

瘧疾

■ 病原體

- 瘧原蟲屬的寄生蟲（常見於氣候溫暖的地區，如非洲、東南亞及南美洲等熱帶及亞熱帶地區）

■ 病媒

- 受感染的雌性瘧蚊（又稱按蚊）

瘧疾 – 病徵

- 發燒
- 發冷
- 頭痛
- 肌肉疼痛和疲倦
- 咳嗽
- 嘔吐
- 腹瀉及肚痛

瘧疾 – 併發症

- 包括貧血、痙攣、血液循環系統衰竭、器官衰竭（如腎臟衰竭）及昏迷，如未能及早醫治，可引致死亡

瘧疾 – 傳播途徑

- 雌性瘧蚊叮咬瘧疾患者後，蚊子會受到感染，並在叮咬另一人時把瘧疾傳播開去
- 瘧疾不會在人與人之間傳播
- 可透過輸入受污染的血液或血液製成品、器官移植或共用刺針或針筒傳播
- 亦可於懷孕或生產時由母親傳染胎兒或初生嬰兒

瘧疾 – 潛伏期

- 因應不同的致病瘧原蟲種類而有所不同
- 通常在被受感染的瘧蚊叮咬7至30天後，病徵就會出現，但潛伏期可達數月或更長。

瘧疾 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/30.html>

寨卡病毒感染

寨卡病毒感染

■ 病原體

- 寨卡病毒

■ 病媒

- 白紋伊蚊
- 埃及伊蚊

寨卡病毒感染 – 病徵

- 大部分寨卡病毒感染**並沒有病徵**
- 如有病徵，通常出現皮疹、發燒、結膜炎、肌肉和關節疼痛、疲累和頭痛
- 這些症狀一般輕微及持續2 - 7天

寨卡病毒感染

- 懷孕期間感染寨卡病毒是造成初生嬰兒出現小頭症和其他先天性缺陷的原因之一。先天性缺陷可在有症狀和無症狀感染後發生。懷孕期間感染寨卡病毒也可引起並發症，如胎兒流產、死產和早產
- 寨卡病毒感染還可能導致吉巴氏綜合症、神經病變和脊髓炎

寨卡病毒感染 – 傳播途徑

- 寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類
- 本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊
- 其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊屬於本地常見的蚊品種

寨卡病毒感染 – 其他傳播途徑

- 寨卡病毒亦可能在懷孕期從母親傳播給胎兒，
以及通過性接觸、輸血和血液製品，以及器
官移植傳播

寨卡病毒感染 – 潛伏期

- 為3 - 14天

寨卡病毒感染 – 預防疫苗

- 現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗

寨卡病毒感染 – 紿懷孕婦女的建議

- 孕婦如前往傳播活躍地區應**加倍留意**感染風險。在外遊期間，應嚴格遵守預防被蚊子叮咬和透過性接觸傳染的建議
- 孕婦在外遊期間應使用含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑
- 居住在或曾到訪傳播活躍地區的孕婦的性伴侶應在整個懷孕期間採取安全性行為或避免發生性行為

寨卡病毒感染 – 紿懷孕婦女的建議

從傳播活躍地區回來的孕婦應：

- 定期進行產前檢查及告知醫生近期外遊紀錄；
- 觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，應盡快求醫；
- 抵達港後應持續至少三星期繼續使用昆蟲驅避劑

寨卡病毒感染 – 預防透過性接觸傳染

- 到傳播活躍地區外遊期間，應採取安全的性行為做法（包括堅持正確使用避孕套）或避免發生性行為
- 男性及女性外遊人士從傳播活躍地區回來後，應分別於到港後至少3個月及至少2個月內採取安全性行為做法或避免發生性行為

寨卡病毒感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/43086.html>

熱雅肯孔基

基孔肯雅熱

■ 病原體

- 由基孔肯雅熱病毒引起，是一種經蚊子傳播的傳染病

基孔肯雅熱 – 痘徵

- 發燒和嚴重關節痛
- 肌肉疼痛
- 頭痛
- 嘘心
- 疲倦和出現紅疹
- 症狀通常是自限性的，一般持續數天。但有些患者的關節痛可能會持續數月，甚至數年

基孔肯雅熱 – 潛伏期

- 為 2 至 12 天，通常為 3 至 8 天

基孔肯雅熱 – 痘徵

- 由基孔肯雅熱所引致的嚴重症狀及死亡十分罕見，並多數與其他已存在的健康問題有關。大部分患者可以完全痊癒。在偶爾的情況下，基孔肯雅熱病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。新生兒、年紀較長人士及長期病患者出現重症的風險較高
- 現有證據顯示，曾經感染過基孔肯雅熱病毒的人士對再次感染具有免疫能力。

基孔肯雅熱 – 傳播途徑

- 主要透過帶有基孔肯雅熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當基孔肯雅熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便可能受到感染，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播
- 香港並未有發現傳播基孔肯雅熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播基孔肯雅熱的白紋伊蚊卻屬於本港常見的蚊品種。這些蚊子主要在白天叮咬人，而叮咬的高峰期在清早和傍晚
- 在罕有情況下，基孔肯雅病毒也可在嬰兒出生時由母體傳給新生嬰兒

基孔肯雅熱 – 疫苗

- 目前沒有預防基孔肯雅熱的疫苗在本港獲註冊

基孔肯雅熱 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/6122.html>

西尼羅河病毒感染

西尼羅河病毒感染

- **病原體**

屬於黃病毒科的其中一種

- 病毒主要在鳥和蚊子之間傳播。人類、馬和其他哺乳動物都可能被感染

西尼羅河病毒感染 – 潛伏期

- 一般為 3 至 14 天

西尼羅河病毒感染 – 痘徴

- 大部分感染西尼羅河病毒的人沒有病徴
- 只有大概 20% 的患者可能出現發燒、頭痛、疲倦、全身酸痛、噁心、嘔吐、皮疹和淋巴腺腫大等症狀
- 少於 1% 的患者會出現影響神經系統的嚴重疾病，例如腦炎及 / 或腦膜炎
- 這些患者可能出現頭痛、高燒、頸部僵硬、麻木、定向障礙、昏迷、震顫、痙攣、肌肉乏力和麻痺等症狀
- 長者及免疫力弱人士出現嚴重疾病的機會較高

西尼羅河病毒感染 – 傳播途徑

- 主要由帶有病毒的病媒蚊（以庫蚊為主）傳播
- 當病媒蚊叮咬帶有病毒的野生雀鳥而受到感染，再叮咬人類或其他動物時便可將病毒傳播
- 此病毒不會透過人與人之間的緊密接觸而傳播
- 但有研究報告指出，病毒可通過輸血或器官移植傳播；受感染的母親亦可能於懷孕或哺乳期間將病毒傳給嬰兒

西尼羅河病毒感染 – 疫苗

- 目前沒有適用於人類的疫苗能預防西尼羅河病毒感染

西尼羅河病毒感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/1472.html>

黃熱病

黃熱病

■ 病原體

由黃熱病病毒引起，經蚊子傳播的傳染病

黃熱病 – 潛伏期

- 為 3 至 6 天

黃熱病 – 病徵

- 大部分的黃熱病患者沒有或只有輕微病徵
- 例如發燒、肌肉疼痛、背痛、頭痛、食慾不振和噁心或嘔吐
- 大多數患者的症狀會於3至4天後消失。有少數會發展為較嚴重的疾病，包括高燒、黃疸病、出血、休克、器官衰竭甚至死亡
- 嚴重病例的死亡率約為50%

黃熱病 – 傳播途徑

- 透過受感染的伊蚊或趨血蚊（主要為埃及伊蚊）叮咬而傳播
- 蚊子在叮咬患病的宿主（主要是猴子）後，再透過叮咬將病毒傳播給其他人或動物
- 在罕有情況下，黃熱病病毒也可在嬰兒出生時經母親傳給新生嬰兒

黃熱病 – 疫苗

■ 疫苗接種

疫苗接種對預防黃熱病尤為重要。黃熱病疫苗一般很安全，而且接種一劑已可提供終身有效的保護

黃熱病 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/25044.html>

預防蚊子傳播的疾病的方法

預防被蚊子叮咬

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲
- 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑
 - 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%
- 採取其他關於戶外活動的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
 - 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑

預防蚊子繁殖

■ 防止積水

- 每星期為花瓶換水一次
- 避免使用花盆底盤
- 緊蓋貯水器皿
- 確保冷氣機底盤沒有積水
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內

■ 避免蚊蟲滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：
http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

出外旅遊須知

- 採取預防措施以避免受到叮咬。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」
- 如果打算前往相關疾病流行的地區或國家，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬

出外旅遊須知

- 如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫
- 科學研究顯示即使沒有病徵或尚未出現病徵的感染者被蚊叮咬，也有機會把病毒傳給蚊子，繼而造成進一步傳播。因此，旅遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施。若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

查詢熱線 / 網頁

- 衛生署衛生防護中心
網頁：www.chp.gov.hk
- 衛生署旅遊健康服務
網頁：www.travelhealth.gov.hk
- 食物環境衛生署
☎ 2868 0000 或 ☎ 1823
(兩者均為24小時熱線，由「1823」代為接聽)
網頁：www.fehd.gov.hk

謝謝！