

Pencegahan Rubella (Campak Jerman)

Dapatkan vaksin yang mengandung rubella

Sejalan dengan Program Imunisasi Anak Hong Kong, anak-anak diberikan vaksin Campak, Gondongan, dan Rubella (MMR) saat berusia 1 tahun dan saat duduk di Kelas 1 SD.

Wanita usia subur yang belum diimunisasi sebaiknya memeriksa status kekebalan mereka sebelum merencanakan kehamilan dan menerima vaksin yang mengandung rubella jika diperlukan.

Setelah vaksinasi, diperlukan waktu sekitar dua minggu untuk membentuk kekebalan terhadap rubella.

Sebaiknya tetap berada di rumah selama 7 hari sejak munculnya ruam dan hindari kontak dengan wanita hamil serta wanita yang sedang merencanakan kehamilan.

Jaga kebersihan tangan

Tutup hidung dan mulut dengan tisu saat bersin atau batuk

Bersihkan dan disinfeksi secara rutin benda-benda yang sering disentuh seperti perabotan, mainan, dan barang-barang yang sering digunakan bersama

Segera konsultasikan ke dokter jika mengalami gejala rubella