

การป้องกันโรคหัดเยอรมัน (Rubella หรือ German Measles)

รับวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมัน

ภายใต้โครงการสร้างภูมิคุ้มกันในวัยเด็กของฮ่องกง เด็กๆ จะได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน (MMR) เมื่ออายุ 1 ขวบและในชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

สตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ไม่ได้รับวัคซีนภูมิคุ้มกันควรตรวจสอบสถานะภูมิคุ้มกันก่อนวางแผนการตั้งครรภ์ และรับวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมันหากจำเป็น

การพัฒนาภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันโรคหัดเยอรมันจะใช้เวลาประมาณสองสัปดาห์หลังการฉีดวัคซีน

โดยควรอยู่ภายในบ้าน 7 นับจากวันที่เกิดผื่นขึ้น และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับหญิงตั้งครรภ์และหญิงที่กำลังเตรียมตัวตั้งครรภ์

ทำความสะอาดมืออยู่เสมอ

ปิดจมูกและปากด้วยกระดาษทิชชูเมื่อจามหรือไอ

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของที่ผ่านการสัมผัสบ่อยๆ เช่น เฟอร์นิเจอร์ ของเล่น และสิ่งของที่ใช้ร่วมกันเป็นประจำ

ให้ปรึกษาแพทย์ทันทีหากพบอาการของโรคหัดเยอรมัน