

預防寨卡病毒感染

2025年9月

什麼是寨卡病毒感染？

病原體

- 寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊傳疾病

傳播途徑 – 被蚊叮咬

- 寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類

蚊媒 – 伊蚊

- 本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊
- 其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊屬於本地常見的蚊品種

其他傳播途徑

- 寨卡病毒亦可能在懷孕期從母親傳播給胎兒，以及通過性接觸、輸血和血液製品，以及器官移植傳播



病徵

- 大部分寨卡病毒感染並沒有病徵

潛伏期

- 寨卡病毒感染的潛伏期為3 – 14天

病徵

- 皮疹、發燒、結膜炎、肌肉和關節疼痛、疲累和頭痛
- 一般輕微及持續2—7天



怎樣診斷寨卡病毒感染？

- 應向醫生求診
- 醫生會基於流行病學及臨床病史，與衛生防護中心公共衛生化驗服務處聯繫，考慮進行寨卡病毒檢測

評估檢測結果

- 檢測結果須由臨床醫生及微生物學家，根據病人的流行病學及臨床病史，以及接觸病媒、發病、求醫的相對時間而聯合作出評估

主要的關注

- 懷孕期間感染寨卡病毒是造成初生嬰兒出現小頭症和其他先天性缺陷的原因之一。先天性缺陷可在有症狀和無症狀感染後發生
- 懷孕期間感染寨卡病毒也可引起併發症，如胎兒流產、死產和早產
- 寨卡病毒感染還可能導致吉巴氏綜合症、神經病變和脊髓炎

什麼是小頭症？

- 小頭症是指嬰兒頭部出現異常變小的一種罕見疾病

小頭症和寨卡病毒 Microcephaly and Zika virus



小頭症是指嬰兒的頭部不正常地小於其他相同年齡和性別的嬰兒頭部
Microcephaly is a condition where a baby's head is much smaller compared with other babies of the same age and sex.

成因 Causes



小頭症的成因很多，但大部分成因不明，其中包括：
The causes of microcephaly are diverse and in most babies unknown, e.g.
• 母親在懷孕期間感染寨卡病毒
Zika virus infection during pregnancy
• 染色體或基因異常
Abnormalities with chromosomes or genes
• 腦部在出生前和出生後受損
Damage to the brain before and after birth

後果 Consequences



患者可能會出現以下問題：
Babies with microcephaly may have the following problems:

- 癲癇
Epilepsy
- 發展延遲，例如影響言語、坐、站立和走路
Developmental delay, such as problems with speech, sitting, standing and walking
- 智力障礙，例如日常生活的學習和適應能力下降
Intellectual disability, such as decreased ability to learn and function in daily life
- 身體活動和平衡的問題
Problems with movement and balance
- 進食的問題，例如吞嚥困難
Feeding problems, such as difficulty swallowing
- 失聰
Hearing loss
- 視障
Visual impairment

預防 寨卡病毒感染 Prevention of Zika virus infection



由於小頭症的後果嚴重並可影響整個家庭，因此，請採取以下預防方法：
The consequences of microcephaly could be severe affecting the entire family, please observe the following preventive measures:

- 懷孕婦女如前往傳播活躍地區應加倍留意感染風險。
Pregnant women should pay close attention to the infection risk if they travel to areas with active transmission.
- 必須前往傳播活躍地區的人士，出發前應徵詢醫生的意見。旅途中，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套，並時刻採取防蚊措施。
Those people who must travel to areas with active transmission should seek medical advice before the trip, consider not having sex during travel or else condom should be used, strictly follow steps to avoid mosquito bites during the trip.
- 男性及女性外遊人士從傳播活躍地區返港後，應分別至少3個月及至少2個月內避免發生性行為，否則應使用安全套。
Male and female travellers should abstain from sex for at least 3 months and at least 2 months respectively after returning from areas with active transmission, or else condom should be used.
- 孕婦應避免與曾到訪傳播活躍地區的伴侶發生性行為，否則應在整個懷孕期間使用安全套。
Pregnant women should not have sex with her partner who had travelled to areas with active transmission, or else condom should be used throughout the pregnancy.

小頭症的成因

- 由於嬰兒在子宮內腦部發育異常，或是在出生後腦部停止發育所造成的
- 患有小頭症的嬰兒及兒童在成長過程中，往往因為腦部發育的情況而產生障礙

引起小頭症的其他因素

- 小頭症可以由一系列的環境和遺傳因素造成，例如：
 - 唐氏綜合症
 - 在子宮內接觸到藥物、酒精或其他毒素
 - 母親在懷孕期間受到德國麻疹感染等



什麼是吉巴氏綜合症？

- 一種罕見的神經系統疾病，會引致癱瘓，甚至呼吸困難

有藥物治療寨卡病毒感染嗎？

- 目前沒有特定的抗病毒藥物治療寨卡病毒感染

症狀療法

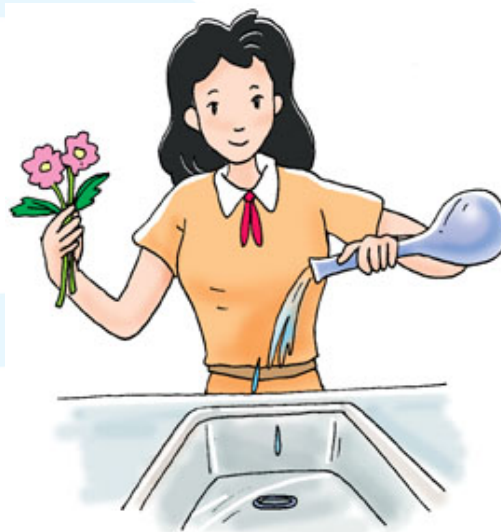
- 治療方法主要是紓緩症狀，包括使用退燒藥、止痛藥和補充體液。
- 由於存在出血的風險，在登革熱尚未排除之前，應避免服用阿司匹林和其他非類固醇消炎藥。

有疫苗預防寨卡病毒感染嗎？

- 現時並**沒有**預防寨卡病毒感染的疫苗

預防寨卡病毒感染最有效的方法

- 保持環境清潔
- 防止積水
- 避免蚊蟲滋生



預防寨卡病毒感染最有效的方法

- 避免被蚊子叮咬
- 採取措施以預防性接觸傳染



個人防護

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲
- 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（**DEET**）成分的昆蟲驅避劑
 - 孕婦及**6**個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑



什麼是避蚊胺？

- 於昆蟲驅避劑中廣泛使用的的活性成分
- 含有避蚊胺的昆蟲驅避劑對避免蚊子叮咬提供最佳的保護

含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑的種類

- 水劑、乳液、噴霧式、貼片或手帶



避蚊胺的濃度

- 配方含百分之二十或以上的避蚊胺能對伊蚊提供最佳及較長時間的保護作用
- 含較高濃度的避蚊胺的產品主要提供更長時間的保護，但不能對預防蚊子叮咬有其他額外的保護
- 含有植物提煉成份的昆蟲驅避劑所提供的保護時間較短

副作用

- 少數情況下，使用避蚊胺會導致皮疹
- 個別人士在使用含有高濃度避蚊胺的產品或接觸過量避蚊胺後或會引致皮疹、水泡、及令皮膚及黏膜受刺激

使用昆蟲驅避劑的注意事項

- 遵照產品標籤上的說明和注意事項，在外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑
- 避免塗抹於敏感、曬傷或受損皮膚
- 切勿塗抹於眼和口部周圍

使用昆蟲驅避劑的注意事項

- 如果同時使用防曬霜和含避蚊胺的昆蟲驅避劑，應先塗上防曬霜，然後才塗昆蟲驅避劑
- 在炎熱或潮濕的氣候或出汗後，可能須要重複使用避蚊胺。使用時應遵照產品標籤上有關保護時間和重複使用的說明

更多使用昆蟲驅避劑的注意事項

- 如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺
- 有關更多使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html>

其他預防措施

- 避免使用有香味的化妝品或護膚品

出外旅遊須知

- 如果打算前往寨卡病毒傳播活躍地區，尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者和計劃懷孕的女士或她們的男性伴侶，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬
- 如到傳播活躍地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫



從傳播活躍地區回來後...

- 旅遊人士從傳播活躍地區回來後應持續至少三星期使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施
- 若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生



預防透過性接觸傳染

- 到傳播活躍地區外遊期間，應採取安全的性行為做法（包括堅持正確使用避孕套）或避免發生性行為
- 男性及女性外遊人士從傳播活躍地區回來後，應分別於到港後至少**3**個月及至少**2**個月內採取安全性行為做法或避免發生性行為

給懷孕婦女的建議

- 孕婦如前往傳播活躍地區應**加倍留意**感染風險。在外遊期間，應嚴格遵守預防被蚊子叮咬和透過性接觸傳染的建議。
- 孕婦在外遊期間應使用含避蚊胺（**DEET**）成分的昆蟲驅避劑

給懷孕婦女的建議

- 定期進行產前檢查及告知醫生近期外遊紀錄
- 觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，
應盡快求醫
- 居住在或曾到訪傳播活躍地區的孕婦的性伴侶應在整個懷孕期間採取安全性行為或避免發生性行為

避免被蚊子叮咬、防止蚊子滋生的好處

- 透過避免被蚊子叮咬，除了可預防寨卡病毒感染外，亦可有效預防其他經由蚊媒傳播的疾病，例如：
 - 登革熱、基孔肯雅熱和黃熱病

寨卡病毒感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/43086.html>

衛生防護中心網站



專題網頁

寨卡病毒感染



2025年9月15日

寨卡病毒感染是小頭畸形和吉巴氏綜合症的成因

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊傳疾病。大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。如有病徵，病人通常出現皮疹、發燒、結膜炎、肌肉和關節疼痛、疲累和頭痛。

懷孕期間感染寨卡病毒是造成初生嬰兒出現小頭症和其他先天性缺陷的原因之一。先天性缺陷可在有症狀和無症狀感染後發生。懷孕期間感染寨卡病毒也可引起併發症，如胎兒流產、死產和早產。

寨卡病毒感染還可能導致吉巴氏綜合症、神經病變和脊髓炎。

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊。其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊屬於本地常見的蚊品種。

寨卡病毒亦可能在懷孕期從母親傳播給胎兒，以及通過性接觸、輸血和血液製品，以及器官移植傳播。



衛生署衛生防護中心 Facebook專頁



衛生署衛生防護中心 Centre for Health Protection, DH

235K followers • 10 following



衛生防護中心專頁

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署衛生防護中心 YouTube 頻道



衛生署衛生防護中心 Centre for Health Protection, DH

@ChpGovHkChannel · 39.4K subscribers · 1.2K videos

歡迎瀏覽衛生署衛生防護中心官方YouTube頻道。 ...more

chp.gov.hk and 4 more links

Subscribe

Home Videos Shorts Playlists 🔍



衛生防護中心頻道

<https://www.youtube.com/c/chpgovhkchannel>

謝謝！