



善用抗生素

2020 年六月



衛生署
Department of Health

善用抗生素

- 抗生素是甚麼？
- 使用抗生素是否有風險？
- 抗生素有甚麼副作用？
- 甚麼是耐藥性細菌？
- 甚麼會引致抗菌素耐藥性？
- 抗菌素耐藥性會影響我嗎？
- 使用抗生素時須特別留意甚麼？
- 常見問題
- 總結

抗生素是甚麼？

- 抗生素是用作治療細菌感染的藥物
 - 可以殺死細菌或使其停止繁殖
- 抗生素並非治療病毒感染的藥物
 - 不能治癒傷風和流行性感冒（流感）等病毒感染
 - 亦不能加快痊癒

使用抗生素是否有風險？

- 是
- 潛在風險包括：
 - 副作用及過敏反應
 - 耐藥性細菌感染

抗生素有甚麼副作用？

- 每類抗生素都有其特定的副作用
- 一般的副作用包括
 - 嘔心
 - 嘔吐
 - 便秘或肚瀉
 - 頭痛
 - 如情況持續或轉趨嚴重，應請教醫生
- 過敏反應
 - 紅疹 / 痘癩 / 呼吸困難
 - 如出現過敏反應，應立即求醫

甚麼是耐藥性細菌？

- 細菌演變成能抵抗原本有效的抗生素
- 這些耐藥性細菌俗稱「超級細菌」
- 當細菌對多類常用的抗生素都產生耐藥性時，便稱為「多重耐藥性細菌」

甚麼會引致抗生素耐藥性？

- 抗生素耐藥性是隨著基因變化而逐漸發生的一種自然現象
- 耐藥性細菌一般透過進食或接觸帶菌或受感染的動物、食物、人類或被污染的環境傳播
- 抗生素耐藥問題不受地域限制，能在動物和人類之間互相傳播
- 抗生素雖能殺滅致病細菌，亦有機會影響身體內一些常駐的細菌，增加感染耐藥細菌的風險
- 不當和過度使用抗生素會加劇耐藥問題
- 在眾多抗生素中，對治療細菌感染的抗生素呈耐藥性的問題最為嚴重

抗菌素耐藥性有甚麼後果？

- 耐藥問題若不獲改善，現有的抗菌素會失效
- 感染會因無法醫治而延長患病時間和增加死亡風險
- 缺乏有效預防和治療感染的藥物，很多醫療程序如器官移植、癌症化療、糖尿病管理和重大手術的風險便會增加，對體弱患者影響尤深
- 耐藥性細菌感染會傳播給他人，從而嚴重地威脅社區及人口健康

使用抗生素時須特別注意甚麼？

為保障你與家人的健康，使用抗生素時須注意：

■ 個人衛生

- 時刻保持手部衛生
- 食水和食物必須徹底煮沸及煮熟
- 消毒及覆蓋所有傷口
- 當有呼吸道感染病徵時，應戴上外科口罩
- 有傳染病病徵的幼童，應盡可能減少接觸其他兒童

■ 遵照醫生的建議服用抗生素

■ 即使病情轉好也不要自行停用

■ 如有任何疑問，請向醫生或藥劑師查詢

常見問題 (一)

■ 細菌和病毒有甚麼分別？

- 細菌是體積細小，但可獨立繁殖的微生物
- 病毒的體積則比細菌還要小得多，必須借助其他生物的細胞繁殖
- 它們擁有不同的特性，可引致不同的疾病

細菌和病毒有甚麼分別？

■ 細菌和病毒，與其引致疾病的例子：

	病菌	病例
細菌	大腸桿菌	尿道炎、腸胃炎
	肺炎球菌	肺炎、中耳炎
	金黃葡萄球菌	皮膚及軟組織感染
病毒	鼻病毒	傷風
	流行性感冒病毒，如H1N1, H3N2	流行性感冒
	水痘帶狀疱疹病毒	水痘
	腸病毒	手足口病

常見問題 (二)

- 抗生素是否特效消炎藥，對所有炎症都有療效？
 - 否
 - 抗生素是治療細菌感染的藥物
 - 消炎藥則是可以減輕發炎病徵的鎮痛藥物的統稱，例如亞士匹靈等非類固醇消炎藥，作用跟抗生素是不同的
 - 如對使用中的藥物有任何疑問，請向醫生查詢

常見問題 (三)

■ 如有發燒，是否須要使用抗生素？

- 否
- 發燒是感染的常見病徵，並不代表一定是細菌感染
- 應該聽從醫生有關使用抗生素的建議
- 不應向醫生要求抗生素
- 不應在沒有處方的情況下自己購買抗生素

常見問題 (四)

■ 當患上傷風或流感，是否必須使用抗生素？

- 90% 上呼吸道感染不須使用抗生素（上呼吸道感染的例子包括傷風和流感等病毒感染）
- 當患上傷風或流感時，應遵守以下各點：
 - ◆ 充足休息和多喝水（如病徵持續，便應求醫）
 - ◆ 遵從醫生的建議使用藥物
 - ◆ 不要向醫生要求抗生素
 - ◆ 不要在沒有處方的情況下自己購買抗生素

常見問題(五)

■ 如患上傷風或流感時，鼻涕呈現黃色或綠色，是否必須要使用抗生素？

- 在一般傷風或流感的情況下，鼻涕轉濃及呈黃色或綠色是常見的
- 不能單憑分泌物的顏色來決定是否須要使用抗生素
- 必須諮詢醫生有關使用抗生素的建議

總結

- 抗生素是治療細菌感染的藥物，不能治癒傷風和流行性感冒（流感）等病毒感染，亦不能加快痊癒
- 抗生素可治療細菌感染，但亦會殺死身體內之正常細菌，增加感染耐藥性細菌的風險
- 不當和過度使用抗生素會加劇耐藥性細菌，俗稱「超級細菌」滋生的風險
- 耐藥性細菌感染較難醫治，嚴重的感染甚至可以致命
- 抗生素必須由醫生處方，不要自己購買及遵照醫生的建議服用，即使病情轉好也不要自行停用
- 使用抗生素期間，必須注意個人衛生

完
謝謝

更多資訊



衛生防護中心



抗菌素耐藥性專頁



《效果》
抗生素指引
(第五版)



感染控制須知



基層醫療抗生素
導向計劃