

2021/22

# 疫苗接種計劃



保護自己和身邊人

接種季節性流感疫苗



衛生防護中心



2125 2125

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生署

# 有關季節性流感疫苗

## 接種季節性流感疫苗有何重要性？

接種季節性流感疫苗（流感疫苗）是其中一種預防季節性流感（流感）及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案。同時患上流感與 2019 冠狀病毒病會有較大機會出現嚴重疾病及死亡，接種流感疫苗可減少入院留醫的機會和住院時間。有關接種流感疫苗與 2019 冠狀病毒病疫苗的安排，請諮詢醫生意見。

## 是否每年都要接種流感疫苗？

**是**。流行的流感病毒株可能會不時改變。流感疫苗的成分每年會根據流行的病毒株而更新，以加強保護。在上一季度接種疫苗後建立的免疫力會隨著時間降低，在下一季度可能會降至沒有保護作用的水平。此外，2021-22 與 2020-21 季度的流感疫苗成分亦有所不同。

## 接種流感疫苗後會否立即有效？

**不會**。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

## 流感疫苗的保護作用有多大？

根據世界衛生組織（世衛）資料，當疫苗的抗原與流行的病毒吻合，滅活流感疫苗對 65 歲以下人士提供的保護效用可達百分之 70 至 90。至於滅活流感疫苗，海外研究及經驗一般顯示，噴鼻式流感疫苗能提供與滅活流感疫苗相若的保護力。

# 誰該接種流感疫苗？

基於流感疫苗是安全和有效的，而健康人士亦有可能患上嚴重流感。因此，除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應接種流感疫苗，以保障個人健康。

此外，一些人士會有較高風險患上嚴重流感，或將流感病毒傳播給其他高危人士，因此他們應**優先**接種流感疫苗。

在 2021-22 季度，「疫苗可預防疾病科學委員會」（科學委員會）建議本港以下人士**優先**接種流感疫苗：

- 醫護人員（包括安老院舍和殘疾人士院舍的護理人員）
- 50 歲或以上的人士
- 孕婦
- 居於護理院舍（例如安老院舍和殘疾人士院舍）的人士
- 有長期健康問題的人士\*
- 6 個月至 11 歲兒童
- 家禽業從業員
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士



如公眾人士為保障個人健康而有意接種流感疫苗，可向家庭醫生查詢。

\*有關長期健康問題的詳情，可向醫生查詢。

## 有關流感疫苗的種類

有甚麼種類的流感疫苗獲科學委員會建議在香港使用？

**滅活**流感疫苗、**重組**流感疫苗和**滅活噴鼻式**流感疫苗均獲科學委員會建議在香港使用。

## 誰不宜接種流感疫苗？

### 滅活流感疫苗

對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應的人士，都不宜接種滅活流感疫苗。對雞蛋有輕度過敏的人士，可於基層醫療場所接種滅活流感疫苗，而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極低，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當日發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

### 重組流感疫苗

重組流感疫苗適用於 18 歲或以上的人士使用。對任何重組流感疫苗成分曾出現過敏反應的人士，都不宜接種重組流感疫苗。出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當日發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。重組流感疫苗的製作過程中並不涉及蛋。詳情請向醫生查詢。

### 滅活流感疫苗

滅活流感疫苗含有已弱化的病毒，參考美國、英國和加拿大的建議，有下列任何情況的人士均不宜接種滅活流感疫苗：

- 對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應；
- 正服用亞士匹林或含水楊酸鹽藥物的兒童和青少年；
- 患有哮喘或在過去 12 個月內曾患上喘鳴的 2 至 4 歲兒童；
- 因任何原因導致免疫功能減弱的兒童及成人；
- 免疫系統嚴重受抑制，而須在受保護的環境下接受護理的人士之緊密接觸者和照顧者；
- 懷孕；
- 在過去 48 小時曾服用流感抗病毒藥物。

對雞蛋有輕度過敏的人士，可於基層醫療場所接種滅活流感疫苗，而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極低，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。詳情請向醫生查詢。

## 接種流感疫苗可能有甚麼副作用？

### 滅活流感疫苗

滅活流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉疼痛、疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。如出現風疹塊、口舌腫脹、呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。

一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症（每 100 萬個接種疫苗的人士中約有 1 至 2 宗個案）以及嚴重過敏反應（每分發 1,000 萬劑疫苗中有 9 宗個案）。不過，接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。有研究顯示在感染流感後出現吉-巴氏綜合症的風險（每 100 萬個感染者有 17.20 宗個案）遠比接種流感疫苗後（每 100 萬個接種疫苗的人士中有 1.03 宗個案）為高。

### 重組流感疫苗

接種重組流感疫苗後最常見的副作用包括：接種處可能出現痛楚和壓痛。接種者也可能出現頭痛、疲倦、肌肉疼痛和關節痛等。

### 滅活流感疫苗

接種滅活流感疫苗後最常見的副作用包括鼻塞或流鼻水（所有年齡人士）、發燒（兒童）和喉嚨痛（成人）。孕婦接種滅活流感疫苗的安全性尚未被確認。5 歲以下的兒童患上反覆喘鳴或任何年齡的哮喘患者，在接種滅活流感疫苗後，可能會增加喘鳴的風險。

## 滅活流感疫苗、重組流感疫苗和減活流感疫苗 有甚麼分別？

滅活流感疫苗含有已滅活（被殺死）病毒。重組流感疫苗含有利用基因重組技術製造的血球凝集素（一種流感病毒表面抗原），而製作過程中不涉及蛋或流感病毒。滅活流感疫苗和重組流感疫苗都是以注射接種。滅活流感疫苗含有已弱化病毒，並透過噴鼻接種。滅活流感疫苗、重組流感疫苗和減活流感疫苗都是有效的疫苗，但這三種疫苗的適用人士有一些不同。取決於不同產品，大部分的滅活流感疫苗適用於 6 個月或以上的人士，包括健康人士、懷孕婦女和有長期健康問題的人士；重組流感疫苗適用於 18 歲或以上的人士；減活流感疫苗只建議供年齡為 2 歲至 49 歲的非懷孕及非免疫力低的人士使用。詳情請向醫生查詢。

## 有關兒童

### 為何 6 個月大至 11 歲兒童 獲建議接種流感疫苗？

建議 6 個月大至 11 歲兒童接種流感疫苗，以減低小童因流感併發症的入院率和死亡個案。海外的研究顯示，學童接種流感疫苗可能會減少缺課和流感在社區的傳播。

### 如兒童即將／早前已接種其他疫苗， 他／她是否可以接種流感疫苗？

滅活流感疫苗可以在接種其他滅活疫苗（例如乙型肝炎疫苗）或減活疫苗（例如麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗）的同時或前後任何時候接種。如同時接種滅活流感疫苗和其他疫苗，各種疫苗必須於不同部位接種。接種滅活流感疫苗的人士可在同一天接種其他滅活疫苗，或於相隔至少 4 個星期接種另一種滅活疫苗。





## 兒童須要接種多少劑流感疫苗？

為確保對流感產生足夠的免疫力，凡 9 歲以下從未接種過流感疫苗的兒童，建議在 2021-22 季度應接種兩劑流感疫苗，而兩劑疫苗的接種時間至少相隔 4 個星期。過去曾接種過任何流感疫苗的 9 歲以下兒童，在 2021-22 季度只須接種一劑流感疫苗。凡 9 歲或以上人士只須每年接種一劑流感疫苗。

## 有關孕婦



### 為何孕婦應接種流感疫苗？

孕婦接種流感疫苗可減少孕婦及嬰兒患上急性呼吸道感染的機會。世衛認為孕婦接種滅活流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗（即使在妊娠第一期）會對胎兒造成不良影響。不過，由於滅活流感疫苗含有活性病毒，孕婦不應接種滅活流感疫苗。懷孕並不是重組流感疫苗的禁忌症。如孕婦有疑問，可向醫生查詢。

## 有關50歲或以上人士



### 為何 50 歲或以上人士應接種流感疫苗？

50 至 64 歲人士應接種流感疫苗，是由於本港流感流行病學顯示，無論有否高風險情況，此組別人士因感染甲型流感 (H1N1)pdm09 病毒而須要進入深切治療部或死亡的風險比較高。甲型流感 (H1N1)pdm09 為常見的流感病毒。

科學委員會建議 65 歲或以上的長者接種流感疫苗，因為他們因流感而出現併發症、入院留醫和死亡的風險較高。世衛建議在 2019 年冠狀病毒病大流行期間列長者為最優先接種群組之一。

# 香港居民的接種安排

政府推行「政府防疫注射計劃」及「疫苗資助計劃」，提供免費或資助流感疫苗接種予合資格的香港居民。2021/22「疫苗資助計劃」的資助額為每劑 240 元。不同私家醫生的收費可能會有差異。有些私家醫生不會收費。

## 兒童

所有 6 個月至未滿 12 歲的兒童，或 12 歲或以上但仍就讀於香港小學的兒童，可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

來自綜合社會保障援助（綜援）家庭或持有有效醫療費用減免證明書的兒童，可透過「政府防疫注射計劃」到母嬰健康院或學生健康服務中心，免費接種流感疫苗。

於參加了「2021/22 季節性流感疫苗學校外展（免費）」或「疫苗資助學校外展（可額外收費）」計劃的小學（包括特殊學校的小學部）、幼稚園、幼稚園暨幼兒中心及幼兒中心就讀的學童，可獲免費或資助流感疫苗接種。

## 孕婦

孕婦可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

領取綜援或持有有效醫療費用減免證明書的孕婦可透過「政府防疫注射計劃」，於衛生署母嬰健康院或醫院管理局產前檢查診所，免費接種流感疫苗。

## 50至64歲的人士

凡 50 至 64 歲的人士可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。領取綜援或持有有效醫療費用減免證明書的 50 至 64 歲人士可透過「政府防疫注射計劃」，於公營診所免費接種流感疫苗。

## 65歲或以上的長者

所有 65 歲或以上的長者可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。長者亦可選擇透過「政府防疫注射計劃」，於指定之公營診所或衛生署長者健康中心免費接種流感疫苗。

詳情及其他免費或資助接種流感疫苗的安排

請參考衛生防護中心網站 [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

或致電 2125 2125 查詢



疫苗接種計劃