

Gangguan Stress Paska Trauma

(Bahasa Indonesia
version)

Gangguan stress paska trauma (PTSD) adalah gangguan terkait trauma dan stress yang berkembang setelah mengalami kejadian yang sangat mengancam atau bermusibah, mis. bencana alam, kecelakaan fatal, menyaksikan kematian orang lain akibat kekerasan, atau menjadi korban kekerasan.

Jika gejala dalam empat kategori berikut ini terus berlangsung selama satu bulan atau lebih lama, orang tersebut mungkin menderita PTSD.

Mengalami trauma kembali			
Perilaku menghindar			
Perubahan negatif pada kognisi dan suasana hari			
Mudah terpengaruh dan lekas marah			

Perawatan PTSD



Psikoterapi



Obat-obatan

Jika Anda butuh bantuan lebih lanjut, silahkan hubungi:

Jalur Langsung Kesehatan Mental Otoritas 2466 7350
Rumah Sakit
Hotline Departemen Kesejahteraan Sosial 2343 2255



Gangguan Stress Paska Trauma



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health