

সাম্প্রতিক প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন (দরকারী লিঙ্ক সহ)

(A) প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন

(Bengali)

COVID-19 টিকা		
1	<p>আমি কি বিনামূল্যে অতিরিক্ত ভ্যাকসিন বুস্টারের জন্য যোগ্য? সরকারি কর্মসূচির অধীনে আমি বিনামূল্যে অতিরিক্ত ভ্যাকসিন বুস্টার কোথায় পেতে পারি?</p>	<p>সরকার কর্তৃক প্রদত্ত বিনামূল্যের অতিরিক্ত বুস্টারের মধ্যে সিনোভ্যাক / বায়োএনটেক / পূর্বপুরুষের স্ট্রেন ভ্যাকসিন বা বায়োএনটেক বাইভ্যালেন্ট ভ্যাকসিন অন্তর্ভুক্ত রয়েছে যতক্ষণ না তাদের ব্যবহার বয়স-উপযুক্ত।</p> <p>নিম্নলিখিত অগ্রাধিকার গোষ্ঠীর অন্তর্গত নাগরিকরা, যদি তারা প্রাথমিক ডোজগুলি সম্পন্ন করে থাকে তবে তারা গ্রহণ করতে পারে একটি অতিরিক্ত ভ্যাকসিন বুস্টার কমপক্ষে 180 দিন পরে তাদের শেষ ডোজ বা COVID-19 সংক্রমণ পুনরুদ্ধারের (যেটা পরে) 2023 সালে বিনামূল্যে, তারা অতীতে যতগুলি ভ্যাকসিন ডোজ গ্রহণ করেছে তা নির্বিশেষে।</p> <ul style="list-style-type: none">• 50 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তির (আবাসিক পরিচর্যা বাড়িতে বসবাসকারী বয়স্কদের সহ)*;• অন্তর্নিহিত সহনশীলতা সহ 18 থেকে 49 বছর বয়সী ব্যক্তি;• 6 মাস বা তার বেশি বয়সের ব্যক্তি এবং ইমিউনোকম্প্রোমাইজিং অবস্থার সাথে*;• গর্ভবতী মহিলা; এবং• স্বাস্থ্যকর্মী <p><i>*50 বছর বা তার বেশি বয়সের ব্যক্তিদের জন্য, অথবা 6 মাস বা তার বেশি বয়সের ব্যক্তিদের জন্য যাদের ইমিউনোকম্প্রোমাইজিং অবস্থা রয়েছে, যদি তাদের পূর্বে কোনো সংক্রমণ না থাকে এবং প্রাথমিক তিনটি ডোজ সম্পূর্ণ করে থাকে, তাহলে তাদের 3য় ডোজ বিনামূল্যে দেওয়ার 90 দিন পর পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়।</i></p> <p>6 মাস বা তার বেশি বয়সী নাগরিকদের জন্য এবং উপরে উল্লিখিত কোনো অগ্রাধিকার গোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্ত নয়, তারা এখনও সরকারি COVID-19 টিকাদান কর্মসূচির অধীনে বিনামূল্যে প্রথম 3 টি ডোজ COVID-19 টিকা পেতে পারে যদি তাদের পূর্বে কোনো সংক্রমণ না থাকে।</p> <p>সরকারি COVID-19 টিকাদান কর্মসূচি হংকংয়ের বাসিন্দাদের জন্য বিনামূল্যে প্রথম 3টি ডোজ এবং উপরের যোগ্য ব্যক্তিদের অতিরিক্ত বুস্টার প্রদান করে। পরিষেবা পয়েন্টগুলির মধ্যে রয়েছে অঞ্চল-ব্যাপী প্রাইভেট ক্লিনিকগুলি (বিস্তারিত জানার জন্য অনুগ্রহ করে নীচের লিঙ্কগুলি দেখুন)।</p> <p>- Sinovac ভ্যাকসিন গ্রহণের জন্য 6 মাস বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য ব্যক্তিগত ক্লিনিকের তালিকা: https://www.chp.gov.hk/en/features/106980.html</p> <p>- বায়োএনটেক ভ্যাকসিন গ্রহণের জন্য 12 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য ব্যক্তিগত ক্লিনিকের তালিকা: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/list_vssdr_covid_bnt_eng.pdf</p>

		<p>নাগরিকরা সরকারী <u>বুকিং সিস্টেম</u> ব্যবহার করে <u>প্রাইভেট ক্লিনিক COVID-19 ভ্যাকসিনেশন স্টেশন</u> বা হাসপাতাল কর্তৃপক্ষের (HA)-এর সাধারণ বহিরাগত রোগী ক্লিনিকের পাশাপাশি মা ও শিশু স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি সহ মনোনীত জনস্বাস্থ্য সংস্থাগুলিতে টিকা গ্রহণের ব্যবস্থা করতে পারেন। স্বাস্থ্য বিভাগের অধীনে ছাত্র স্বাস্থ্য কেন্দ্র। HA-এর বিশেষজ্ঞ বহির্বিভাগের রোগীদের ক্লিনিকগুলিতে ফলো-আপ করা রোগীরা যখন মেডিকেল অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগ দেন তখন তারা COVID-19 টিকা (Sinovac এবং বায়োএনটেক ভ্যাকসিন সহ) পেতে পারেন।</p> <p>2023 সালে একটি অতিরিক্ত বুস্টার শেষ ডোজ বা COVID-19 সংক্রমণ পুনরুদ্ধারের কমপক্ষে 180 দিন পরে বিবেচিত হতে পারে (যেটি পরে হয়) 6 মাস থেকে 17 বছর বয়সী শিশু এবং কিশোর-কিশোরীদের কমরবিডিটিস বা 18 থেকে 49 বছর বয়সী সুস্থ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য। বিশেষজ্ঞদের দ্বারা সুপারিশকৃত ব্যক্তিগত পছন্দের উপর ভিত্তি করে যদি তারা প্রাথমিক ডোজ সম্পন্ন করে থাকে। তাদের নিজস্ব খরচে প্রাইভেট মার্কেটে ভ্যাকসিন আনতে হবে। নাগরিকরা বেসরকারি বাজারে নিবন্ধিত COVID-19 ভ্যাকসিন সরবরাহের বিষয়ে পারিবারিক ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করতে পারেন এবং তাদের নিজস্ব খরচে সরকারি টিকাদান কর্মসূচির বাইরে ব্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য টিকা গ্রহণের কথা বিবেচনা করতে পারেন।</p> <p>COVID-19 টিকা সংক্রান্ত সুপারিশের জন্য, অনুগ্রহ করে "আমার জন্য কত ডোজ COVID-19 টিকা সুপারিশ করা হয়?"-এর ওয়েবপৃষ্ঠা দেখুন: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/poster_recommend_dose.pdf</p> <p>আপনি যদি টিকা দেওয়ার জন্য আপনার উপযুক্ততা সম্পর্কে অনিশ্চিত হন তবে আপনার পারিবারিক ডাক্তারের সাথে আলোচনা করা উচিত এবং টিকা দেওয়ার জন্য সর্বোত্তম সময় নির্ধারণ করা উচিত</p>
2	<p>কোথায় আমি আমার নিজের খরচে ভ্যাকসিন বুস্টার পেতে পারি? আমি কত টাকা দিতে হবে?</p>	<p>বেসরকারি বাজার নিবন্ধিত COVID-19 ভ্যাকসিনের (নিজস্ব- খরচে) জন্য টিকা প্রদান করবে, যা সরকারি টিকাকরণ কর্মসূচির বাইরে। ভ্যাকসিন প্রস্তুতকারক / সরবরাহকারী স্বাধীনভাবে নিবন্ধিত ভ্যাকসিন আমদানি করতে এবং বেসরকারি চিকিৎসা সংস্থা বা ডাক্তারের কাছে বেসরকারী প্রোগ্রাম ব্যবহারের জন্য বিক্রি করতে পারবে। বর্তমানে, Sinovac / BioNtech করোনাভাক / কমিরনাটি ছাড়াও, ক্যাপের অধীনে নিবন্ধিত অন্যান্য COVID-19 ভ্যাকসিন রয়েছে 138A.</p> <p>যারা বিনামূল্যে COVID-19 টিকাদানের জন্য সরকার দ্বারা আওতাভুক্ত নয় (হংকংয়ের বাসিন্দারা অগ্রাধিকার গোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্ত নয় বা হংকংয়ের বাসিন্দাদের অন্তর্ভুক্ত নয়), তারা যদি ভ্যাকসিন পেতে চান, অনুগ্রহ করে সরবরাহের জন্য একজন পারিবারিক ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন ব্যক্তিগত বাজারে নিবন্ধিত ভ্যাকসিনের জন্য (টিকা দেওয়ার স্থান এবং খরচ সহ) এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য তাদের নিজস্ব খরচে টিকা গ্রহণ করার কথা বিবেচনা করুন</p>
3	<p>COVID-19 সংক্রমণ থেকে পুনরুদ্ধারের পরে কত ডোজ প্রয়োজন হবে?</p>	<p>পূর্বে প্রাপ্ত ডোজ (গুলি) / টিকার (গুলি) সংখ্যার উপর ভিত্তি করে, পুনরুদ্ধার করা ব্যক্তির প্রাথমিক ডোজ এবং অতিরিক্ত বুস্টার (যদি প্রয়োজ্য হয়) সম্পূর্ণ করতে পারেন যতক্ষণ না ভ্যাকসিনের ব্যবহার বয়স-উপযুক্ত হয়।</p> <p>অনুগ্রহ করে "পূর্ববর্তী COVID-19 সংক্রমণযুক্ত ব্যক্তিদের জন্য COVID-19 টিকা করণ সম্পর্কিত ফ্যাক্টশিট" দেখুন: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/factsheet_priorcovid19infection_eng.pdf</p>

		COVID-19 টিকা করণের সুপারিশের জন্য, দয়া করে ওয়েবপেজটি দেখুন “আমার জন্য COVID-19 ভ্যাকসিনের কত ডোজ সুপারিশ করা হয়”: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/poster_recommend_dose.pdf
4	টিকা দেওয়ার 14 দিনেরও কম সময়ের মধ্যে আমি আক্রান্ত হয়েছি। আমি কি ভ্যাকসিনের এক কম ডোজ নিতে পারি?	সাধারণভাবে, পুনরুদ্ধার হওয়া ব্যক্তিদের সাধারণ জনসংখ্যার তুলনায় এক কম ডোজ প্রয়োজন। ভ্যাকসিনের কার্যকারিতা সর্বাধিক করতে এবং টিকা দেওয়ার পরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে, একটি ডোজ এবং COVID-19 এর পর্বের মধ্যে ন্যূনতম 14 দিনের ব্যবধান প্রয়োজন। যাদের ডোজ এবং সংক্রমণের মধ্যে 14 দিনের কম ব্যবধান এই সংক্রমণের পর্বের সত্ত্বেও ভ্যাকসিনের এক কম ডোজ গ্রহণ করা উচিত নয়। টিকা রেকর্ড এখনও সংক্রমণের আগে এবং পরে প্রাপ্ত ভ্যাকসিন ডোজ দেখাবে।
5	আমি দুইবার আক্রান্ত হয়েছি। আমি কি ভ্যাকসিনের দুটি কম ডোজ নিতে পারি?	প্রাথমিক ডোজের জন্য, যারা একাধিক COVID-19 সংক্রমণ থেকে সেরে উঠেছেন তাদের অসংক্রামিত ব্যক্তিদের চেয়ে কেবল মাত্র একটি কম ডোজ নেওয়া উচিত। অতিরিক্ত বুস্টারের ক্ষেত্রে ডোজ ব্যবধানটি শেষ ডোজ বা COVID-19 সংক্রমণ থেকে পুনরুদ্ধারের (যা পরে হয়) থেকে কমপক্ষে 180 দিন হবে। সুস্থ হয়ে ওঠা ব্যক্তিদের জন্য টিকাকরণের বিবরণের জন্য, অনুগ্রহ করে "পূর্ববর্তী COVID-19 সংক্রমণযুক্ত ব্যক্তিদের জন্য COVID-19 টিকাকরণসম্পর্কিত ফ্যাক্টশিট" দেখুন: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/factsheet_priorcovid19infection_eng.pdf

(B) নেটওয়ার্ক হটলাইন

প্রস্তাবিত ভ্যাকসিন ডোজ এবং বিরতি:	https://www.chp.gov.hk/files/pdf/poster_recommend_dose.pdf
eHRSS (ইলেকট্রনিক হেলথ রেকর্ড শেয়ারিং সিস্টেম) এর সাথে নিবন্ধিত বেসরকারী ডাক্তারদের তালিকা যারা COVID-19 কেস পরিচালনার জন্য COVID-19 অ্যান্টিভাইরাল পেয়েছেন:	https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/tp_pd_antiviral.pdf

শেষ আপডেট: 4.8.2023