

हालसालै सोधिने प्रश्नहरू (उपयोगी हटलाइनहरू र उपयोगी लिङ्कहरूसँग)

(A) हालसालै सोधिने प्रश्नहरू

(Nepali)

निको भएका व्यक्तिहरूको लागि खोप		
1.	म BioNTech बाइभ्यालेन्ट भ्याक्सिनको लागि योग्य छु?	<p>BioNTech बाइभ्यालेन्ट भ्याक्सिन 18 वर्ष वा माथिका जनताका लागि तेस्रो देखि पाँचौं डोज (वा निको भएका व्यक्तिहरूको लागि दोस्रो देखि चौथो डोज) को विकल्पको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, जबकि Sinovac वा BioNTech पूर्वज स्ट्रेन खोपहरू अझै पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।</p> <p>विवरणका लागि (इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूको लागि व्यवस्था सहित), कृपया वेबपृष्ठमा जानुहोस् "कति डोजको COVID-19 खोप मेरो लागि सिफारिस गरिएको छ": www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses</p>
2.	म पाँचौं डोज लिन योग्य छु?	<p>18 वर्ष वा माथिका व्यक्तिहरूले आधा वर्ष भन्दा बढी अघि चार डोजहरू (वा पहिलेको संक्रमण भएको तीन डोज) प्राप्त गरेका छन्, उनीहरूले खोप 6 को थप खुराक (जस्तै असंक्रमित व्यक्तिहरूको लागि पाँचौं डोज वा संक्रमित व्यक्तिहरूको लागि चौथो डोज) प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छन्। सूचित सहमति अन्तर्गत राम्रो सुरक्षाको लागि तिनीहरूको अन्तिम खुराक वा रिकभरी पछि (जुन पछि हो)। सङ्क्रमण हुनुभन्दा 14 दिनअघि चार डोज प्राप्त गरेका निको भएका व्यक्तिहरूलाई अब थप डोज लिन सिफारिस गरिएको छैन।</p> <p>यस्तै दृष्टिकोण 18 वर्ष वा माथिका इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूमा पनि लागू हुन्छ, 3 महिनाको छोटो समय अन्तरालमा।</p> <p>सान्दर्भिक व्यक्तिहरूले Sinovac , BioNTech एस्टरल स्ट्रेन भ्याक्सिन वा BioNTech द्विसंयोजक भ्याक्सिन प्राप्त गर्न रोज्न सक्छन्।</p> <p>विवरणहरूको लागि, कृपया वेबपेजमा जानुहोस् "मेरो लागि COVID-19 खोपको कति डोज सिफारिस गरिएको छ": www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses</p>
3.	संक्रमित भएपछि मैले कति डोजहरू प्राप्त गर्नुपर्छ?	<p>निको भएका व्यक्तिहरूको लागि खुराक तालिका खोप र रिकभरी बीचको अन्तराल र प्रापकको उमेर जस्ता कारकहरूमा निर्भर गर्दछ। कृपया "अघिल्लो COVID-19 सङ्क्रमण भएका व्यक्तिहरूका लागि COVID-19 खोपसम्बन्धी तथ्यपत्र" हेर्नुहोस्: www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf</p> <p>"मेरो लागि COVID-19 भ्याक्सिनको कति डोज सिफारिस गरिन्छ" को वेबपेज:</p>

		https://www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses
4.	खोप लगाएको 14 दिनभन्दा कम समयमा मलाई सङ्क्रमण भयो। के म खोपको एक कम खुराक लिन सक्छु?	<p>सामान्यतया, COVID-19 संक्रमणबाट निको भएका व्यक्तिहरूलाई सामान्य जनताको तुलनामा एक कम खुराक चाहिन्छ। खोपको प्रभावकारितालाई अधिकतम बनाउन र खोप लगाएपछि प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया बढाउनको लागि, एक खुराक र COVID-19 संक्रमण एपिसोडको बीचमा न्यूनतम 14 दिनको अन्तराल आवश्यक छ।</p> <p>एक खुराक र संक्रमण पुष्टि भएको बीचको अन्तराल 14 दिनभन्दा कम भएका व्यक्तिहरूले यो संक्रमणको घटना भए पनि खोपको एक डोज कम लिनु हुँदैन। खोप रेकर्डले अझै पनि संक्रमण हुनु अघि र पछि प्राप्त गरेको खोपको खुराक देखाउनेछ।</p>
5.	म दुई पटक संक्रमित भएँ। के मैले खोपको दुई कम डोज लिनुपर्छ?	<p>सामान्यतया, COVID-19 संक्रमणबाट निको भएका व्यक्तिहरूलाई सामान्य जनताको तुलनामा एक कम खुराक चाहिन्छ। COVID-19 को धेरै संक्रमण भएका व्यक्तिहरूलाई सामान्य जनताको तुलनामा एक कम खुराक मात्र चाहिन्छ।</p> <p>तसर्थ, यदि कुनै व्यक्ति दुई पटक संक्रमित भइसकेको छ भने खोपको दुई डोज पूरा गरेको मानिने छैन।</p> <p>निको भएका व्यक्तिहरूका लागि खोप विवरणहरूका लागि, कृपया "पूर्व COVID-19सङ्क्रमण भएका व्यक्तिहरूका लागि COVID-19 खोपसम्बन्धी तथ्यपत्र" हेर्नुहोस्: www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf</p>
आने वाले यात्री		
6.	के म आइपुगेको 5 दिन भित्र हङकङ छोड्न सक्छु?	<p>भित्रिने यात्रीहरू यस अवधिमा हङकङ छोड्न प्रतिबन्ध लगाइने छैन स्व-निगरानी अवधि।</p> <p>सरकारले हङकङ आइपुगेको दिन (अर्थात् दिन 0) र दिन 5 बीचको अवधिमा स्वयं-व्यवस्थित RAT किटहरू प्रयोग गरेर दैनिक RATs सञ्चालन गर्न सबै भित्री व्यक्तिहरूलाई सल्लाह दिइरहेको छ। यात्रुहरूले आफ्नो RAT परिणामहरू साथै दैनिक रूपमा आफ्नो स्वास्थ्य स्थिति अपलोड गर्न इलेक्ट्रोनिक COVID-19 निगरानी र निगरानी प्रणाली (eCMSS) मा लगइन गर्न सक्छन्।</p>

(B) उपयोगी हटलाइनहरू

निम्न हटलाइनहरूले हरेक दिन जनताको लागि सेवा प्रदान गर्दछः

स्वास्थ्य संरक्षण हटलाइनको लागि केन्द्र	
1830 111 (बिहान 9 देखि 8 बजे)	COVID-19 को बारेमा सामान्य प्रश्नपुच्छ
"HKSAR सरकार COVID-19" व्हाट्सएप च्याटबोट	
9617 1823	COVID-19 रोकथाम र आकस्मिक बारेमा नवीनतम जानकारी
अस्पताल प्राधिकरण हटलाइन	
1836 115 (बिहान 9 देखि 5 बजे)	संक्रमण पुष्टि भएपछि मानिसहरूबाट चिकित्सा सोधपुछको जवाफ दिन्छ।

(C) उपयोगी लिङ्कहरू

सिफारिस गरिएको खोपको खुराक र अन्तरालहरूः	https://www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses
पोजिटिभ देखिएका व्यक्तिहरूलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने निजी अस्पतालहरूको सूचीः	https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/tp_ph_EN.pdf
eHRSS (इलेक्ट्रोनिक हेल्थ रेकर्ड सेयरिङ सिस्टम) मा दर्ता भएका निजी चिकित्सकहरूको सूची जसले COVID-19 केसहरूको व्यवस्थापनको लागि COVID-19 एन्टिभाइरलहरू प्राप्त गरेका छन्ः	https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/tp_pd_antiviral.pdf

पछिल्लो अपडेट: 07.02.2023