

මෑත කාලීන නිතර අසන ප්‍රශ්න (ප්‍රයෝජනවත් ක්ෂණික දුරකථන සහ ප්‍රයෝජනවත් සබැඳි සමඟ)

(A) මෑත කාලීන නිතර අසන ප්‍රශ්න (Sinhalese)

COVID-19 එන්නත් කිරීම		
1.	සඳහා මම සුදුසුකම් ලබමි BioNTech ද්විසංයුජ එන්නත?	<p>BioNTech ද්විසංයුජ එන්නත වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා තුන්වන සිට පස්වන මාත්‍රාවට (හෝ සුවය ලැබූ පුද්ගලයින් සඳහා දෙවන සිට හතරවන මාත්‍රාවට) විකල්පයක් ලෙස භාවිතා කළ හැකි අතර, Sinovac හෝ BioNTech මුතුන්මිත්තන්ගේ එන්නත් තවමත් භාවිතා කළ හැකිය. .</p> <p>විස්තර සඳහා (ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් සඳහා වන විධිවිධාන ඇතුළුව), කරුණාකර “ COVID-19 එන්නත් මාත්‍රා කීයක් මට නිර්දේශ කර තිබේද” යන වෙබ් පිටුවට පිවිසෙන්න: www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses</p>
2.	පස්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට මා සුදුසුකම් ලබන්නේද?	<p>වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට වැඩි අය සඳහා වසර භාගයකට පෙර මාත්‍රා හතරක් (හෝ පෙර ආසාදනය සහිත මාත්‍රා තුනක්) ලබා ගෙන ඇති අතර, ඔවුන් එන්නත් 6 හි අතිරේක මාත්‍රාවක් (එනම් ආසාදිත පුද්ගලයින් සඳහා පස්වන මාත්‍රාව හෝ ආසාදිත පුද්ගලයින් සඳහා සිව්වන මාත්‍රාව) ලබා ගැනීමට තෝරා ගත හැකිය. ඔවුන්ගේ අවසාන මාත්‍රාවෙන් හෝ ප්‍රකෘතිමත් වීමෙන් මාස කිහිපයකට පසුව (ඉන් පසුව කුමන එකක් හෝ) දැනුවත් අවසරය යටතේ වඩා හොඳ ආරක්ෂාවක් සඳහා. ආසාදනය වීමට දින 14 කට පෙර මාත්‍රා හතරක් ලබා ගත් සුවය ලැබූ පුද්ගලයින් තවදුරටත් මාත්‍රාව ලබා ගැනීම නිර්දේශ නොකරයි.</p> <p>මාස 3 ක කෙටි කාල පරතරයක් සහිතව වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට වැඩි ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් සඳහා ද සමාන ප්‍රවේශයක් අදාළ වේ.</p>

		<p>අදාළ පුද්ගලයින්ට Sinovac , BioNTech මුතුන්මිත්තන්ගේ වික්‍රියා එන්නත හෝ BioNTech ද්විසංයුජ එන්නත ලබා ගැනීමට තෝරා ගත හැක.</p> <p>විස්තර සඳහා, කරුණාකර වෙබ් පිටුවට පිවිසෙන්න “මාත්‍රා කීයක් COVID-19 එන්නත් මට නිර්දේශ කර තිබේද? www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses</p>
3.	<p>ආසාදනය වූ පසු මට කොපමණ මාත්‍රාවක් ලබා ගත යුතුද?</p>	<p>සුවය ලැබූ පුද්ගලයින් සඳහා මාත්‍රා කාලසටහන එන්නත් කිරීම සහ ප්‍රකෘතිමත් වීම අතර පරතරය මෙන්ම ලබන්නාගේ වයස වැනි සාධක මත රඳා පවතී. කරුණාකර "පෙර COVID-19 ආසාදනය ඇති පුද්ගලයින් සඳහා COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ කරුණු පත්‍රිකාව" වෙත යොමු වන්න:</p> <p>www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf</p> <p>පිටුවේ “මාත්‍රා කීයක් COVID-19 එන්නත් මට නිර්දේශ කර තිබේද? https://www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses</p>
4.	<p>එන්නත් කිරීමෙන් පසු දින 14 කට අඩු කාලයකදී මට ආසාදනය විය. මට එන්නත අඩු මාත්‍රාවක් ගත හැකිද?</p>	<p>සාමාන්‍යයෙන්, COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලැබූ පුද්ගලයින්ට සාමාන්‍ය ජනතාවට වඩා අඩු මාත්‍රාවක් අවශ්‍ය වේ. එන්නත් වල සඵලතාවය උපරිම කිරීම සහ එන්නත ලබා දීමෙන් පසු ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා, මාත්‍රාවක් සහ COVID-19 ආසාදන කපාංගයක් අතර අවම වශයෙන් දින 14 ක පරතරයක් අවශ්‍ය වේ.</p> <p>මාත්‍රා අතර දින 14 කට වඩා අඩු පරතරයක් ඇති ආසාදනයක් ඇති පුද්ගලයින්ට මෙම ආසාදන අවධිය නොසලකා එක් එක් එන්නතක අඩු මාත්‍රාවක් ලබා නොගත යුතුය. එන්නත් වාර්තාව තවමත් ආසාදනයට පෙර සහ පසුව ලැබුණු එන්නත් මාත්‍රාව පෙන්වයි.</p>
5.	<p>මට දෙවරක් ආසාදනය විය. මම එන්නත් මාත්‍රාවක් දෙකක් අඩුවෙන් ගත යුතුද?</p>	<p>සාමාන්‍යයෙන්, COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලැබූ පුද්ගලයින්ට සාමාන්‍ය ජනතාවට වඩා අඩු මාත්‍රාවක් අවශ්‍ය වේ. COVID-19 ආසාදනයන් කිහිපයක් ඇති පුද්ගලයින්ට සාමාන්‍ය ජනතාවට වඩා අඩු මාත්‍රාවක් අවශ්‍ය වේ.</p> <p>එමනිසා, පුද්ගලයෙකුට දෙවරක් ආසාදනය වී ඇත්නම් එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් සම්පූර්ණ කිරීම සලකනු නොලැබේ.</p> <p>සුවය ලැබූ පුද්ගලයින් සඳහා එන්නත් විස්තර සඳහා, කරුණාකර "පෙර COVID-19 ආසාදනය ඇති පුද්ගලයින් සඳහා COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ කරුණු පත්‍රිකාව" වෙත යොමු වන්න:</p> <p>www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf</p>

පැමිණෙන සංචාරකයින්	
6. පැමිණීමෙන් පසු දින 5ක් ඇතුළත මට හොංකොං හැර යා හැකිද?	අසීමිත සංචාරකයින්ට හොංකොං හැර යාම සීමා නොකෙරේ. හොංකොං වෙත පැමිණීමෙන් පසු පැමිණෙන දිනය (එනම් දින 0) සහ 5 වන දින අතර කාලසීමාව තුළ ස්වයං-සකස් කළ RAT කට්ටල භාවිතා කරමින් දිනපතා RAT සිදු කරන ලෙසට පැමිණෙන සියලුම පුද්ගලයින්ට රජය දිගටම උපදෙස් දෙයි. සංචාරකයින්ට ඔවුන්ගේ RAT ප්‍රතිඵල මෙන්ම ඔවුන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය දෛනික පදනමින් උඩුගත කිරීමට ඉලෙක්ට්‍රොනික COVID-19 අධීක්ෂණ සහ නිරීක්ෂණ පද්ධතියට (eCMSS) පුරනය විය හැක.

(B) ප්‍රයෝජනවත් දුරකථන අංක

පහත දුරකථන අංක සෑම දිනකම මහජනතාව සඳහා සේවා සපයයි:

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ මධ්‍යස්ථානය ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය	
1830 111 (උදෑසන 9 සිට රාත්‍රී 8 දක්වා)	COVID-19 පිළිබඳ සාමාන්‍ය පරීක්ෂණය
"HKSAR රජයේ COVID-19" WhatsApp වැට්චෙට්	
9617 1823	COVID-19 වැළැක්වීම සහ හදිසි අවස්ථා පිළිබඳ නවතම තොරතුරු
රෝහල් අධිකාරියේ ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය	
1836 115 (උදේ 9 සිට සවස 7 දක්වා)	තහවුරු වූ ආසාදනය මත පුද්ගලයින්ගෙන් වෛද්‍ය විමසීම් වලට පිළිතුරු සපයයි. අවශ්‍ය නම් ටෙලි උපදේශනයට යොමු කරනු ලැබේ

(C) ජරයෝජනවත් සබැඳි

නිර්දේශිත එන්නත් මාත්‍රා සහ කාල පරතරයන්:	https://www.covidvaccine.gov.hk/en/recommendedDoses
--	---

අවසන් යාවත්කාලීනය: 19.1.2023