COVID-19 खोप को लागि सिफारिस

स्थानीय अध्ययनहरूले COVID-19 खोपका तीन डोज (जस्तै Comirnaty (BioNTech) खोप वा CoronaVac (Sinovac) खोप) युवा उमेरका सबै जनसंख्यामा अस्पताल भर्ना र मृत्यु कम गर्न अत्यधिक प्रभावकारी छन् भन्ने देखाएको छ।

विभिन्न विदेशी र स्थानीय अध्ययनहरूको तथ्याङ्कले COVID-19 को खोप लगाएको केही समयपछि मानव शरीरमा एन्टिबडीको स्तर घट्ने देखाएको छ। खोपले प्रदान गरेको सुरक्षा समयसँगै कम हुनसक्ने भएकाले, विश्व स्वास्थ्य संगठनले COVID-19 भाइरस विरुद्ध थप प्रभावकारी रूपमा रक्षा गर्न व्यक्तिहरूको विशिष्ट समूहलाई COVID-19 खोपको थप डोज(हरू) प्राप्त गर्न सिफारिस गरेको छ।

JSC-EAP को सिफारिस नियाल्दा , योग्य व्यक्तिहरूले निम्न अनुसारको सिफारिस अनुरुप COVID-19 खोप निःशुल्क प्राप्त गर्न सक्छन्।

CoronaVac (Sinovac) खोपको लागि :							
उमेर समुह	1st डोज	अन्तराल	2nd डोज	अन्तराल	3rd डोज	अन्तराल	4th डोज
6 महिना – 17 वर्ष उमेर	● ★	28 दिन	● ★	●: 90 दिन ★: 28 दिन	● ★	90 दिन (मात्रको ★ लागि)	★
18 – 49 वर्ष उमेर						▲: 180 दिन ★: 90 दिन	▲ ★
50 वर्ष उमेर वा सो भन्दा माथि						90 दिन	● ★

Comirnaty (BioNTech) भ्याक्सिनका लागि:							
उमेर समुह	1st डोज	अन्तराल	2nd डोज	अन्तराल	3rd डोज	अन्तराल	4th डोज
5 – 11 उमेर समुह	● ★	●: 56 दिन^ ★: 21 दिन	● ★	28 दिन (लागि★मात्र)	★	90 दिन (लागि ★ मात्र)	★
12 – 17 उमेर समुह				●: 150 दिन ★: 28 दिन	● ★		
18 – 49 उमेर समुह				●: 90 दिन ★: 28 दिन		▲: 180 दिन ★: 90 दिन	▲ ★
50 वा सो भन्दा माथि		21 दिन				90 दिन	● ★

● : सर्वसाधारण (COVID-19 निको भएका व्यक्तिहरू बाहेक)

★ : इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू* (COVID-19 निको भएका व्यक्तिहरू बाहेक)

▲ : प्राप्त गर्न रोज्न सक्छ # (COVID-19 निको भएका व्यक्तिहरू बाहेक)

✕ : अझै सिफारिस गरिएको छैन

नोट:

पहिलो दुई डोज लगाइसकेपछि , थप डोज (हरू) प्राप्त गर्न सिफारिस गरिएकाहरूले उही ब्रान्ड वा अर्को ब्रान्डको खोप प्राप्त गर्न रोज्न सक्छन्।

यदि तपाईले **हङकङ बाहिर** COVID-19 खोप प्राप्त गर्नुभएको छ, **जुन CoronaVac वा Comirnaty थिएन**, कृपया खोप स्थलमा रहेका स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग परामर्श लिनुहोस्।

साथै, 3 वा 4 डोज COVID-19 खोपहरू उपलब्ध गराउने खोप स्थलहरू र सम्बन्धित व्यवस्थाहरू बारे नवीनतम जानकारीको लागि कृपया सरकाले घोषणागर्ने समाचार हेर्नुहोस्।

^यो खुराक अन्तराल व्यक्तिगत जोखिम र लाभको विचार पछि सूचित सहमति अन्तर्गत व्यक्तिगत आवश्यकता भएकाहरूका लागि कम्तिमा तीन हप्तामा छोटो गर्न सकिन्छ।

* इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूमा:
1. अहिले वा विगत 12 महिनामा सक्रिय इम्युनोसप्रेसिभ उपचारमा क्यान्सर वा हेमेटोलोजिकल घातकता
2. इम्युनोसप्रेसिभ उपचारमा ठोस अंग प्रत्यारोपण वा स्टेम सेल प्रत्यारोपणका प्राप्तकर्ताहरू
3. गम्भीर प्राथमिक इम्युनोडेफिशियन्सी वा पुरानो डायलिसिसमा
4. उन्नत वा उपचार नगरिएको HIV रोग
5. विगत 6 महिनामा सक्रिय इम्युनोसप्रेसिभ ड्रग्स वा इम्युनोसप्रेसिभ केमोथेरापी/रेडियोथेरापीमा

\# COVID-19 जोखिमको उच्च जोखिममा वा व्यक्तिगत आवश्यकता भएका 18 देखि 49 वर्षका व्यक्तिहरूले व्यक्तिगत जोखिम र लाभलाई विचार गरेर प्राप्त गर्ने छनौट गर्न सक्छन्।

यदि तपाई इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड हुनुहुन्छ भने, तपाई खोपको लागि योग्य हुनुहुन्छ भनी पुष्टि गर्नको लागि तपाईको तेस्रो डोज खोपको दिनमा तोकिएको खोप स्थलमा सम्बन्धित चिकित्सा प्रमाणपत्र ल्याउनुहोस् ।

सबैभन्दा अद्यावधिक जानकारीको लागि कृपया अनलाइन संस्करण हेर्नुहोस्।

संस्करण मिति: 14 अक्टोबर 2022

अनुवादित संस्करण सन्दर्भको लागि मात्र हो। अनुवादित संस्करण र अङ्ग्रेजी संस्करणको बीचमा भिन्नता भएमा, अंग्रेजी संस्करण प्रबल हुनेछ। थप जानकारीको लागि, कृपया www.covidvaccine.gov.hk मा जानुहोस्

Version date: 14 October 2022

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail. For more information, please visit www.covidvaccine.gov.hk