傳染病系列

風疹
（德國麻疹）

衞生防護中心

衞生署

病原體

風疹又名「德國麻疹」，由風疹病毒所引起。

病徵

患者常見的病徵包括全身出疹、發燒、頭痛、不適、淋巴結脹大、上呼吸道症狀及結膜炎。出疹的情況通常維持約3天，但有些患者可能沒有這個病徵。關節痛或關節炎較常出現於染上風疹的成年女性。風疹可令成長中的胎兒出現異常情況。孕婦如果在懷孕首3個月感染風疹，所誕下的嬰兒可能會患上先天性風疹綜合症，導致失聰、白內障、心臟畸形及智力發展遲緩等問題。

傳播途徑

風疹可透過接觸患者的鼻咽分泌物而傳播，所以接觸飛沫或直接與患者接觸均可能被感染。風疹傳染性極高，患者在出疹前一星期至出疹後一星期都可傳染別人。

潛伏期

潛伏期由12 – 23天不等，通常為期14天。

治理方法

現時並無特別的治療方法，但可處方藥物紓緩不適。

預防方法

❶ 保持良好的個人衞生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。
- 建議患者在出疹後7天內應留在家中休息。此外，要避免接觸易受感染的人士，特別是孕婦和計劃懷孕的女士，因為沒有風疹免疫力的孕婦會因感染病毒而影響胎兒。因此，要追查曾與患者有近距離接觸的孕婦，檢查其免疫狀況。

❷ 保持良好的環境衞生

- 定期清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待15 至 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待15 至 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。

- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

❸ 免疫接種

- 接種含德國麻疹的疫苗能有效地預防風疹。在「香港兒童免疫接種計劃」下，兒童接種共兩劑含德國麻疹的疫苗。
- 已屆生育年齡而未接受免疫注射的婦女，應該在計劃懷孕前檢查本身的免疫情況，在有需要時接種含德國麻疹的疫苗。

衞生防護中心網站 www.chp.gov.hk

二零二六年三月修訂