

善用抗生素 – 常見問題

1. 抗生素是什麼？它能否對付所有感染？

抗生素是用作治療細菌感染的藥物，可以殺死細菌或使其停止繁殖。不同種類的抗生素可用作治療不同的細菌感染。但抗生素對於病毒感染，例如傷風和流行性感冒(流感)等是沒有療效的。(有關傷風和流感的護理方法，請參閱第十、十一及十二條問題)

2. 細菌和病毒有什麼分別？

細菌是體積細小但可獨立繁殖的微生物；病毒的體積則比細菌還要小得多，並必須借助其他生物的細胞繁殖。細菌和病毒各有不同特性，可引致不同的疾病，治療的藥物亦不同。其實大部份上呼吸道感染均屬病毒感染，故無須使用抗生素。以下表列一些細菌和病毒，與其引致疾病的例子：

細菌		疾病例子
細菌	大腸桿菌	尿道炎、腸胃炎
	肺炎球菌	肺炎、中耳炎
	金黃葡萄球菌	皮膚及軟組織感染
病毒	鼻病毒	傷風
	流行性感感冒病毒，如H1N1, H3N2	流行性感感冒
	水痘帶狀疱疹病毒	水痘
	腸病毒	手足口病

3. 抗生素是否特效消炎藥，對所有炎症都有療效？

否。抗生素是治療細菌感染的藥物。消炎藥則是可以減輕發炎徵狀的鎮痛藥物的統稱，例如亞士匹林等非類固醇消炎藥，作用跟抗生素是不同的。如你對使用中的藥物有任何疑問，請向你的醫生查詢。

4. 使用抗生素是否有風險？

是。正如其他藥物，抗生素或會引起副作用及過敏反應。即使在有需要的情況下才使用抗生素來殺滅細菌，抗生素亦有機會影響身體內一些常駐的細菌，並增加感染耐藥性細菌的風險，這對日後治療及控制感染將造成困難。因此，醫生必須根據個別的情況，平衡治療的好處和風險才作出適當的處方。為保障健康，在使用抗生素期間，你必須遵從醫生的指示。

善用抗生素 – 常見問題

5. 抗生素有什麼副作用？

每類抗生素都有其特定的副作用。在一般的情況下，有些人在使用抗生素期間，可能會出現噁心、嘔吐、便秘或肚瀉和頭痛等副作用。如情況持續或轉趨嚴重，你應該請教醫生。有些人在使用抗生素後更可能出現紅疹、痕癢或呼吸困難等過敏反應症狀。若出現這些情況，你應該立即求診。如證實是過敏反應，日後求診時，你必須告知醫生曾對某種藥物出現過敏反應。

6. 什麼是耐藥性？

當細菌、病毒、真菌和寄生蟲等微生物發生改變，使用於治療所引起感染的藥物變得無效，就出現了耐藥性。耐藥性細菌是指細菌出現變異，令原本有效的抗生素變為無效。亦即是說以往有效的抗生素再不能控制同類感染。當細菌對多類常用的抗生素都產生耐藥性時，便通俗稱為「超級細菌」或「多重耐藥性細菌」。

7. 什麼是多重耐藥性細菌？

多重耐藥性細菌對多類常用的抗生素均有耐藥性，可導致難以治療的感染。雖然現時仍可使用其他抗生素予以治療，但是其效能可能會較弱或引起較多的副作用。多重抗藥性細菌可寄存於沒有感染徵狀的人身上。但是它們會較易入侵免疫力較弱或病情危殆的病者，並導致肺炎、尿道感染、傷口感染或甚至菌血症。這些人士在感染後的情況通常較為嚴重，而治療的選擇亦有限。

以下是多重抗藥性細菌的例子：

- 抗甲氧西林金黃葡萄球菌(一般稱為耐藥性金黃葡萄球菌)/ 萬古霉素中介耐藥性金黃葡萄球菌/ 抗萬古霉素金黃葡萄球菌
- 超廣譜 β -內酰胺酶耐藥性細菌
- 抗萬古霉素腸道鏈球菌
- 抗碳青霉烯腸道桿菌
- 抗碳青霉烯鮑氏不動桿菌/ 耐多藥鮑氏不動桿菌
- 耐多藥綠膿假單胞菌

8. 耐藥性細菌會否影響我們？

會。這是一個必須關注的課題，因為耐藥性細菌感染較難醫治，而嚴重的感染甚至可以致命。抗藥性細菌感染會傳播給他人，因而嚴重地威脅社區及人口健康。

善用抗生素 – 常見問題

9. 若須要使用抗生素，應怎樣做以預防耐藥性細菌的產生呢？

不恰當和不合理地使用抗生素，會助長耐藥性細菌的出現和傳播。所以，當我們須要使用抗生素時，必須嚴格遵從以下各點：

- 只使用經由醫生處方的抗生素
- 遵從醫護人員的指示使用抗生素
- 在使用抗生素期間，應加強注意衛生，保護自己之餘，亦可防止細菌傳播：
 - 保持雙手清潔
 - 食物須徹底煮熟，方可進食；食水須經煮沸，才可飲用
 - 所有傷口都必須消毒及蓋好
 - 如有咳嗽、打噴嚏、流鼻水或喉嚨痛等呼吸道感染徵狀，請戴上口罩
 - 有傳染病徵狀的幼童，應盡量減少接觸其他兒童
- 切勿與他人共用抗生素

10. 應如何存放抗生素？

應按照藥物標籤指示，妥善存放抗生素。若標籤指示須將抗生素存放雪櫃內，請將抗生素放於保鮮格，切勿放在冰格內。不須存放雪櫃內的抗生素，則可放置在陰涼、乾燥及小孩接觸不到的地方。

11. 當患上傷風或流感，應怎麼辦？

當患上傷風或流感時，應遵守以下各點：

- 充足休息和多喝水。如徵狀持續，便應求醫
- 遵從醫生的建議使用藥物
- 切勿要求醫生處方抗生素
- 不要自行使用抗生素

12. 如患上傷風或流感時，鼻涕呈現黃色或綠色，是否必須使用抗生素？

在一般傷風或流感的情況下，鼻涕轉濃及呈現黃色或綠色是常見的。因此，不能單憑它的顏色來決定是否須要使用抗生素。所以你必須諮詢醫生有關使用抗生素的建議。

13. 如出現發燒，是否必須使用抗生素？

否。發燒是感染的常見徵狀，並不代表一定是細菌感染。因此，應該聽從醫生有關使用抗生素的建議。為了健康著想，不應勉強醫生處方抗生素或自行使用抗生素。

善用抗生素 – 常見問題

14. 已屆生育年齡或懷孕婦女在使用抗生素前，須特別留意什麼呢？

個別抗生素或會減低口服避孕藥的效用、影響胎兒發育或嬰兒健康，故婦女應告知醫生她們的避孕、懷孕或哺乳情況，好讓醫生作出適當的處方。

衛生防護中心
二零一五年三月十二日