

4 實現目標

- 4.1 訂立《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》（《策略及行動計劃》）只是香港致力處理非傳染病問題的一個里程碑。只要有系統地實施本《策略及行動計劃》，當可預見所有年齡層的本地居民均將可享受到更健康的人生及更優質的生活，繼而為香港帶來更高生產力及更持續的發展。
- 4.2 政府在推動議程方面將發揮主導作用。要推動、監督及協調各項行動的實施及監察進度，建立一個有組織的架構，配以充足的人員及資源至關重要。
- 4.3 為了保持計劃的動力，政府將定期發布最新指標，並與社區、傳媒、持份者及健康促進合作伙伴廣泛溝通，令各方持續參與監察過程及防控非傳染病的跨界別行動。
- 4.4 此外，政府將籌劃大型而有系統且重視成果的健康宣傳活動，旨在提升大眾對生活方式的各種因素（如健康飲食、體能活動、避免煙酒）與其如何影響身體狀況（如體重、血壓、血糖、血脂）及非傳染病風險方面的意識，幫助人們追求健康而作出改變。
- 4.5 要成功防控非傳染病，各個重要持份者包括政府各決策局和部門、學術界、非政府組織、私人界別及個人之間的共同努力必不可少。我們呼籲大家支持本《策略及行動計劃》，攜手努力，使香港成為一個更健康的城市。