

前言

衛生署署長
陳漢儀醫生，JP



目前，心血管疾病、癌症、糖尿病及慢性呼吸系統疾病等非傳染病對人類的健康及社會的發展構成重大威脅。根據世界衛生組織（世衛）的統計，二零一五年全球死亡人數為 5 640 萬，其中 3 950 萬或 70% 是由非傳染病引起的。

雖然香港的健康指數在全球名列前茅，但如同許多發達國家一樣，香港正面對人口老齡化。隨著男女出生人口預期壽命穩步提高，65 歲或以上人口的比率預計將從二零一六年的 17% 顯著上升至二零六六年的 37%。受到人口老化、健康風險狀況改變、社會變化及全球化的影響，香港正面臨非傳染病前所未有的威脅，患上這些主要非傳染病的人數亦日益增加。

可幸的是，越來越多證據顯示，通過推行全民的介入措施，以鼓勵市民採取健康的生活模式，包括健康飲食、參與體能活動及減少吸煙和飲酒，可以有效地解決導致非傳染病的主要成因及潛在風險因素。

衛生署正採取積極及協調的方式來防控非傳染病。於二零零八年，我們推出了《促進健康：香港非傳染病防控策略框架》，以指導並推動防控工作。儘管香港在防控非傳染病上已展開或正進行不少工作，但我們仍有空間發展更有效、可持續及具前瞻性的方針，以改善人口健康。

鑑於世衛呼籲各國制定具有明確目標及指標的跨部門行動計劃，以掌握工作進展及成就，香港有必要採取新的方針，因此制定了本《策略及行動計劃》，以指導多層面及跨部門的行動。在未來數年，我期望看到更多的政府決策局／部門，以及政府以外的相關伙伴，從政策、系統、計劃和行動方面共同著力，通過加強倡導健康和建立合作伙伴關係，創造支持健康的生活環境；並加強非傳染病的監測及進展監控。

然而，沒有你的支持，我們將不可能成功實施新策略。通過選擇健康的生活方式，你也可以幫助我們一起對抗非傳染病的上升趨勢。在這件事上，每一分努力也很重要！