



猩紅熱



病原體

猩紅熱是由甲類鏈球菌引致的細菌感染，主要影響兒童。

病徵

早期徵狀包括喉嚨痛、發燒、頭痛、噁心和嘔吐。舌頭表面或會出現草莓般（呈紅色和凹凸）的外觀。一般在發病首日或翌日，頸部、腋下和腹股溝處會出現砂紙般粗糙的紅疹，其後紅疹會蔓延至全身。紅疹多在大約一星期消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。

猩紅熱有機會引致併發症如中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、腦膜炎、骨或關節毛病，亦可對腎臟、肝臟和心臟造成損害，和引致較罕見的中毒性休克綜合症。

潛伏期

潛伏期介乎 1 至 7 天，通常為 2 至 5 天。

傳播途徑

鏈球菌可存活於患者的口腔、咽喉和鼻子，可透過飛沫或直接與受感染的呼吸道分泌物接觸而傳播。

治理方法

抗生素能有效治療猩紅熱。如出現猩紅熱的病徵，應盡早求診，並依照醫生的指示服用抗生素。同時服用退燒藥物，多休息和補充水分有助紓緩病徵。



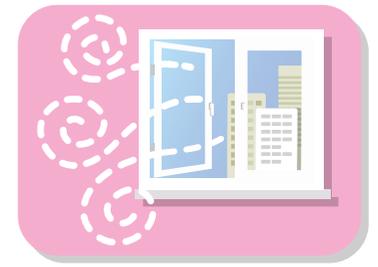
預防方法

現時並沒有疫苗可以預防猩紅熱。市民應採取以下措施以減低感染機會：

保持良好的個人和環境衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾。
- 經常清潔和消毒常接觸的表面。
- 保持室內空氣流通。



患上猩紅熱的兒童應避免上學或返回幼兒園中心，直至退燒和服用抗生素最少 24 小時後。

