

Gumamit ng mga serving chopstick at kutsaron

Alagaan ang iyong pamilya at gumamit ng mga serving chopstick at kutsaron upang hindi makontamina ng laway ang pagkain.



Hindi alintana kung kumakain ka sa isang restawran o sa bahay, linangin ang magandang ugali na ito upang maiwasan ang pagkalat ng mga nakakahawang sakit.

