

Không dùng chung đũa và thìa

Chăm sóc sức khỏe cả gia đình bằng cách sử dụng đũa và thìa riêng để tránh việc lây truyền nước bọt qua thức ăn.



Bất kể bạn ăn tại nhà hay ở nhà hàng, hãy duy trì thói quen này vì đây là biện pháp tốt để ngăn ngừa bệnh truyền nhiễm.

